



Årsrapport 2006 fra DIXI Ressurssenter, Oslo

DIXI arbeider for å hjelpe voldtatte og deres pårørende, spre informasjon om senskader og følgeskader, samt drive holdningsskapende og forebyggende arbeid.

DIXI arbeider etter metoden hjelp til selvhjelp og er et supplement til det offentlige hjelpeapparatet.

DIXI Ressurssenter kan tilby:

- Individuelle samtaler for voldtatte og pårørende
- Samtalegrupper for voldtatte og pårørende
- Telefonrådgivning
- Veiledning på epost og sms
- Informasjon om rettigheter og plikter
- Temakvelder
- Opplysning om hjelpeapparatet
- Foredrag på skoler, for politikere, foreninger og hjelpeapparatet generelt
- Nettverksliste over bistandsadvokater og psykologer/ terapeuter som vi velger å henvise til
- Liste over anbefalt litteratur

Historie

DIXI Ressurssenter startet opp 26. november 1998.

Fra 1998 og frem til 6. februar 2001 hadde senteret åpent en gang i uken.. Oppstartsmidler ble bevilget fra justisdepartementet. Videre fikk DIXI økonomisk støtte til drift fra Oslo Kommune gjennom frivillighetsmidlene. I 2001 bevilget bystyret for første gang kr 300.000 til driftsmidler. Dette gjorde det mulig å opprette en lønnet stilling i 50 prosent.

Fra oppstarten av senteret og frem til 31. desember 2006 har DIXI mottatt 6639 henvendelser.

2006

Totalt har DIXI Oslo i år hatt totalt 1781 henvendelser.

Av disse henvendelsene kommer 269 fra det offentlige hjelpeapparatet. Brukerne som har tatt kontakt med senteret i år har vært i aldersgruppen mellom 14 til over 60 år. Men hovedvekten av henvendelsene har kommet fra brukere i ung alder. Mange har vært utsatt for ungdomsvoldtekt/kameratvoldtekter begått av jevnaldrende. Dette er voldtekter som ofte har skjedd på alene hjemmefester, klassefester og større arrangementer.

Statistikken viser 1110 henvendelser fra Oslo og 484 henvendelser fra andre kommuner, i tillegg til 145 anonyme henvendelser. Se vedlegg.

De som tar kontakt med DIXI kan få være anonyme. Det er derfor ikke mulig å si sikkert hvor mange av de anonyme henvendelsene som kommer fra Oslo, og hvor mange fra resten av

landet Senteret ser en økende andel henvendelser fra det offentlige hjelpeapparatet som søker råd og veiledning . Stadig flere fagfolk og politikere benytter seg av DIXI's kompetanse.

Webside

DIXI har eget nettsted www.dixi.no

Her er tallene for 2006:

Treff

Det har i snitt vært 17151 hits på dixi.no hver måned.

Til sammen blir dette 205.814 hits i løpet av 2006

Besøk

Det har i snitt vært 3116 besøkende på dixi.no hver måned

Til sammen har disse 37397 besøkende i 2006 lest igjennom 8742 sider hver måned og hele 104912 sider i løpet av 2006. Det tilsvarer **51,2%** økning fra 2005 til 2006

Ansatte

DIXI Oslo har i 2006 hatt 2,3 årsverk. Daglig leder arbeider i 100 % stilling. I daglig leders fravær vikarierte Brit Opjordsmoen som midlertidig ansatt i 60 % stilling i 6,5 måneder.

DIXI har en ansatt konsulent/psykiatrisk sykepleier som i dag arbeider i 70% stilling. I tillegg har vi en ansatt i 60% stilling som informasjonskonsulent gjennom Aetat Fleksibel jobb prosjektet.

Senteret har hatt 1 frivillig medarbeiderer i året som gikk. Takk for den flotte innsatsen du har gjort for DIXI.

Selvhjelpsgrupper

Det har gjennom året 2006 vært gjennomført to samtalegrupper for voldtatte jenter. Den ene gruppa hadde oppstart på nyåret og den andre på høsten.

Gruppene pågår over en periode på 3 – 4 måneder. Brukerne som deltar i gruppene, har alltid individuell samtale med gruppeleder før oppstart i gruppen. Ved siste gruppemøte avtales et oppfølgingsmøte igjen etter ca halvt år.

Det ble forsøkt startet opp en daggruppe på høsten. Det var imidlertid ikke mange nok som hadde mulighet til å delta i gruppe på dagtid. Ansvar for samtalegruppene for voldtatte har vært Lillian Frøyen, utdannet psykiatrisk sykepleier og ansatt som konsulent

I høst ble det startet en pårørende gruppe. Denne gruppen ledes av Brit Opjordsmoen.

