

Besøksadresse:

LAURENG,
Mellomvn. 42, 9007 Tromsø,
tlf. 77 75 70 00

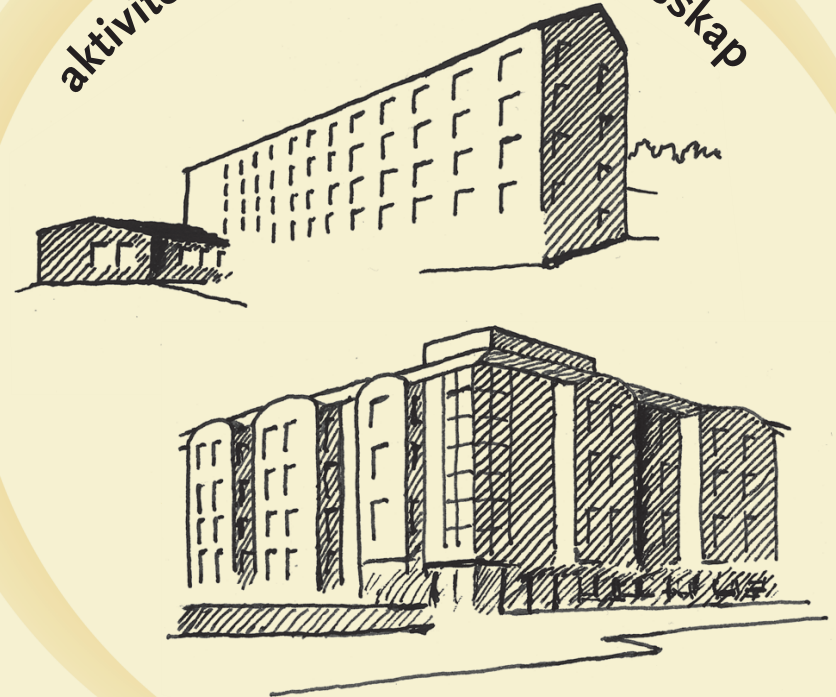
HERACLEUM,
Vestregt. 15, 9008 Tromsø,
tlf. 77 69 77 00

TROMSØ DAGSENTER,
Vestregt. 15, 9008 Tromsø,
tlf. 77 69 78 50


	HERACLEUM	LAURENG
KAFÉ	tlf. 77 69 77 08	tlf. 77 75 70 24
AKT.AVD./ DAGSENTER	tlf. 77 69 77 10	tlf. 77 75 70 21
FRISØR	tlf. 77 69 78 16	tlf. 77 75 70 78
FOTPLEIER	tlf. 77 69 78 15	tlf. 77 75 70 79

Du kan også lese brosjyren på www.tromso.kommune.no

LAURENG • HERACLEUM
aktivitet • helse • samvær • fellesskap



 **Omsorgstjenesten
Sentrum**

 Tromsø kommune

Omsorgstjenesten Sentrum

består av avdelingene Heracleum, Laureng og Tromsø Dagsenter

Aktivitetsavdelingene

driver forebyggende eldreomsorg i hele kommunen. Hold deg i form fysisk og mentalt ved å være med på aktiviteter som tilbys.

Heracleum

er byens storstue for alders- og uføretrygdede. Vi har et rikholdig tilbud med kurs, klubber, dans og underholdning. Salg av husflidsprodukter laget av kommunens pensjonister.

Kafé finnes på begge sentrene. De serverer deilig mat fra eget kjøkken og kan friste med blant annet kaker, rundstykker, snitter og middag.

Møterom leies ut til lag og foreninger.

Dagsentrene

Heracleum og Laureng

gir tilbud for hjemmeboende eldre. I tillegg har Laureng et dagsenter for demente.

Tilbudene kan benyttes av de som bor på sørlige halvdel av Tromsøya, strekning Tromsøbrua over til Langnesveien/ Kvaløyveien og sørover.

Det tilbys skyss.

Tromsø Dagsenter (u.etg. på Heracleum)

er et tilbud for deg i alderen 19 til 67 år, med fysisk funksjonshemming, som er bosatt i kommunen.

Hos oss kan du møte et sosialt fellesskap hvor du kan dele dine erfaringer med andre.

De aktiviteter vi tilbyr forsøker vi å tilrettelegge etter dine interesser, ønsker og behov. Aktivitetene varierer etter årstiden, og foregår både ute og inne.

Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon!

Hjemmetjenesten

gir tjeneste i ht. kommunehelse- og sosialtjenestelovene til hjemmeboende i området: Sentrum, Elverhøy/Myreng/Skoglyst, og Åsgård/Norrøna/Workinnmarka.

Søknadsskjema for hjemmetjeneste og dagsenter fås i Servicetorget på rådhuset eller på Tromsø kommunes nettside www.tromso.kommune.no

Enheten jobber mot et felles mål:
«Kvalitet i Sentrum»