



Tromsø kommune

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Demenskoordinator

Hilde Fryberg Eilertsen

Mobiltf: 400 31 810

hilde.fryberg.eilertsen@tromso.kommune.no

Kurset er et samarbeid mellom:

Nasjonalforeningen Tromsø Demensforening

Hjemmetjenesten og sykehjemmene i Tromsø kommune

Demensnettverket i Tromsø kommune

Universitetet i Tromsø, Institutt for helse og omsorgsfag

Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN

Geriatrisk avdeling/poliklinikk, UNN

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester, Troms

VELKOMMEN!



<http://www.nasjonalforeningen.no/>



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Troms



Tromsø kommune

INVITASJON TIL

PÅRØRENDE

**TIL PERSONER MED
DEMENS sykdom**

KURSTILBUD

Hver høst i Tromsø





KURSET/ PÅRØRENDESKOLEN ER FOR DEG SOM:

- Er voksen pårørende til en person med demenssykdom
- Ønsker informasjon og kunnskap om tilstanden og få gode råd og tips om hvordan du på best mulig måte kan mestre situasjonen
- Ønsker å møte andre pårørende i samme situasjon

PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

- Oppstart: Siste onsdag i september (+ 5 onsdager frem)
- Sted: Sør-Tromsøya sykehjem
- Tid: 18.00 - 20.30
- Form: Felles undervisning og samtaler i mindre grupper
28-30 deltagere; 4 grupper à 7/8 stk.
- Gi beskjed om du har behov for avlastingshjelp mens kurset pågår
- Egenandel: 200 kroner
- Enkel servering

Påmelding til:

Hilde Fryberg Eilertsen

Mobiltilf: 400 31 810

hilde.fryberg.eilertsen@tromso.kommune.no

Påmeldingsfrist: Ca. midten av september

PROGRAM / TEMA:

- Om demens. Sykdomstilstandene, bakgrunn, tegn/symptomer, utvikling og medisinsk behandling
- Pårørende sine opplevelser.
- Om tilnærming til personer med demenssykdom. Kommunikasjon, forståelse og miljøbehandling.
- Juridiske og økonomiske forhold.
- Tilrettelegging av hverdagen
- Hvem skal vi søke hjelp hos? Omsorgskjeden og hjelpeapparatet.

Forelesere kunngjøres senere.

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Etter undervisningen blir det erfaringsutveksling og gruppesamtaler