Tilbakemeldingene fra deltakerne i gruppene har vært veldig gode. DIXI har latt deltakerne fylle ut evalueringsskjemaer på oppfølgingsmøtene.

Individuelle samtaler

Behovet for individuelle samtaler er stort. Dette arbeidet er høyt prioritert. Derfor bruker medarbeiderne på senteret spesielt mye tid og ressurser på dette arbeidet. Samtalene foregår både på telefon og på ressursenteret. I 2006 hadde vi 625 brukere, i tillegg fikk vi 228nye brukere, og 160 henvendelser fra pårørende. Flere av henvendelser vi får fra pårørende er ofte mor eller far som kontakter oss vedrørende at deres barn har vært utsatt for voldtekt. I tillegg

mottas mange henvendelser på epost og sms, spesielt fra ungdom. Noe som vi også ser en økning av i statistikken.

DIXI Prisen

DIXI prisen deles ut til en person eller bedrift som har jobbet spesielt iherdig og målrettet for å hjelpe ofre for seksuelle overgrep. DIXI ser det som viktig at det blir fokusert mer på dette temaet, og ønsker å vise at vi følger nøye med i det arbeidet som gjøres på dette feltet.

DIXI prisen for 2006 ble delt ut under en høytidelig tilstelning 14 november i Amnesty Internasjonal sine lokaler under temakvelden ”Når mat blir en besettelse”

Vi gledet oss over å kunne gi Dr. Berit Schei, Overlege i kvinnesykdommer og professor i kvinnehelse DIXI- Prisen for 2006.

I begrunnelsen står det: Professor Berit Schei innsats har vært betydelig over lang tid både i Norge og utlandet.

- Berit Schei var i 1989 med på å opprette Voldtekstmottaket ved Kvinneklinikken, St. Olavs hospital og er i dag leder av dette.
- Hun var også en av initiativtakerne til en nyopprettet felles overgrepshet for kvinner og barn ved St. Olavs hospital, Trondheim i 2006.
- Hun arbeider både nasjonalt og internasjonalt med kvalitetssikring av helsetjenesten for voldtatte kvinner. Hun var den første leder av Senter for Voldtekts ofre ved Rikshospitalet i København, og har hatt oppgaver ved tilsvarende sentre i Toronto, Canada.
- Hun har en rekke nasjonale og internasjonale oppdrag, også for WHO. Og deltatt i internasjonalt krisearbeid for traumatiserte kvinner blant annet i Bosnia og Kosovo.
- Hun tok den første medisinske doktorgrad i Norge om helsekonsekvenser av vold mot kvinner og har skrevet en rekke publikasjoner, i internasjonale tidsskrifter, og vært bidragsyter og redaktør for ulike fagbøker.

Kandidaten har over denne lange tiden gjort et svært fortjenestefullt arbeid for å bedre helsetjenesten for voldtatte kvinner. For å forebygge all vold mot kvinner har hun tålmodig bygd opp kunnskap, spredt informasjon, påvirket holdninger og etablert tiltak. Dette har bidratt til at vold mot kvinner og barn nå blir tatt på alvor. Professor Berit Schei er en verdig kandidat for hennes mangeårige innsats som er spesielt viktig å synliggjøre i disse dager.

DIXI prisen besto av en spesiell kunststatue i keramikk laget av kunstneren Siv Andersen. www.sivandersen.no

Aktiviteter

DIXIs aktiviteter spenner over et vidt spekter.

I år har DIXI startet opp med ”Åpne kveld” et nytt tilbud til brukerne, som arrangeres på onsdagskveldene. Tilbudet startet opp på forsommeren og vi arbeider med fortsatt å tilrettelegge dette sammen med brukerne.

Senteret har samarbeidet med ”Kvinner i kamp” v/Heidi Eng for å tilby selvforsvarskurs for våre brukere. ”Kvinner i kamp” har fått driftsmidler fra Sosial og helsedirektoratet slik at senteret kunne tilby brukerne et 20 timers kurs for kun 150 kr. Kurset gikk over 2 helger og inneholdt både en teoridel om selvforsvar og grensesetting, samt en praktisk del. I tillegg var det også rollespill for å tydeliggjøre teoridelen. Det var åtte av våre brukere som meldte seg på, og alle gav entydig positive tilbakemeldinger. Lillian Frøyen deltok som ansatt fra DIXI.

