

**Ikke glem:
Påmeldingsfrist er
02. mai 2011!**



**Vi gleder oss til
sommer 2011!**



Sommerkurs 2011

27. JUNI - 29. JULI



Hilsen fra oss alle i



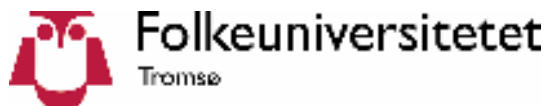
Kultur og Idrett, Alfheimveien 29, 9007 Tromsø

Tel. 77 60 51 92/93

Mobil 90 95 86 76

Lillian.sorem@tromso.kommune.no

Espen.oddvar.olsen@tromso.kommune.no



PÅMELDINGSBLANKETT 2011

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./Sted: _____

Født: _____

Tel. kontaktperson: _____

UKETURER

Kryss av for ønsket tur:

Skelleftå uke 27 (04.07.-08.07.) _____

Bardu uke 29 (18.07.-22.07.) _____

SOMMERKURSENE PÅ ALFHEIM

Kryss av de ukene du ønsker å delta på sommerkursene på Alfheim aktivitetshus:

Uke 26 (27.06.-01.07.): _____

Uke 27 (04.07.-08.07.): _____

Uke 28 (11.07.-15.07.): _____

Uke 29 (18.07.-22.07.): _____

Uke 30 (25.07.-29.07.): _____

EVT. SYKDOM/MEDISIN

Har du noen form for allergi: _____



Bruker du medisin, hvis ja hvilke?: _____

Har du med egen hjelpeperson, så kryss av her: _____

EN OPPLEVELSESRIK SOMMER MED MYE MUSIKK OG AKTIVITETER

Folkeuniversitetet i Tromsø og Alfheim aktivitetshus, Tromsø Kommune, ønsker alle som vil oppleve en spennende og lærerik sommer velkommen til våre sommerkurs for utviklingshemmede.

Vi kan tilby:

- verksteder/kurs på Alfheim
- dagsturer lokalt
- ukesturer utenbys

samt lek og sommermoro med aktiviteter av ulike slag. Er været godt er vi ute.

VÅRE KURS/VERKSTEDER STARTER MANDAG 27. JUNI OG AVSLUTTES FREDAG 29. JULI



I år velger vi å legge vekt på musikk, teater og vårt nye Optimusic-system.

Musikkteater, forming, og friluft dvs. verkstedene består i hovedsak av samspill /musikk/ drama, flere typer formings- og friluftss- og ballspillkurs.



Vi har også "Lær å lage lunsj"-kurs.

KOSTNADENE FOR SOMMERKURSENE

For kr 500 per uke deltar du på verksted/kurs, i tillegg får du en god lunsj hver dag.

Uketurene våre koster følgende:

*Til Skelleftå kr 4.500

*til Bardu kr 3.500.

Her er alt inkludert foruten lommepenger.



UKESTURENE

Våre uketurer er populære. Så ikke nøl med påmelding. Også på turene må vi ta forbehold om endringer. Alle som berøres av eventuelle endringer vil bli varslet.

BARDU

Turen går i uke **29 (18.07.-22.07.11)**

I år som tidligere,

Bardu-turen er populær!

Vi bor på Soltun og har de fleste av måltidene her.

Vi skal bl.a. på heldagsbesøk til den vakre gården Eggen hvor vi får anledning til ridning på islandshester.



Ellers er det på gården også bl.a. ponny m/kjerre, hund m/sakkovogn og masse smådyr (kalver, killinger, lam, valper).



Vi skal spise lunsj og grillmat her, og alt foregår ute i naturen.

Vi reiser med rutebuss til Sætermoen og i løpet av uka skal vi delta på:

- *tur til Polar Zoo
- *besøk på Polarbadet
- *Grilltur
- *konkurranser og lek



Pris: kr 3.500

(alt inkludert foruten lommepenger)

SKELLEFTÅ (Sverige)

Turen går i uke **27 (04.07-08.07.11)**

I år reiser vi til Skelleftå.

Vi reiser med vår egen godt utstyrte reisebuss med sjåfør fra Furuly, Bardu.

Vi bor på hotell Aurum som har relaxavd.

med pool og badstu. De har også stor terrasse utendørs, og man kan spille

fotball, volleyball, basket, minigolf og m.m.



Vi blir også å ta noen utflukter, og besøker sikkert Pite Havsbad i Piteå også.



Vi reiser med buss fra Tromsø mandag 04.07 kl. 08.00

Da aktivitetene er under planlegging setter vi ikke opp noe program men håper å få til interessante utflukter og mye sommer-moro.

Pris kr. 4.500,-

(alt inkludert foruten lommepenger)



BASSENG

2 ganger per uke har vi basseng mellom kl. 10.00 - 12.00. Vi benytter Alfheim svømmebasseng. Husk svømmetøy

LEDSAGERE

Kursdeltagere og turdeltagere med store hjelpebehov må ha med seg egen ledsager.

Ønsker man avklaring på dette er det bare å kontakte oss på Alfheim aktivitetshus.

* For ledsagere som ønsker å spise lunsj på Alfheim aktivitetshus er prisen kr. 30 pr. dag.

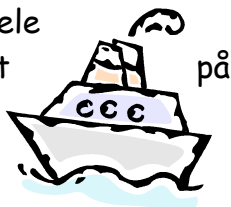
* Ukesturen koster for ledsagere kr 3000/4000. Beløpet dekker reiseutgifter, aktiviteter kost & losji.

LOKALE DAGSTURER

En dag i uka tar vi oss en grilltur, badetur, gårdsbesøk el. l. Da reiser vi på tur med alle som er påmeldt denne uken.

FISKETUR:

I løpet av sommeren drar hele Sommerklubben ut i leid båt på en heldags fisketur. Dato ikke avklart.



NUK 20++.

Vi har noen plasser til ungdomskultur-festivalen i Harstad i uke 25 (20-26.06) Se egen **NUK ++ brosjyre**. (Til denne turen **MÅ** du ha egen ledsager hvis du trenger det).

DIVERSE

Åpningstidene våre er mandag-fredag kl. 08.30 - 15.30. Påmelding til sommerkursene og uketurene er bindende.

Trenger du hjelp til utfylling av påmeldingsskjemaet eller ønsker mer informasjon, er det bare å ta kontakt med oss:

• **Lillian Sorem**,
tel 77 60 51 92,
mobil: 909 58676
Lillian.sorem@tromso.kommune.no



• **Espen Olsen**, tel 77 60 51 93
Espen.oddvar.olsen@tromso.kommune.no

Fyll ut skjemaet og send det til oss innen **02.mai**:



Alfheim aktivitetshus
Alfheimveien 23
9007 TROMSØ

Merk konvoluttene "Sommerkurs-2011".

CAFÈ LATTE



Vi avslutter sommerkursene med vår populære "Cafè Latter" på fredag 29. juli.

Underholdning i samspill, samt visning av aktiviteter/ produkter vi har laget i løpet av sommerkursene.

Foreldre, pårørende, boligpersonal, naboer, dagsenter osv. er hjertelig velkommen til kafeen med Tromsø's fineste utsikt, beste underholdning og deiligste hjemmebakst.

VELKOMMEN TIL CAFÈ LATTE
FREDAG 29.07., KL. 11.00- 14.00



