



## Årsrapport 2005 fra DIXI Ressurssenter, Oslo

DIXI arbeider for å hjelpe voldtatte og deres pårørende, spre informasjon om senskader og følgeskader, samt drive holdningsskapende og forebyggende arbeid.

DIXI arbeider etter metoden hjelp til selvhjelp og er et supplement til det offentlige hjelpeapparatet.

DIXI Ressurssenter kan tilby:

- Individuelle samtaler for voldtatte og pårørende
- Samtalegrupper for voldtatte og pårørende
- Telefonrådgivning
- Veiledning på e-post og sms
- Informasjon om rettigheter og plikter
- Temakvelder
- Opplysning om hjelpeapparat
- Foredrag på skoler, for politikere, foreninger og hjelpeapparatet generelt
- Nettverksliste over bistandsadvokater og psykologer/ terapeuter som vi velger å henvise til
- Liste over anbefalt litteratur

### Historie

DIXI Ressurssenter startet opp 26. november 1998.

Fra 1998 og frem til 6. februar 2001 hadde senteret åpent en gang i uken. Oppstartsmidler ble bevilget fra Justisdepartementet. Videre fikk DIXI økonomisk støtte til drift fra Oslo Kommune gjennom frivillighetsmidlene. I 2001 bevilget bystyret for første gang kr 300.000 til driftsmidler. Dette gjorde det mulig å opprette en lønnet stilling i 50 prosent.

Fra oppstarten av senteret og frem til 31. desember 2004 hadde DIXI mottatt 4858 henvendelser.

### 2005

Totalt har DIXI Oslo hatt totalt 1606 henvendelser i 2005. Av disse henvendelsene kommer 212 fra det offentlige hjelpeapparatet. Brukerne som har tatt kontakt med senteret i 2005 har vært mellom 14 til over 60 år, mens hovedvekten av henvendelsene har kommet fra brukere i unge aldersgrupper. Mange har vært utsatt for ungdomsvoldtekt/kameratvoldtekt begått av jevnaldrende. Dette er voldtekt som ofte har skjedd på alene hjemmefester, klassefester og større arrangementer.

Statistikken viser 1024 henvendelser fra Oslo og 520 henvendelser fra andre kommuner, i tillegg til 62 anonyme henvendelser.

De som tar kontakt med DIXI kan få være anonyme. Det er derfor ikke mulig å si sikkert hvor mange av de anonyme henvendelsene som kommer fra Oslo, og hvor mange fra resten av landet

### Webside

DIXI har eget nettsted [www.dixi.no](http://www.dixi.no). Senteret samarbeider med firmaet Oisann design, som i løpet av 2005 har utarbeidet nytt design og oppgradert nettsidene. Disse vil bli utviklet videre i 2006.

I 2005 har nettsidene hatt følgende treff:

### **Hits**

Det har i snitt vært 10.649 hits på [www.dixi.no](http://www.dixi.no) hver måned. Til sammen blir dette 127.798 hits i løpet av 2005.

### **Visits**

Det har i snitt vært 2.621 besøkende på [www.dixi.no](http://www.dixi.no) hver måned. Til sammen har disse 31.458 besøkende lest 5.782 sider hver måned og hele 69.390 sider i løpet av 2005.

Den store etterspørselen etter informasjon fra DIXIs hjemmesider understreker behovet for tilbudet senteret har, og betydningen av å ha et godt nettsted.

### Ansatte

DIXI Oslo har i 2005 hatt 2 årsverk. Daglig leder arbeider i 100 % stilling, og fra 01.10 ble det ansatt en ny konsulent/psykiatrisk sykepleier i 50 % stilling. I tillegg har senteret en ansatt i 50% stilling. Hun er ansatt som informasjonskonsulent gjennom Aetat Fleksibel jobb prosjektet. Mariane Sandholdt sluttet i sin halve stilling som konsulent 01.09.2005, men har hatt ansvaret for samtalegruppene på kveldstid også høsten 2005. Mariane har gjort en betydelig innsats for DIXI både som frivillig og ansatt gjennom mange år. Hun har blant annet hatt hovedansvaret for samtalegruppene. DIXI takker henne for det gode arbeidet hun har gjort for organisasjonen og senterets brukere.