DIXI har jobbet aktivt med å informere om arbeidet, for å gjøre tilbudet enda mer kjent. Utadrettet arbeid er et viktig satsingsområde for DIXI. Blant annet har vi hatt to kampanjer gjennom Citrus Media på reklamekort og en på reklamesøylene gjennom byrået JC Decaux. Kampanjen gikk til de 5 største byene rundt om i landet. Målgruppen for kampanjen var å nå aldres gruppen mellom 18 -35 år. Reklamekortene ble bl.a. sendt rundt til forskjellige høyskoler, universiteter, kafeer og restauranter. Kampanjen gikk over 14 dager og DIXI fikk gode tilbakemeldinger. Videre har vi hatt en kampanje gjennom Helseinfo som distribuerer brosjyrer til forskjellige helsesentre og sykehus rundt om i landet.

Russen har alltid vært en av målgruppene til DIXI. Et samarbeide som DIXI har hatt gode erfaringer med. Senteret hadde derfor en kampanje med russebussen History fra Oslo i tidsrommet fra 29/4 til 17/5- 06.

I februar arrangerte ressursssenteret en temakveld med MA Gestalt Psykoterapist Bjørg Tofte. Temaet som ble belyst var ”Betydningen av å bli sett, hørt, forstått og respektert når du har opplevd et overgrep. Hva trenger den utsatte? Og hva skal fagfolk og støtteapparatet være oppmerksom på i møte med en utsatt?” Bjørg Tofte er en av de få fagfolk som har vært opptatt av å forske på skam i Norge. Hun har også bidratt med sin kompetanse i samtalegruppene for voldtatte. Mange voldtatte sliter mye med skam og skyldfølelse.

Debattkveld ble arrangert i juni om ”Fornærmedes stilling i voldtektssaker med særlig vekt på hva regjeringen vil gjøre av endringer for å bedre rettssikkerheten”

Paneldeltakerne var Stortingsrepresentant Anne Marit Bjørnflaten, (leder av justiskomiteen AP), advokat Ina Strømstad, Hjort DA, politiførstebetjent Randi Bones, Oslo Politidistrikt, Aina Ertzeid fra lovavdelingen i justisdepartementet, førstestatsadvokat Ingunn Fossgard, Riksadvokaten og tidligere justisminister Odd Einar Dørum, Venstre.

Spesialist i sexologisk rådgivning Magrete Wiede Aasland fra Institutt for klinisk sexologi og terapi og forfatter av boken ”...si det til noen...” En bok om seksuelle overgrep mot barn og unge kom i oktober og holdt foredrag om ”Forholdet til egen kropp og seksualitet etter et overgrep”

Årets siste temakveld arrangerte DIXI 14 november med foredragsholder Ellen Anker – Nilssen. Kursleder i Mat & Følelser og forfatter av boken ”Når mat blir en besettelse”

Oppmøte på årets temakvelder har vært godt, med bred representasjon fra både brukere, pårørende og fagmiljø. De fremmøtte viste stort engasjement i de temaene som ble belyst, og tilbakemeldingene i etterkant har vært gode.

DIXI Oslo ble invitert av fornærmede utvalget i justisdepartementet for å komme med innspill og fremmet vårt syn på saken vedrørende bistandsadvokatordningen.

Daglig leder har i år sittet i en arbeidsgruppe ved Helse og Sosialdirektoratet som arbeider med en veileder for helsepersonell som jobber på voldtektsmottakene rundt om i landet.

Ressurscenteret har deltatt på idédugnad i Sosial og Helsedirektoratet vedrørende strategiplan mot seksuelle og fysiske overgrep mot barn og ungdom.

DIXI blir også benyttet som høringsinnstans for departementene i saker som angår vårt fagområde.

Voldtektsutvalget i arbeid

Grete Kvalheim sitter for DIXI i det regjeringsoppnevnte voldtektsutvalget.

I pressemeldingen datert 01.09.2006 fra Barne- og likestillingsdepartementet, Helse og omsorgsdepartementet og Justis- og politidepartementet - hvor regjeringen vil sette inn tiltak mot seksualisert vold - står det :

”Voldtekt er et av de groveste overgrepene et menneske kan utsettes for. Det er bred enighet i regjeringen om at ofre for voldtekt blant annet må bli møtt på en bedre måte av det offentlige, sier justisminister Knut Storberget, som sammen med barne- og likestillingsministeren og helse- og omsorgsministeren nå nedsetter et eget voldtektsutvalg.

