



Se baksiden for annen viktig informasjon

Innsamling flyttes  
Innsamling på rød-dager utføres annen dag i samme uke.

Restavfall    Papir    Plast    Drikkekartong    Matrester og bleier hentes hver uke

JANUAR							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
52	26	27	28	29	30	31	1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

FEBRUAR							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28	29				

MARS							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	

APRIL							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
13							1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30						

MAI							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			

JUNI							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	



## DET KAN VÆRE LETT Å GLEMME

Ønsker du påminnelse på SMS kvelden før avfallstømming?  
Send **MNA AVFALL <RUTENR>** til 2065. Eksempel: **MNA AVFALL 13**  
Du finner rutenr på baksiden. Kr 2,- pr mottatt SMS (tømming)

Ønsker du annen viktig informasjon som gjelder din husstand tilsendt på SMS?  
Denne tjenesten er gratis. Send **MNA INFO <RUTENR>** til 2065. Eks: **MNA INFO 13**  
Du kan enkelt stoppe tjenestene ved å sende **MNA STOPP** til samme nummer.

## Bedrifter i nærheten - bedriftsoversikt

<b>Apotek</b>	Apotek 1 Namsos • ved Namsos Storsenter • 9-17 (10-14).....	74 22 60 60
<b>Apotek</b>	Apotek 1 Østre • AMFI-senteret • 10-18 (10-15) .....	74 22 66 30
<b>Aromaterapi</b>	Studio Isis • Sverres Gate 11, 7800 Namsos.....	412 60 537
<b>Avfallstaxi</b>	MN-Vekst • Akslavegen 5, 7820 Spillum • www.mnvekst.no .....	74 21 66 10
<b>Bildekk</b>	Tevo Dekk Avd Namsos • www.tevodekk.no .....	74 21 50 00
<b>Bilpleie</b>	MN-Vekst • Akslavegen 5, 7820 Spillum • www.mnvekst.no .....	74 21 66 10
<b>Bilutleie</b>	AVIS Bilutleie • Hestmarka, 7800 Namsos .....	74 27 61 22
<b>Bilverksted</b>	Høylandet Auto AS • www.hoylandet-auto.no .....	74 21 78 20
<b>Blomster</b>	Blomsterhjørnet H Olsvik • Sverres Gate 11, 7800 Namsos .....	74 27 24 24
<b>Diesel og fyringsoljer</b>	Statoil Oljeservice • Løvegen 5, 7820 Spillum .....	74 27 21 35
<b>Fargehandel</b>	Husby Fagsenter AS • www.kulor.no .....	74 27 07 01
<b>Frisør</b>	Din Frisør AS • Havnegata 5, 7800 Namsos .....	74 27 49 00
<b>Kjøkkeninnredninger</b>	HTH Kjøkken Namsos • Havnegt 9, 7800 Namsos • www.hth.no .....	74 27 02 70
<b>Kjøkkeninnredninger</b>	Kjøkkenfornyern Trøndelag • www.kjoekkenfornyern.com .....	413 21 700
<b>Optiker</b>	Synsam Namsos • Namsos Storsenter .....	74 27 30 03
<b>Rengjøring og maling</b>	Geir Eliassen • Namsos .....	971 58 245
<b>Skobutikk</b>	Ole Bruun Olsen AS • Havnegata 13, Namsos .....	74 27 27 20
<b>Taxi</b>	Namsos Taxi • DS Kaia, 7800 Namsos .....	74 27 28 28
<b>Ved- og biobrensel</b>	MN-Vekst • Akslavegen 5, 7820 Spillum • www.mnvekst.no .....	74 21 66 10
<b>Veterinær</b>	Namsen Dyrehospital AS • www.namsen-dyrehospital.no .....	74 40 52 70

## Håndverkere, bygg og anlegg

<b>Blikkenslager</b>	Namdal Blikk AS • Akslastien, 7820 Spillum • www.namdalblikk.no .....	74 21 29 20
<b>Byggmester</b>	Mester-Bbygg AS (Mesterhus) • www.mesterhus.no .....	74 27 40 60
<b>Byggjenester</b>	Ek Byggjenester AS • www.ekbyggjenester.no .....	908 75 281
<b>Elektriker</b>	Namdal Elektro AS • Hestmarka, 7800 Namsos .....	74 21 45 00
<b>Elektriker</b>	NTE • Bøndenes vei 2, 7800 Namsos .....	416 43 940
<b>Malertjenester</b>	Malermester Jan Husby AS • www.kulor.no .....	74 27 12 80
<b>Maskinentrepenør</b>	Bjørn Kåre Grongstad AS • www.bkgrongstad.no .....	900 45 793
<b>Rørlegger</b>	VVS Service • Bjørnstrækka 17, 7800 Namsos .....	995 99 735
<b>Sprengning</b>	Roger Bendiksen • 7777 Nord-Statland .....	456 19 046
<b>Varmepumper</b>	Ole Leirvik • Friggs Veg 1, 7800 Namsos .....	909 45 991

Bestill plass til neste år: Send en e-post til [post@ndesign.no](mailto:post@ndesign.no) eller ring/SMS 971 91 109.

