

## Hva er et ACT-team?

ACT står for "Assertive community treatment" og kan oversettes til "aktivt oppsøkende behandlingsteam i lokalmiljøet". Dette er en behandlingsmodell som er utviklet gjennom flere år i Storbritannia og USA.

Et ACT- team gir et helhetlig behandlings- og rehabiliteringstilbud til de personer som "ikke selv er i stand til å søke hjelp, eller som aktivt motsetter seg det, personer som trenger hjelp fra flere ulike tjenester, samt personer som befinner seg i gråsonen mellom somatikk og psykiatri eller mellom helsetjeneste og sosialtjenestene" (Helsedirektoratet 2008).

## Hva gjør ACT-teamet?

ACT- teamet i Tromsø ønsker å være "hjelpere i mellomrommet", dvs at vi skal være et bindeledd mellom klientene våre og resten av samfunnet. Dette betyr at vi møter personen der han/hun befinner seg. Kjerneoppgavene våre er derfor å:

- Kartlegge psykososiale forhold
- Medikamentell behandling
- Symptomlindring
- Bistå, støtte og veilede til gjennomføring av dagligdagse aktiviteter og gjøremål
- hjelpe til med å skaffe arbeid, bolig, sysselsetting og fritid
- Integrert behandling av rusavhengighet
- Familiestøtte
- Støttesamtaler
- Psykoedukasjon
- Samarbeid med fastlege og andre aktuelle aktører
- Sørge for kriseinnleggelse på psykiatrisk sykehus ved behov

## Målgruppe

Personer over 18 år som er bosatt i Tromsø kommune.

Personen må ha en alvorlig psykiatrisk lidelse, hovedsakelig schizofrenidiagnose, bipolar lidelse eller andre psykoselignende tilstander.

I tillegg må ett eller flere av følgende tilleggsproblematikk være tilstede: rusmisbruk, kriminalitet, manglende egenomsorg, boligmangel, at personen ikke greier å nyttiggjøre seg av eksisterende behandlingstilbud, problemer med familie/nettverk og/eller gjentatte innleggelser i psykiatrisk sykehus.

Eksklusjonskriteriet for å komme inn i teamet er mennesker med personlighetsforstyrrelser.



## Målsetting for ACT-teamet

- At personer i målgruppen opplever økt livskvalitet og mestring av eget liv, og at de får en meningsfull hverdag i sitt eget nærmiljø.
- Bedre utnyttelse av det eksisterende hjelpeapparatet
- Støtte nære pårørende

## Ansatte i ACT-teamet

Teamet er sammensatt med tanke på forskjellig kompetanse og erfaringer for å kunne gi best mulig tilbud til målgruppen. Teamet består blant annet av psykiater, psykolog, ruskonsulent, psykiatrisk sykepleier, psykiatrisk vernepleier, miljøterapeut og merkantilt ansatt.



## Åpningstider

Sommertid: Kl. 08.00 – 15.00

Vintertid: Kl. 08.00 – 15.45

## Henvisninger

Alle instanser og pårørende kan kontakte ACT- teamet for å konsultere på anonymt grunnlag eller for å drøfte om en pasient er aktuell for ACT. Av formelle årsaker må det likevel sendes søknad eller henvisning fra lege/fastlege.

## Kontakt oss

Brev/henvisninger sendes til:  
ACT – team Tromsø kommune  
Postboks 1277  
9263 Tromsø

Besøksadresse:  
Skippergata 35/39  
Inngang Otto Sverdrupsgate (rød port)

Øvrige henvendelser:  
Tlf: 77791861 / 77791862  
Mobil: 95862791 / 95869351



Tromsø kommune



# ACT-Team Tromsø

et samarbeidsprosjekt mellom  
Tromsø kommune og  
Universitetssykehuset Nord-Norge HF,  
med støtte fra Helsedirektoratet

