

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Helsestasjon for eldre:

Elisabet Sausjord: 777 56287

[elisabet.sausjord@unn.no](mailto:elisabet.sausjord@unn.no)

Lærings- og mestringssentret ved

Unn Sissel Mikalsen 776 27298

[Unn.sissel.mikalsen@unn.no](mailto:Unn.sissel.mikalsen@unn.no)

Kurset er utviklet gjennom et samarbeid mellom:

Demensforeningen i Tromsø,

Hjemmetjenesten, Tromsø kommune,

Høgskolen i Tromsø, videreutdanning i eldreomsorg

Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN,

Geriatrisk avdeling, UNN,

Helsestasjon for eldre og

Lærings- og mestringssenteret, UNN..

**VELKOMMEN!**



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE  
DAVVI-NORGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVIESSU

**INVITASJON TIL**

**PÅRØRENDE  
TIL PERSONER MED  
DEMENS SYKDOM**

**KURSTILBUD**

**VÅREN 2007**

Et samarbeidsprosjekt mellom:  
Nasjonalforeningen for folkehelsen,  
Tromsø Kommune,  
Høgskolen i Tromsø og UNN.



## KURSET/ PÅRØRENDESKOLEN ER FOR DEG SOM:

- Er voksen pårørende til en person med demens sykdom.
- Ønsker informasjon og kunnskap om tilstanden og få gode råd og tips om hvordan du på best mulig måte kan mestre situasjonen.
- Ønsker å møte andre pårørende i samme situasjon.

## PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

- Oppstart: Onsdag 18. april 2007 (+ 5 onsdager frem)
- Sted: Elisabethsenteret
- Tid: 18.00 - 20.30
- Form: Forelesing og gruppesamtaler i mindre grupper  
21 deltagere, 3 grupper a 7 stk.
- Tilrettelagt tilbud til personer med demenssykdom på Elisabethsenteret mens kurset pågår.  
Ved behov: Avlastning i hjemmet
- Egenandel: 150 kroner
- Enkel servering
  
- Påmelding: Helsestasjon for eldre tlf:777 56287
  
- Påmeldingsfrist: 30. mars 2007

Ved stor påmelding blir det nytt kurs til høsten.

## PROGRAM (med forbehold om endringer)

### TEMA

Onsdag 18.april: Om demens. Sykdomstilstandene, bakgrunn tegn/symptomer, utvikling og medisinsk behandling

Foreleser: Sigurd Sparr

Onsdag 25.april: Pårørende sin opplevelse.

Foreleser: Liv Kirsti Jørgensen

Onsdag 2.mai: Om tilnærming til personen med demenssykdom. Kommunikasjon, forståelse og miljøbehandling.

Foreleser: Ketil Norman

Onsdag 9. mai: Omsorgskjeden, hjelpeapparatet. Hvem skal vi søke hjelp hos?

Foreleser: Åshild Moen

Onsdag 23.mai: Tilrettelegging av hverdagen

Foreleser: Carina Rysdal

Onsdag 30.mai: Juridiske og økonomiske forhold.

Foreleser: Heidi Talsethagen

Erfaringsutveksling/ gruppesamtaler