### Selvhjelpsgrupper

Det har gjennom året 2005 vært gjennomført tre samtalegrupper for voldtatte. To av gruppene har gått på kveldstid, en på våren og en på høsten. Nytt dette året er at det også har startet en selvhjelpsgruppe på dagtid. Denne startet opp i november og fortsetter ut i 2006.

Gruppene pågår over en periode på 3-4 måneder. Brukerne som deltar i gruppene har alltid individuell samtale med gruppeleder før oppstart i gruppen. Etter siste gruppemøte samles hver enkelt gruppe igjen etter ca et halvt år til et oppfølgingsmøte sammen med gruppeleder.

### Individuelle samtaler

Behovet for individuelle samtaler er stort, og er høyt prioritert. Derfor bruker medarbeiderne på senteret spesielt mye tid og ressurser på dette arbeidet. Samtalene foregår både på telefon og på ressursenteret. I 2005 hadde DIXI Oslo 737 brukere i tillegg til 125 nye brukere, og 102 henvendelser fra pårørende. Flere av henvendelsene kommer fra foreldre som kontakter DIXI i forbindelse med at deres barn har vært utsatt for voldtekt. I tillegg mottas stadig flere henvendelser på e-post og tekstmeldinger, spesielt fra ungdom.

## **DIXI Prisen**

DIXI prisen deles ut til en person eller bedrift som har jobbet spesielt iherdig og målrettet for å hjelpe ofre for seksuelle overgrep. DIXI ser det som viktig at det blir fokusert mer på dette temaet, og ønsker å vise at senteret følger nøye med i det arbeidet som gjøres på dette feltet.

DIXI prisen for 2004 ble delt ut under en høytidelig tilstelning 16. mars 2005 på Likestillingssenteret i forbindelse med en temakveld.

Det var en glede for DIXI å kunne dele ut prisen for 2004 til advokat Hege Salomon fra advokatfirmaet Salomon & Johansen.

I begrunnelsen står det: I 1981 ble bistandsordningen innført i Norge. Bistandsadvokaten skal ivareta fornærmedes interesser i voldtektssaker. Advokat Hege Salomon har arbeidet som bistandsadvokat i flere år og hatt mange voldtektssaker.

Hun har arbeidet aktivt og spesielt iherdig for å sette fokus på voldtattes rettigheter. Og utmerket seg gjennom reportasjer i media og som foredragsholder ved ulike arrangementer. Hege Salomon har god ekspertise og viser et stort engasjement i arbeid som bistandsadvokat. Hun har en egen evne til å stå på for sine klienter både på det juridiske og menneskelige plan, noe som er av uvurderlig betydning for voldtatte. Hennes innsats fortjener respekt og heder.

DIXI prisen besto av en spesiell kunststatue i keramikk laget av kunstneren Siv Andersen.

[www.sivandersen.no](http://www.sivandersen.no)

## **Aktiviteter**

DIXIs aktiviteter spenner over et vidt spekter.

DIXI har jobbet aktivt med å informere om arbeidet, for å gjøre tilbudet enda mer kjent. Utadrettet arbeid er et viktig satsingsområde for DIXI. I 2005 er det blant annet gjennomført en kampanje med reklamekort gjennom Citrus Media. Kampanjen gikk til de 5 største byene rundt om i landet. Målgruppen for kampanjen var å nå aldersgruppen mellom 18 og 35 år. Reklamekortene ble sendt rundt til forskjellige høyskoler, universiteter, kafeer og restauranter, og gikk over 14 dager. Videre har DIXI hatt en kampanje gjennom Helseinfo som distribuerer brosjyrer til forskjellige helsesentre og sykehus rundt om i landet. Helseinfo har også egen avdeling i Oslo

Russen har alltid vært en av målgruppene til DIXI. Dette er et samarbeid som DIXI har hatt gode erfaringer med. Under russefeiringen skjer voldtekter, og det er viktig å bidra med forebyggende og holdningsskapende tiltak. To skoler ble valgt ut i 2005; russen fra Fagerborg videregående skole og Asker videregående skole. De reklamerte for DIXI blant annet på bussene sine, samtidig som de forpliktet seg til å spre informasjon om tilbudet gjennom utdeling av brosjyremateriell til de arrangementer de deltok på.

Senteret mottok henvendelser både under og i etterkant av kampanjene.

