

Påmelding:

- De som allerede er vikar i Tromsø kommune-
påmelding via avdelingsleder som sender videre
påmelding til **kursportalen**.
- Nye vikarer direkte til Hege Elstad, Kroken sykehjem
Undervisningssykehjemmet i Troms, Jadeveien 69,
9022 Krokeldalen
hege.elstad@tromso.kommune.no

Har du spørsmål om kurset kan du ringe
Hege Elstad Tlf: 47455877 eller 77791350

*Påmelding skal inneholde:
navn, telefon nr og e-postadresse*

Påmeldingsfrist 27. september 2010.

De som kommer først til mølla.....



Tromsø kommune

Les mer om de nasjonale undervisningssykehjemmene på
www.undervisningssykehjem.no

Høsten 2010 i Tromsø



VIL DU ARBEIDE SOM PLEIE-ASSISTENT?

Vi tilbyr 24-timers basiskurs for nye og "gamle"
pleieassistenter i sykehjem og hjemmesykepleien i
Tromsø kommune

Påmeldingsfrist 27. september 2010

 **Kroken sykehjem** Undervisningssykehjemmet i Tromsø 
Tromsø kommune

Kurset er på 24 timer og går over 6 kvelder. Kurset er gratis og du vil få kursbevis hvis du gjennomfører hele kurset.

Dersom du gjennomfører hele kurset og fortsatt er ansatt i Tromsø kommune etter 1 år vil du få utbetalt lønn for 18 kurstimer.

Målgruppe:

- Pleieassistenter i sykehjem eller hjemmetjenesten i Tromsø kommune
- Nye vikarer og de som allerede er vikar
- Både unge og de som har levd en stund
- De med lang og kort erfaring

Sted:

MH-bygget i Breivika, Universitetet i Tromsø
Rom : Auditorium 6, Plan 6

Tid:

Mandag 4., 11., 18., 25., oktober
Mandag 1., og 8., november

Alle dager fra kl 1730-2100

Kursets innhold:

- Vanlige sykdommer hos eldre, med **spesiell vekt på demens**
- Grunnleggende behov og grunnleggende sykepleie
- Aktivitet og sansestimulering
- Forflytningsteknikk, teori og praksis
- Kommunikasjon
- Holdning verdier og etikk
- Lover og retningslinjer
- Hygiene
- Tann og munnhygiene
- Pleie ved livets slutt
- Utdanningsmuligheter

Kroken sykehjem er undervisningssykehjemmet (USH) i Troms. I forbindelse med regjeringens gjennomføring av "Demensplan 2015" har Helsedirektoratet utpekt Tromsø til å være et av tre "Demensfyrtårn" i Norge. Mål for arbeidet i tre demensfyrtårnene er å **øke kapasiteten og bedre kvaliteten i tjenestetilbudet til personer med demens**. USH Tromsø har et særskilt ansvar for **opplæring og kompetanseutvikling**.

Dette kurset er et av tiltakene i denne satsningen.