JULI							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31					

AUGUST							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
31			1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31		

SEPTEMBER							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

OKTOBER							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31				

NOVEMBER							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
44				1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30		

DESEMBER							
Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
48						1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30
1	31	1	2	3	4	5	6

## Å rydde, rydder, (bør rydde!)

Gjør det enkelt  
LEI EN CONTAINER!  
RING 74 28 17 70



# Littegrann hjelp - gjør littegran monn!

En renovatør er en mann med godt humør – som regel. Og bra er det – for han henter avfall fra deg og meg – på flere tusen adresser hver uke. For å gjøre en god jobb kan vi alle legge forholdene best mulig til rette for han som henter det du ikke vil ha.

## HUSK DERFOR AT DU ER PLIKTIG TIL Å:

- plassere avfallsstativet så nært vegen som mulig, og ikke mer enn 20 meter fra godkjent veg.



– sørge for at adkomsten til avfallsstativet er fri for fysiske hindringer.

– sørge for strøing og måking av vegen.

- sette avfallsmerke på ekstra sekker hvis du ønsker å levere mer enn tillatt mengde.



## HVIS DU HAR PRØVD DEG SOM RENOVATØR EN DAG, VIL DU DESSUTEN GODT FORSTÅ AT RENOVATØRENE SETTER STOR PRIS PÅ:

- at du ikke plasserer håndtaket på restavfallsbeholderen inn mot en vegg. Da må den snus før den blir dratt av gårde.



- at du setter fram restavfallsbeholderen til vegkanten på tømmedagen.



- at du sorterer avfallet ditt riktig – altså ikke for eksempel mat i restavfallsbeholderen.
- at annet avfall enn det som inngår i renovasjonsordninga leveres på miljøtorget.

Takk for godt samarbeid for et bedre miljø og effektiv avfallshåndtering!

**MNA**  
MIDTRE NAMDAL AVFALLSSELSKAP  
TENK MILJØ – SKAP VERDIER

# Hvor og når hentes avfallet?

## Mandager

Rute 13: Roan kommune

Rute 14: Osen kommune (unntatt Sætervika)

## Tirsdager

Rute 15: Osen: Sætervika

Rute 16: Namdalseid: Kommunegrense mot Flatanger frem til Sjøåsen

Rute 17: Flatanger: Hele kommunen (unntatt Utvorda)

## Onsdager

Rute 18: Namdalseid: Statland, Sjøåsen til og med Gryta

Rute 19: Flatanger: Utvorda

## Torsdager

Rute 20: Namdalseid: Almlia, sentrum, Brørs og Korsen

## Fredager

Rute 21: Namdalseid: Fjellbygda og resten av Namdalseid

# Slik sorterer du



## PAPIR

Hentes hver tredje uke. I den oransje papirinnsamlingssekken legger du alt lesestoff/ark uten lim eller plast. Det blir gjenvunnet til nytt papir. Annet papir legger du i restavfallet.



## MATAV FALL

Hentes hver uke. Matrestene legges i brun matavfallsbeholder. Dette avfallet blir brukt til biogass- og gjødselvarerproduksjon.



## RESTAVFALL

Hentes hver tredje uke. Blir brukt til produksjon av strøm og fjernvarme.



## BLEIER

Bleiene hentes ukentlig. Først hentes ut det som kan brukes til biogass- og gjødselvarerproduksjon. Etterpå brukes de til produksjon av strøm og fjernvarme.



## DRIKKEKARTONGER

For å være med på trekning: Brett seks og putt dem inn den sjuende, skriv på navn og telefonnummer. Hentes hver sjettede uke. Du får egen sekk til oppbevaring.



## HARDPLAST

Plastavfallet hentes hver 6. uke. Hard plast (flasker, kanner og brett) skal samles inn.



## KULDEMØBLER

Disse produktene leverer du til forhandler eller miljøtorg – gebyrfritt.



## GLASS- OG METALLEMBALLASJE

Slik emballasje leverer du til beholdere som er utplassert flere steder – eller til miljøtorg.



## MILJØFARLIG AVFALL

Leveres enklest på miljøtorgene.



## HVITEVARER OG EE-AVFALL

Disse produktene leverer du til forhandler eller miljøtorg – gebyrfritt.



## TEKSTILER

Pent brukte klær leverer du til NyGammelt, grønne UFF-beholdere eller i forbindelse med lokale aksjoner.



## MEDISINRESTER

Medisinrester og risikoavfall som sprøyter etc. leverer du i spesielle, gule beholdere på legekantor eller apotek.



## MATAV FALLSPOSER

Vannfaste papirposer til oppbevaring av matrester henter du i en rekke butikker.

## EKSTRASEKKMERKER

Har du mer restavfall enn det er plass til i beholderen, kan du kjøpe ekstrasekkmerker flere steder.

BLEIEPOSER Disse posene deles ut av renovatøren etter behov. Heng gult merke på beholderen når du trenger flere poser.

Vil du vite mer om de ulike typene avfall eller har andre spørsmål om renovasjonsordninga, kan du se på [www.mna.no](http://www.mna.no) eller ta kontakt med MNA på telefon 74 28 17 60.