I mars arrangerte ressurscenteret en temakveld med foredragsholder Svavar Bjørnsson som kom fra kontoret for voldsoffererstatning i Vardø. Temaet som ble belyst var ” Hvem har krav på voldsoffererstatning? Kjenner du rettighetene? Her ble viktige spørsmål rundt beviskravene, anmeldelseskriterier, samt om voldtekten har skjedd i utlandet drøftet. Et av spørsmålene som ble stilt var hvilke erstatningsregler som gjelder i hvilke situasjoner.

MA Gestalt Psychotherapist Bjørg Tofte ble invitert til å komme og holde et foredrag om skam i april. Hun er en av de få fagfolk som har vært opptatt av å forske på skam i Norge. Tema hun snakket om var blant annet hvordan skam oppstår, individuell opplevelse av skam,

skam og voldtekt, hvordan behandler vi skam, og kan vi bli kvitt skam. Skam kan oppstå og gi mange forskjellige utslag i livet, også for de som har vært utsatt for voldtekt. Dette var et tema som berørte. Bjørg Tofte ble derfor invitert tilbake til DIXI Oslo i november og deltok på en kveld sammen med brukere i samtalegruppen. Både i individuelle samtaler og grupper brukes det mye tid på å bearbeide skam og skyldfølelsen som mange voldtatte sliter mye med.

I oktober kom Anne Cecilie Johnsen, spesialist i klinisk psykologi ved Senter for Traume psykologi og holdt foredrag om posttraumatisk stress syndrom.

Oppmøte på alle temakveldene i 2005 har vært veldig godt, med bred representasjon fra både brukere, pårørende og fagmiljø. De fremmøtte viste stort engasjement i de temaene som ble belyst, og tilbakemeldingene i etterkant har vært gode. DIXI Oslo takker Likestillings- og diskrimineringsombudet for lån av deres lokaler, slik at årets tre store temakvelder lot seg gjennomføre.

DIXI har holdt foredrag for ungdomskoleelevene ved Volden skole i Asker.

Senteret har også gitt råd og veiledning til mange som har tatt kontakt fra det offentlige hjelpeapparatet.

DIXI Oslo har besøkt Støttesenteret Mot Incest på Hamar. Og hatt møte sammen med en frivillig fra DIXI som arbeider for å starte med DIXI arbeid der. Hun har blant holdt flere foredrag om DIXI for ulike instanser i hjelpeapparatet og jobbet mye med å opprette kontakter på Hamar. Stor takk til henne for det flotte arbeidet hun gjør for DIXI.

Vi vil også takke en av DIXIs frivillige medarbeidere i Oslo som gjorde det mulig å holde juleåpent på senteret for første gang.

DIXI Oslo ble invitert av Fornærmedeutvalget i vår til møte i Justisdepartementet for å komme med innspill og fremme DIXIs syn på saken vedrørende bistandsadvokatordningen.

I løpet av året har det også vært avholdt møter med politikere for å informere om DIXIs arbeid og målsetninger. I februar inviterte senteret byråden Margaret ECHO fra Fremskrittspartiet som kom sammen med sine medarbeidere, samt Aud Blinge fra Byrådsavdelingen for velferd og sosiale tjenester. DIXI har også hatt besøk av Venstres leder fra Oslo kommune, Ola Elvestuen.

Daglig leder har i 2005 sittet i en arbeidsgruppe ved Helse og Sosialdirektoratet som arbeider med en veileder for helsepersonell som jobber på voldtektsmottakene rundt om i landet.

### **Samarbeid**

Viktige samarbeidspartnere for DIXI er politiet, mottak for seksuelle overgrep og voldtekt, krisesentre, Støttesenteret Mot Incest (SMI), og andre aktuelle instanser i hjelpeapparatet. Ansatte ved senteret besøker hvert år noen av samarbeidspartnerne.

### **Kompetanseheving/Personalutvikling**

Alle som arbeider på DIXI deltar i fast veiledning med eksterne veiledere. Både individuelt og i fellesveiledning. Veiledning prioriteres høyt for å sikre et profesjonelt tilbud til brukerne og trygghet for de ansatte som møter tøffe utfordringer i sin hverdag. Alle ansatte har i tillegg tilbud om medarbeidersamtaler. DIXI Oslo er medlem i arbeidsgiverforeningen HSH avdeling for helse og sosiale tjenester. Dette sikrer at senteret holder seg oppdatert på regelverket i arbeidslivet. Senteret bruker tid på å utvikle en god personalpolitikk som er tilpasset for DIXI Oslo.