Bakgrunn: I fjor ble mellom 15 til 20 voldtekter og voldtektsforsøk anmeldt hver uke, 904 anmeldelser totalt. Det er trolig store mørketall. I Danmark regner man med at bare en av fire voldtekter anmeldes. Antall anmeldelser og anmeldte saker som ender i fellende dom, er lav. Helsetjenestetilbudet til voldtatte varierer i kvalitet, innhold og organisering rundt om i landet. Undersøkelser viser blant annet at enkelte grupper sjelden oppsøker hjelpeapparatet. Risikoen for voldtekt er særlig høy for tenåringer, og øker med bruk av rusmidler. Mange helseplager kan også spores tilbake til traumatiske opplevelser knyttet til vold og overgrep.

Mandat: Voldtektsutvalget skal foreslå tiltak som kan bedre situasjonen for kvinner og menn som har blitt utsatt voldtekt og annen seksualisert vold. Rita Sletner, assisterende generalsekretær i Venstre, leder utvalget som skal:

- Identifisere faktorer som bidrar til at voldtekt ikke anmeldes, og foreslå tiltak og strategier for å øke anmeldeshyppigheten i voldtektssaker.
- Vurdere hvorvidt og hvordan tilrettelagt indirekte og direkte dialog mellom den voldtektsutsatte og gjerningspersonen kan være et virkemiddel i den voldtektsutsattes rehabiliteringsprosess, både som et tilbud i tillegg til rettslig behandling og som et tilbud til den som ikke ønsker en rettslig behandling.
- Kartlegge hvordan det offentlige apparatet møter ofre for voldtekt, herunder gi en vurdering av i hvilken grad dagens tilbud ivaretar det samlede behov for bistand denne gruppen har.
- Vurdere situasjonen for voldtektsutsatte kvinner og menn med ulike funksjonshemninger, minoritetsbakgrunn eller prostitusjonserfaring særskilt.
- Vurdere behovet for å iverksette tiltak for å styrke kompetansen om og gjennomføringen av sporsikring og bevissikring i voldtektssaker.
- Vurdere behovet for å styrke kunnskapen hos ulike yrkesgrupper som gjennom sin yrkesutøvelse behandler eller på annen måte kommer i kontakt med ofre for voldtekt eller andre seksuelle overgrep.
- Fremme forslag til utvikling av en forebyggende strategi for ungdom.
- Foreta en gjennomgående vurdering av dagens tilbud og foreslåtte tiltak i et kjønnsperspektiv.
- Vurdere i hvilken grad dagens økonomiske støtte- og erstatningsordninger ivaretar voldtektsutsattes behov for økonomisk bistand.

Voldtektsutvalget skal levere sin innstilling innen oktober 2007.

Sammensetning

Utvalget er bredt sammensatt med representanter fra politiet, påtalemyndigheten, forskningsmiljøer, advokater, helsevesenet, øvrig hjelpeapparat og selvhjelpsgrupper. ”

I løpet av året har det også vært avholdt møter med politikere for å informere om DIXIs arbeid og målsetninger. DIXI har hatt besøk av statssekretær Krishna Chudafama, Barne- og likestillingsdepartementet . Videre har DIXI også hatt besøk av Venstres leder fra Oslo kommune Ola Elvestuen og Ane Willumsen fra Helse og Sosialkomiteen Venstre, Oslo og Venstres generalsekretær Rita Sletner.

Fra Byrådsavdelingen helse og velferd, Oslo kommune har vi hatt møte med Aud Blinge og representant for Frp Kai Morten Terning.

DIXI har også vært på Rådhuset og hatt møte med leder for helse og sosialkomiteen i Oslo kommune Henning Holstad Frp

Kirkens Ressurssenter mot vold og seksuelle overgrep ved Psykolog Trine Anstorp og Leder Elisabeth Torp inviterte til et møte om å bidra til å få organisert et traumetilbud i Oslo med flere ulike innstanser fra hjelpeapparatet deltok. Til stede var representanter fra Modum Bad, SMI (støttesenter mot incest), Alternativ til vold, Institutt for klinisk sexologi og terapi, Nasjonalt Kunnskapssenter om vold og traumatisk stress og Regionalt Ressurssenter om vold, traumer og selvmordsforebygging. Fra DIXI deltok Lillian Frøyen. Arbeidet skal videreføres i 2007.

Samarbeid

Samarbeidspartnerne våre er politiet, mottak for seksuelle overgrep og voldtekt, krisesenteret, støttesenteret mot incest (SMI), og andre aktuelle instanser i hjelpeapparatet. Vi besøker hvert år noen våre samarbeidspartnere. DIXI legger stor vekt på å bygge opp et godt nettverk.

