

# Utvidet åpning for besøk ved Saltdal sykehjem

Rutinen gjelder fra 4. juni 2020

Saltdal sykehjem ønsker nå, i tråd med FHI's anbefalinger å åpne mer opp for besøk på sykehjemmet. Det er satt opp en plan for dette, som det er viktig at alle følger. Planen omfatter både ansatte, beboere og besøkende.

Pårørende eller andre som er sannsynlig eller bekreftet med Covid-19 kan i henhold til Covid-19-forskriften ikke komme på besøk i institusjonen.

Pårørende eller andre som er i hjemmekarantene eller har luftveissymptomer, skal som hovedregel ikke komme på besøk, men unntak kan i noen tilfeller vurderes.

## Råd ved besøk hos pasienter/beboere uten Covid-19

- Fortsatt anbefaler vi at besøk foregår utendørs, men det er nå også mulighet for å gjennomføre besøk på pasientens rom.
- Det skal føres protokoll med tidspunkt, navn og telefonnummer for alle besøkende. Når besøkende kommer, skal de ringe på og si ifra om hvem de skal besøke. En ansatt fra den aktuelle avdelingen skal ta imot besøkende og følge dem til pasientens rom eller uteområde.
- Besøkende skal gå direkte til og fra rommet og ikke oppholde seg i fellesarealer.
- Besøkende må holde minst 1 meters avstand til ansatte, andre pasienter/beboere enn den de besøker, samt den som de skal besøke. Man må å unngå tett ansikt-til-ansikt kontakt. Vurderingen må ta hensyn til smittespredning i lokalsamfunnet (kommunen) og risiko for alvorlig sykdom hos den som får besøk og øvrige beboere i institusjonen.
- Det skal ikke være flere enn 2 personer per besøk inne på rommene og hvert besøk vil være på maks 1 time. Dette for å kunne opprettholde 1 meter avstanden.
- Besøk avtales med fagutvikler Sissel Guttorm. Hun er tilgjengelig på hverdagene mellom kl. 10-14 på telefon 918 81 655.
- Det er nå mulighet for at hver pasient kan få besøk x 1 per dag à 1 time. Dette vil sikre at alle pasientene vil kunne ha besøk og at sykehjemmet får tid til utføre anbefalte rengjøringsrutiner på rommene.
- Det vil være en ansvarlig pleier fra beboers avdeling som tar imot de besøkende ved ankomst, og deler ut skjema som besøkende skal signere og levere før besøk på rommet. Det vil bli vurdert om besøksvert er tilstede under hele besøket, for å sikre at alle:

- utfører håndhygiene når de går inn og forlater institusjonen. Det skal hele tiden være håndsprit tilgjengelig.
  - holder minst 1 meters avstand til beboere/pasienter og ansatte i institusjonen.
  - går direkte til og fra pasientrommet og ikke oppholder seg i fellesarealer.
  - unngår bruk av privat mobil under besøket, da bruk innebærer stor fare for smittespredning.
- 
- Også ved besøk utendørs må alle utføre håndhygiene ved ankomst og holde minst 1 meters avstand til beboer/pasient og ansatte. Når pasient/beboer har behov for rullestol, bør besøksverten trille denne.
  - Hvis besøkende har med mat må alle utføre håndhygiene før maten serveres og inntas. Besøkende skal ikke benytte kjøkken i institusjonen.
  - Alle felles berøringspunkter i rommet hvor besøket foregår (eks. dørhåndtak, armlener, brytere, toalett), må rengjøres eller desinfiseres etter besøket. Dette skal personalet på avdelingen gjøre. Besøkende oppfordres til å unngå bruk av toalett på pasientrommet.
  - Pasienter/beboere kan ta imot gaver, blomster og lignende. Det er ikke behov for spesielle forhåndsregler, men viktig å følge generelle råd for håndhygiene, da dette vil forebygge indirekte kontaktsmitte.
  - Sykehjemmet har tilrettelagt for at pasienter og pårørende kan snakke sammen med digitale løsninger i form av telefon eller IPAD.

## Velkommen til oss

Velkommen på besøk ved Saltdal sykehjem. Vi ønsker nå å legge til rette for mer besøk samtidig som vi skal prøve å unngå å få smitte inn på sykehjemmet. Derfor har vi laget dette skjemaet som vi ber om at du leser og signerer før du gjennomfører besøket.

Kryss av etter du har lest hvert punkt:

Jeg/vi har ikke Covid-19, mistanke om dette, er i karantene eller har luftveissymptomer	
Er klar over at det er viktig å holde 1 meter avstand under besøket	
Unngår tett ansikt-til-ansikt kontakt under besøket	
Utfører håndhygiene før og etter besøk	
Unngår bruk av WC på pasientrommet	
Unngår bruk av mobiltelefon under besøket	

Hvis noe er uklart, vennligst ta kontakt med personalet på avdelingen.

---

Signatur

Dato for besøk

Klokkeslett for besøk