

PÅRØRENDESKOLE i Flatanger kommune

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn som har demenssykdom. Gjennom faglige forelesninger og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og hvilke følger dette kan ha for personen med demens og for deg som pårørende.

Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området. På disse kveldene vektlegges åpenhet i trygge omgivelser.

Fortrolige opplysninger som kommer fram, skal forbli mellom kursdeltakerne.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende tema:

- Demenssykdommene v. Bente Nortug
- Holdninger og kommunikasjon til personer med demens v. Bente Nortug
- Pårørendes opplevelser og egenomsorg v. Odil Sætertrø
- Informasjon om det kommunale tjenestetilbudet
- Informasjon om hjelpevergeordningen og hjelpemidler til personer med demens

Praktiske opplysninger

Sted: Nordgårdstua, ved Pleie-og omsorgstunet

Kurskvelder: 20. sept. Kl. 17.30- 20.30

4. okt. Kl. 18.00- 20.30

18. okt. Kl. 18.00- 20.30

1. nov. Kl. 18.00- 20.30

15.nov. Kl. 18.00- 20.30

Påmelding innen 20. august til Lill Merete eller Siri Mette på tlf. 95757893

Eller e-post: siri-mette.rostvoll@flatanger.kommune.no

lill-merethe.bye@flatanger.kommune.no

Infobrosjyre vil bli lagt ut ved Pleie-og omsorgstunet, legekantoret og ved kommunens servicekontor.

Kurset er gratis

Ta gjerne kontakt hvis du har spørsmål eller ønsker mer informasjon!