

Oslo, 20.12.2018

Informasjonsskriv til våre lokale tilretteleggere av Besøktjeneste og Aktivitetsvenn

I Norge driver Røde Kors en rekke omsorgsaktiviteter. Blant disse er Besøktjenesten som i dag finnes i mer enn 260 lokalforeninger med over 9 000 frivillige. Målgruppen for Besøktjenesten er mennesker i alle aldre som av ulike årsaker ønsker mer sosial kontakt, og det er en nasjonal satsing i Besøktjenesten inn mot eldre i sårbare livssituasjoner. Frivillige besøksvenner kobles opp mot enkeltpersoner eller de er aktive i gruppeaktiviteter bl. a. på sykehjem eller institusjoner. For å være besøksvenn deltar du i en grundig opplæringspakke i regi av Røde Kors.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har utviklet Aktivitetsvenn, et fritidstilbud for personer med demens. Gjennom dette tilbudet får personer med demens en mer aktiv hverdag. En aktivitetsvenn er en frivillig, som med tilpasset kurs og veiledning, gjør aktiviteter sammen med en som har demens, enten en til en eller i grupper. Aktivitetsvenner lærer om de ulike demenssykdommene, og om samhandling og kommunikasjon med personer med demens. Tilbudet bygges opp i samarbeid med kommuner. Per dags dato er det over 220 kommuner som driver tilbudet.

Røde Kors og Nasjonalforeningen for folkehelsen er begge organisasjoner som ønsker å gi gode tilbud til sine deltakere og frivillige. Røde Kors Besøktjeneste bidrar til å gjøre hverdagen lettere for ensomme i alle aldre. Nasjonalforeningen for folkehelsen driver Aktivitetsvenn som spesifikt retter seg mot personer med demens, hjemmeboende eller på sykehjem. Disse to tilbudene står ikke i motsetning til hverandre, men kan utfylle hverandre godt.

Nasjonale behovsundersøkelser viser et tydelig behov i samfunnet for begge typer tilbud. Dette gjelder også lokalt. I et hvert lokalsamfunn kan begge tilbudene fungere godt sammen og komplettere hverandre. Det er derfor ønskelig at man lokalt finner gode former for samarbeid.

Eksempler på samarbeid mellom Aktivitetsvenn og Besøktjeneste

I Trondheim samhandler Aktivitetsvenn og Besøktjenesten godt. Det arrangeres felles erfaringssamlinger og temakvelder for frivillige fra begge tilbud/tjenester. En representant fra Røde Kors er med på møter med den lokale arbeidsgruppen for Aktivitetsvenn, men uten formelt ansvar.

I Oslo samhandler Aktivitetsvenn og Besøktjeneste ved at tjenestene henviser til hverandre. Dersom nye henvendelser gjelder frivillige som ønsker å besøke eldre generelt, henvises disse til Besøktjenesten. Gjelder henvendelsen frivillige som ønsker å bidra for personer med demens, henvises disse til Aktivitetsvenn-tilbudet. Oslo har ingen formell samarbeidsavtale, men dette fungerer allikevel svært godt da det foreligger en oversikt over kontaktpersoner for de ulike tilbudene.

Sør- Fron Røde Kors rekrutterer frivillige til å besøke folk i alle aldre, mens Aktivitetsvenn Sør- Fron rekrutterer frivillige som ønsker å være sammen med mennesker som har demens. Begge tilbudene rekrutterer gjerne frivillige på felles arenaer i sitt lokalmiljø.

Det finnes flere eksempler på at frivillige er både aktivitetsvenn og besøksvenn. Organisasjonene ser ingen problemer med dette og man kan være både medlem og frivillig begge steder.

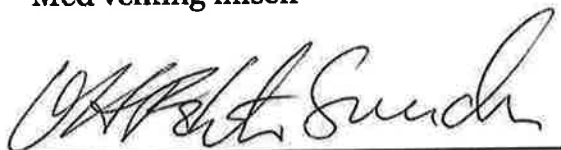
Oppfordring

Vi vil oppfordre til god dialog mellom Besøksvenne og Aktivitetsvenn lokalt. Vi ser at både deltakere og frivillige vil kunne ha nytte av en samhandling mellom tilbudene, og at andre lokale samarbeidspartnere (som kommuner m.v.) vil kunne forstå og benytte seg av innholdet i de to tilbudene på en bedre måte, gjennom en tettere dialog.

Hvis dere lokalt har spørsmål til dette, eller lurer på noe praktisk rundt dette, ta da gjerne kontakt med oss for hjelp til avklaringer eller annet.

Lykke til!

