

BLI MED I FAMILIEGRUPPE!



HAR DU BARN?

STREVER DU PSYKISK ELLER HAR DU HATT DET

VANSKELIG I FORHOLD TIL RUS?

ØNSKER DERE Å MØTE ANDRE FAMILIER I

LIGNENDE SITUASJON?



Tromsø kommune

Familiegruppen er et møtested for foreldre som har barn i alderen 0-12 år og som strever psykisk eller har hatt det vanskelig i forhold til rus. Her møtes vi hver 14.dag til sosialt samvær, lek, aktiviteter, middag og samtaler. Familiegruppen ledes av fagpersoner som har erfaring med grupper av foreldre og barn.



Hva synes du?

Del tanker og meninger du synes er viktige i hverdagen, og hør andre snakke om temaer som opptar deg.

Eksempler på tema kan være:

- Foreldrerollen
- Å snakke med barn om psykiske vansker
- Om å gjøre noe hyggelig sammen
- Drømmer
- Nettverk
- Framtiden



Har du lyst til å bli med eller trenger du mer informasjon?

Ta kontakt på e-post, sms eller ring!

bente.hoiseth@tromso.kommune.no

40870267 eller 77790826

Sted: I Åpen barnehage, Stakkevollan (ved Utsikten legesenter)

Når: Hver andre tirsdag kl 1600-1900.

Oppstart 2011 er 15. februar.

