

## FORELØPIG FORDELIG AV HALLTID 11/12

Dag/kl	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
<b>Del</b>	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3
<b>16.00</b>							Step			
<b>16.30</b>							Oppstart 29.sept			
<b>17.00</b>	G 14		Allidrett 1.-4.kl		Turn f.o.m januar 2012				Aerobic/ Corebar	
<b>17.30</b>			Håndball jenter 5.- 6.kl		16.30-19					
<b>18.00</b>	Badminton Ungdom og voksne		Zumba		G 14		Zumba			
<b>18.30</b>										
<b>19.00</b>							Volleyball for ungdom/voksne			
<b>19.30</b>										
<b>20.00</b>					Fotball 18+					
<b>20.30</b>			Volleyball for voksne		Roger Havstein					
<b>21.00</b>										
<b>21.30</b>										
<b>22.00</b>										

Mandag 15-16: Drill 1.-3.kl v/Marit (fra januar 2012)

Torsdag 15-16: Fysioterapeut – kontakt skole

Lørdag 10.30 – 12.00: Aerobic og Corebar (annenhver uke) v/Silje Lindseth Havstein

Søndag 19-21: Statland/Utvorda dame- og herrefotball v/Morten Hågensen

NB! All aktivitet i hallen foregår på eget ansvar i forhold til forsikring. Pr i dag er det kun medlemmer i Flatanger Idrettslag, fotballgruppa som er forsikret under aktiviteter i regi av fotballgruppa.