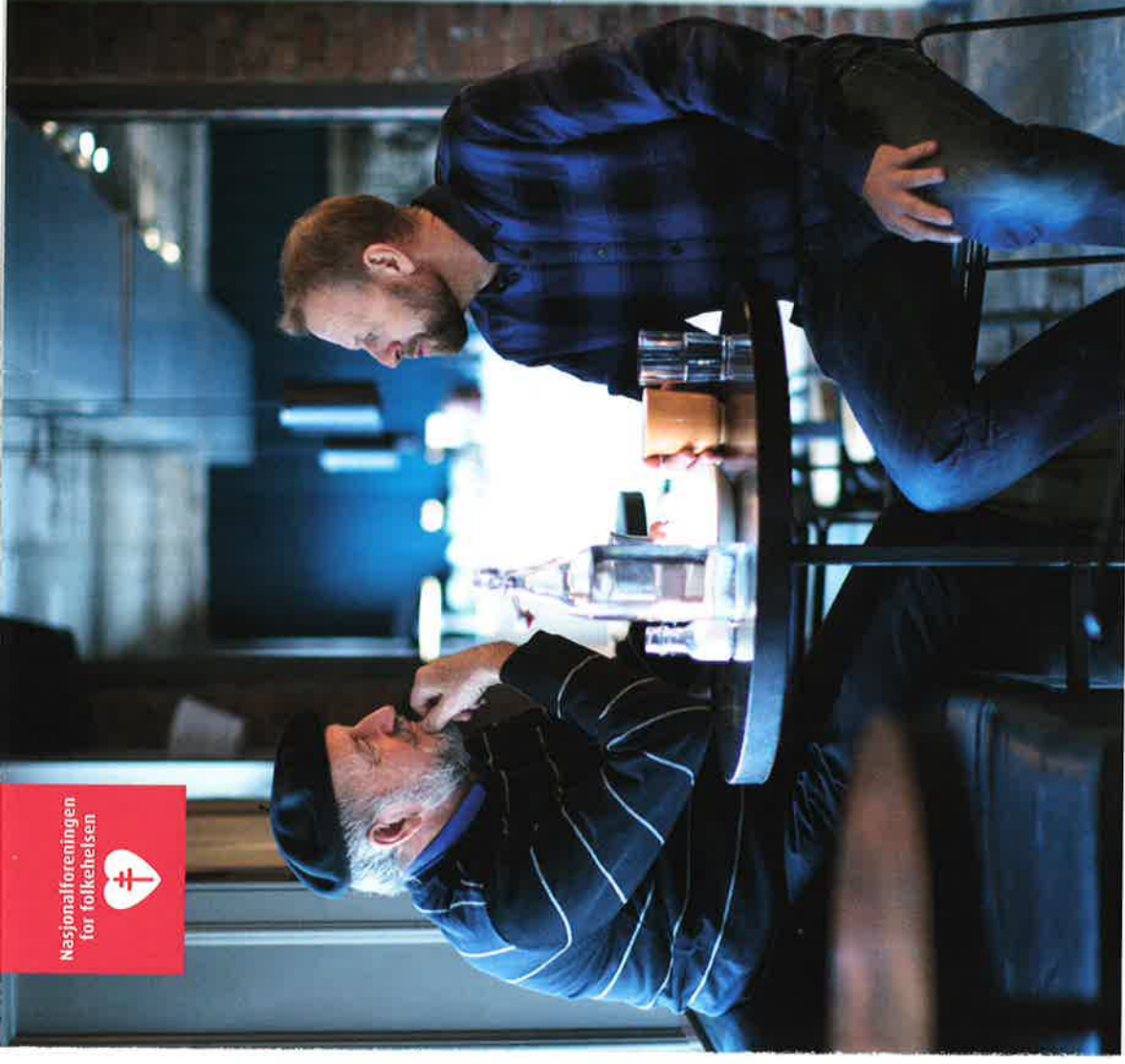
Med vennlig hilsen



Ulf Rikter-Svendsen
Fagansvarlig Besøkstjenesten
Røde Kors



Aurora Eck Nilsen
for Aktivitetsvenn
Nasjonalforeningen for folkehelsen



Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vår innsats finansieres med innsamlende midler og gaver.



Oscars gate 36 B | Postboks 7139 Majorstua | 0307 Oslo
Telefon: 23 12 00 00 | E-post: post@nasjonalforeningen.no

DEMENS LINJEN 23 12 00 40 | HJERTELINJEN 23 12 00 50

nasjonalforeningen.no

Følg oss:



facebook



twitter



blogg

Med demens kan du fortsatt gjøre
aktiviteter du liker

Når du gjør det sammen med noen, blir gleden dobbel

Du kan fortsatt gjøre ting du liker

Du som har fått demens vil kanskje oppleve at enkelte aktiviteter kan bli vanskeligere å gjøre på egenhånd. Sammen med en aktivitetsvenn kan du gjøre aktiviteter dere begge liker.

Dere kan for eksempel:

- ◆ Gå en tur
- ◆ Lese bøker
- ◆ Besøke museum
- ◆ Fiske
- ◆ Gå på kino
- ◆ Syng i kor

Hele poenget er at du og din nye venn skal ha glede av opplevelsen og gjøre noe hyggelig sammen.

Vi finner noen som passer for deg

En aktivitetsvenn er en frivillig som har de samme interessene som deg. Vi kobler dere sammen basert på personlige interesser og kjemi.

Aktivitetsvenner får opplæring og veiledning i demens og kommunikasjon.

Det viktigste er at du og din nye venn har det samme målet: å gjøre noe hyggelig sammen.

Ønsker du en aktivitetsvenn eller trenger mer informasjon:

- ◆ Les mer på nasjonalforeningen.no/aktivitetsvenn
- ◆ Ring oss på 23 12 00 00
- ◆ Eller send en e-post til aktivitetsvenn@nasjonalforeningen.no