Personalet deltar på kurs som er relevante og av interesse innenfor den enkeltes ansvarsområder og for å holde seg faglig oppdatert.

I november ble daglig leder invitert av Justisdepartementet til en konferanse i Manchester, England om Restorative Justice, en internasjonal konferanse som gikk over tre dager. Dette var en interessant konferanse som var både provoserende og god på samme tid. DIXI vil utforske og se enda nærmere på dette temaet. Karin Sten Madsen som arbeider ved Senter for Voldtektsofre på Rikshospitalet i København besøkte DIXI Oslo like før jul og ga de ansatte en innføring i sitt arbeid. Hun har laget en undersøkelse om temaet og utgitt en rapport om sine resultater. "Hvor ku du gjøre det?, konfliktmegling ved seksuelle overgrep." (Utgitt 2005, Senter for voldtektsofre på Rikshospitalet i København.) Videre har de ansatte fått opplæring og besøkt bistandsadvokater for å holde seg à jour vedrørende juridiske rettigheter og plikter.

### **Bibliotek**

DIXI har noen spennende, engasjerende og lærerike bøker til utlån. Det legges vekt på å bygge opp et rikholdig bibliotek, både av fagbøker og skjønnlitterære bøker.

### **Media**

DIXI har vært aktive i forhold til media og gitt uttalelser og intervjuer i aktuelle saker til radio, tv, dags - og ukepressen. Statistikken viser at media benytter DIXI stadig mer og kontakten med media økt fra år til år. Pressen er et viktig forum som er med på å sette søkelyset på voldtekt og seksuelle overgrep som er et samfunnsproblem.

### **Styret for stiftelsen DIXI Ressurssenter,Oslo**

Medlemmene i styret ved utgangen av 2005 var: styreleder Elise Lindbæk (informasjonssjef i Eksportfinans), styremedlem Mildrid Stien (helsesøster i Asker) og styremedlem Herdis Ragnhild Magerøy (daglig leder DIXI Oslo.) Erik Martinsen sluttet i styret i november 2005, og Mariane Sandholdt gikk ut av styret da hun sluttet på DIXI 01.08.2005 . Nye styremedlemmer tiltrer vinteren 2006.

### **DIXIs lokaler**

DIXI holder til i Arbinsgt.1 3.etg. Lokalene har heis og er tilrettelagt for forflyttningshemmede.

### **Åpningstidene**

Er pr i dag mandag til fredag kl 09.00 – 15.00.

### **Hvordan komme i kontakt medDIXI?**

DIXI Oslo, tlf nr: 22 44 40 50, fax: 22 44 40 55, mobil 930 58 070. E-post:dixi@dixioslo.no.

Medarbeiderne på DIXI har taushetslikt!

### **Økonomi**

DIXI fikk til sammen 1.200.000 kroner i offentlige bevilgninger for 2005. 20% blir finansiert fra Oslo kommune (240.000 kroner). Dette dannet grunnlaget for restbeløpet fra staten, som bidrar med 80%. Dette er en ny finansieringsordning mellom kommune og stat fra og med 2005.

Det er ikke tatt ut noe styrehonorar i 2005.

Som vist i årsregnskapet er midlene benyttet i samsvar med formålet. DIXI Oslo benytter Heiene regnskap AS og Dybwad revisjon. DA. Dybwad revisjon DA fusjonerte med Noraudit høsten 2005.

### Fremtidsutsikter

Voldtekt som samfunnsproblem er dessverre ikke avtagende. Dette i tillegg til det stadig økende antall henvendelser som senteret har hatt gjennom årene, viser at DIXI dekker et viktig behov hos brukerne.

Senteret ønsker å utvide tilbudet til brukerne, og utvide åpningstidene på kveldstid med telefonvakt. Stadig flere brukere ønsker også at ressursenteret utvider tilbudet til blant annet åpne treff og kreativetskvelder. Dette ønsker DIXI å imøtekomme. Det overnevnte viser at det er behov å få tilført ytterligere ressurser til senteret, for å kunne imøtekomme brukernes ønsker og behov.

Oslo, 26. januar 2006  
DIXI Ressurscenter Oslo  
Styret

-----  
Elise Lindbæk  
Styreleder

-----  
Herdis Ragnhild Magerøy  
Daglig leder