Kompetanseheving/Personalutvikling

Alle som arbeider på DIXI deltar i fast veiledning med eksterne veiledere. Både individuelt og i fellesveiledning. Veiledning prioriteres høyt for å sikre et godt arbeidsmiljø, trygghet og for å hindre utbrenning. Alle ansatte har i tillegg tilbud om medarbeidersamtaler. DIXI Oslo er medlem i arbeidsgiverforeningen HSH avdeling for helse og sosiale tjenester. Dette sikrer at vi holder oss oppdatert på regelverket i arbeidslivet. Vi bruker tid på å utvikle en god personalpolitikk som er tilpasset for DIXI Oslo.

Personalet deltar på kurs som er relevante og av interesse for den innenfor den enkeltes ansvarsområder og for å holde seg faglig oppdatert.

Bibliotek

DIXI har noen spennende, engasjerende og lærerike bøker til utlån. Vi legger vekt på å bygge opp et rikholdig bibliotek, både av fagbøker og skjønnlitterære bøker. Noen av bøkene og tidsskrifter må leses på senteret.

Media

DIXI har vært aktive i forhold til media og gitt uttalelser og intervjuer i aktuelle saker til radio, tv, dags - og ukepressen. Statistikken viser at media benytter oss stadig mer og kontakten med media har økt fra år til år. Pressen er et viktig forum som er med på å sette søkelyset på voldtekt og seksuelle overgrep som er et samfunnsproblem.

Styret for stiftelsen DIXI Ressurssenter,Oslo

Nytt styre ble konstituert 01.3.2006.

Medlemmene i styret er: styreleder Ivar Westhagen - sivilingeniør, styremedlem Therese Alf Andersen Speditør, styremedlem Heidi Minde - gestaltterapeut, styremedlem John Steineger-lege og spesialist i psykiatri, styremedlem Herdis Ragnhild Magerøy - daglig leder DIXI Oslo, styremedlem og ansattes representant Lisa Rendall - informasjonskonsulent DIXI Oslo

DIXIs lokaler

DIXI holder til i Arbinsgt.1 3.etg. Lokalene har heis og er tilrettelagt for forflyttningshemmede.

Åpningstidene

Er pr i dag mandag til fredag kl 09.00 – 15.00. På onsdager har senteret i år utvidet åpningstidene på onsdager fra kl 09.00 – 20.00

Hvordan komme i kontakt med oss?

DIXI Oslo tlf nr: 22 44 40 50 Fax: 22 44 40 55 Mob.930 58 070.E-post:dixi@dixioslo.no

Vi har taushetslikt! Tilbudet er gratis.

Økonomi

DIXI fikk til sammen 2 000 000 kr for 2006. 20% blir finansiert fra Oslo kommune (400 000 kr)som dannet grunnlaget for restbeløpet - som plusses på med 80% fra staten. Dette er en ny finansieringsordning mellom kommune og stat fra 2005

Gave fra DIXI- bruker på kr 10.000

Det er ikke tatt ut noe styrehonorar i 2006.

Som vist i regnskapet er midlene benyttet i samsvar med formålet. DIXI Oslo benytter Heiene regnskap AS og revisor Erik Enger fra Noraudit .

Fremtidsutsikter

Voldtekt er et alvorlig samfunnsproblem og fortsatt et tabubelagt tema. DIXI ser det som viktig at det blir fokusert mer på dette problemet ved at myndigheter, politikere og hjelpeapparatet setter temaet på dagsorden, samt tar ansvar for å gi voldtatte et forsvarlig og godt tilbud den enkelte (både kvinner og menn) har krav på.

Det er gledelig at det blir bygd ut flere voldtektsmottak og at regjeringen har oppnevnt et eget voldtektsutvalg.

Men det må fortsatt arbeides på mange ulike felt innenfor områder som rettsvesen og traumebehandlingstilbud.

Antall henvendelser som DIXI har hatt gjennom årene har økt og viser behovet for ressursenteret.

Brukernes ønsker er at tilbudet ved senteret utvides ytterligere. Blant annet med utvidet åpningstider.

Dette ønsker DIXI å imøtekomme. Det overnevnte viser at det er behov for å få tilført ytterligere ressurser til senteret dersom vi skal kunne imøtekomme brukernes ønsker.

Dato 20.02. 2007
DIXI Ressurssenter Oslo
Styret

Ivar Westhagen
Styreleder

Herdis Ragnhild Magerøy
Daglig leder og styremedlem

Heidi Minde
Styremedlem

John Steineger
Styremedlem

Therese Alf Andersen
Styremedlem

Lisa Rendall
Ansattes representant og styremedlem