

Kroppen MIN

Som plastisk kirurg vil Mette gjerne bidra til å løfte selvfølelsen til oss damer!

TEKST SILJE KARINE FØRSUND
FOTO THOMAS HAMMARSTRØM, ISTOCKPHOTO
OG PRODUSENTENE

- Dobbel cappuccino, dagen kan starte!

Mette Haga (43) er plastisk kirurg. Fra høsten jobber hun ved Fornebuklinikken.

Du blir ikke automatisk lykkelig av plastisk kirurgi, men for noen kan det bidra til mindre kroppskomplekser og et bedre selvbilde.

Jeg ble plastisk kirurg fordi jeg vokste opp med en far som var det. Hans enorme faglige engasjement og den omsorgen han viste for pasientene sine, inspirerte meg.

Det beste ved jobben er utfordringene ved enhver operasjon, og det å kunne bidra til at pasienten får en bedre selvfølelse.

Å være motstander av plastisk kirurgi er lett hvis du er 30 år og vakker. Jeg er blitt mer åpen og ydmyk etter å ha hørt utallige pasienthistorier, men også etter selv å ha erfart at svangerskap, vektendring og alder har satt sine spor.

Min styrke som lege er at jeg har vært i den sårbare rollen som pasient. Da jeg var 37 år fikk jeg hjerneslag og ble senere hjerteoperert. Det var et enormt sjokk, ingenting tilsa at det skulle skje meg.

Jeg trener masse! Jeg elsker å være i aktivitet og jobben min er fysisk krevende. Jeg løper, sykler, dykker, jakter og går på ski om vinteren.

Fred Hamelten, øyebrynsdesigner – han er fantastisk! Jeg er helt hekta og har booket timer ut 2012.

A-vitaminsyre er den beste hudinvesteringen jeg har gjort!

En gang i uken trener jeg knallhard styrketrening med PT-Petra, som jeg kaller min personlige trener på Elixia.

Mitt første maraton løp jeg i New York City i 2008. Jeg hadde vært syk og i tillegg fått et barn til. Det var en milepæl i livet!

silje.karine.foersund@kk.no

- Lørdag = sjokolade!

- Laaange vipper! Serumet Obagi Elastilash til øyevippene (kr 795).

- Japansk!
Mitt favorittkjøkken.

- Nu-dermserien fra Obagi gir glød til huden. Ekstra boost får jeg med serum (kr 1220, 30 ml).

- Mmm!
Barna vet ikke hva de går glipp av.



- Alltid på handlelisten.

- Ren og elegant!

Min favorittduft er English pear and freesia fra Jo Malone (kr 630, 100 ml).

