



FRILUFTSLIVETS ÅR

Nå er det
din tur!

Arrangementene er åpne for alle og har fokus på ting det er lurt å kunne når en skal på tur ut i naturen, så ta med familie og venner!

HUSK å ta med **MAT** og **DRIKKE** alle dager!



Aktivitetene er støttet med friluftsmidler fra Nord-Trøndelag Fylkeskommune, aktivitetsmidler fra Flatanger kommune. Fiskestengene er utlånt av Namdalseid jeger -og fiskarlag.

1. LURT Å HA MED I SEKKEN

5.september kl. 12.00 på Strøm

Program: Klatring, snorkling, padling mm. Se eget oppslag

Ansvarlig: Flatanger Røde Kors, FIL, Kulturkontoret

2. LURT Å HA SOM TURMAT

6.september kl. 12.00 badeplassen ved Vikvatnet

Program: Kokk Grete Ekker lager enkel og sunn turmat på bål/grill sammen med oss - og deler ut smaksprøver til alle.

Sørflatanger grendelag har aktiviteter, blant annet fising. Vi har med fiskestenger til gratis utlån.

Ansvarlig: Sørflatanger grendelag, Kulturkontoret og Grete Ekkers Ernæring og Antistressterapi .

3. BLI KJENT MED FUGLER, DYR, BLOMSTER

12.september på parkeringsplassen på Løvøya kl. 12.00

Parker gjerne ved kirka.

Program: Naturguide Frode Morken tar oss med på en tur på Løvøya hvor han forteller om endringer i naturen og lærer oss navn på mange fugler, dyr, blomster ol . som finnes her.

Ansvarlig: Frode Morken og FYSAK Flatanger/Kulturkontoret

4. LURT PÅ FISKETUR

20.september kl. 12.00 på Utvorda, ved gapahuken, Renndalsvatnet

Program: Vi lærer om og prøver innlandsfiske, vi prøver de nye robåtene, vi låner ut fiskestenger, vi fyrer opp bålpanna.

Ansvarlig: Utvorda grunneierforening, Utvorda 4H og Kulturkontoret

5. LURT Å KUNNE PÅ TUR

Oktober/november — mer informasjon kommer.

Program: Familiedag med flere aktiviteter, natursti med muligheter for å vinne premier, informasjon om allemannsretten

NATT I NATUREN 5.SEPT. - BLIR DU MED Å SETTE REKORD?

Norsk Friluftsliv inviterer hele Norge til å sove ute 5.september. Målet er å sette ny norsk rekord ved at minst 50 000 sover ute i naturen den natta. Ta med deg

familie og venner på telttur. Blir du med? Registrerer deg på FB-siden

#nattinaturen—vi sover ute 5.september— da er du med i opptellingen

