

Hvordan kan foreldre delta?

1. Les sidene våre under fakta og behandling.
2. Fortell barnet/barna om hodelus. Hodelus er ikke farlig, men ubehagelig.
3. Gå til innkjøp av lusekam.
4. Gre regelmessig gjennom hele håret.
5. Følg spesielt de nasjonale avlusningskampanjene i uke 10 og uke 35.

For å stanse store epidemier er den aller beste måten å koordinere lusesjekker. Når flest mulige(helst alle) som er smittet av hodelus blir oppdaget samtidig og får behandling mot hodelus i samme tidsperiode blir faren for gjensmitte minimal.

Dersom barnet/barna står bøyd fremover over en vask eller et hvitt underlag mens du grer er det svært enkelt å oppdage om ”rusket” som detter ned beveger seg. Dersom det er dyr uten vinger er det mest sannsynlig hodelus. Håret bør være tørt når du gjennomgår denne sjekken. Finner du ut at barnet/barna har hodelus må du sjekke alle familiemedlemmer, og si ifra til de dere/barna har mest kontakt med, skolen eller barnehagen.

Det er ikke flaut å ha lus men flaut og ikke gjøre noe med det.

Les om behandling på vår nettside.

Hvordan kan skole eller barnehage delta?

Dersom dere har hatt problemer med hodelus er det også fint om de som har omsorgen for barna på dagtid tar initiativ til å bekjempe hodelus.

Vi har den senere tid sett at mange opplever hodelus-epidemier på nært hold om høsten.

Det vi også vet er at mange barn sliter med hodelus gjennom hele året.

Det er flott om så mange som mulig deltar på de planlagte avlusningskampanjene i uke 10 og uke 35.

Det trenger ikke være så tidkrevende og kostnadene kan holdes svært lave.

1. Dersom dere ønsker at foreldre skal være aktive i kampen mot hodelus, send med alle elever et skriv med hjem. Skrivet bør belyse tema som fakta om hodelus, hvordan vi kan forebygge, oppdage og behandle. Skrivene i uke 10 og 35 bør ha en svarslipp der foreldre skiver under på at de har lest skrivet og utført kjemming. Vi lager skriv som ligger som link på vår nettside, for hver kampanje.
2. Dersom dere som skole, kontaktlærer eller vanlig lærer føler dere vil ha kontroll på om eller hvor stort problemet med hodelus er ved skolen, er det enkle tiltak som kan gjennomføres. Med loven om vern mot smittsomme sykdommer(hodelus har fra WHO diagnose nr. 850) og med veileder IS-1154 (punkt 5.1.1) kan det foretas undersøkelser(screening) av alle elever.

Forslag til en rimelig, enkel og lite tidkrevende screening:

Uke 10 og 35 eller når skolen har behov. Elevene får beskjed om at hver enkelt tar med seg kam eller lusekam i løpet av uken(Lusfri Norge selger lusekammer til kostpris 1,90 per stk i forbindelse med kampanjene og 2,90 + moms og porto mellom kampanjene). Første time på fredag bør lærere gi kort informasjon om hodelus(bruk gjerne vår PowerPoint-presentasjon). Alle elever får utdelt hver sin hvite serviett, en liten plastpose og tar frem kammene sine. Elevene kan skrive klasse(og eventuelt navn) på sin serviett, bretter den utover pulten, reiser seg og bøyer seg fremover over servietten mens man kjemmer igjennom hele håret(helt fra hodebunnen og ut av håret). Etter kjemmingen er gjennomført kan hver enkelt elev se etter om det er noe som beveger seg på hver sin serviett. Eleven folder hjørnene sammen og putter servietten i den lille plastposen. Skolen har nå en ypperlig anledning til å bli kvitt hodelus-epidemiene. Elever som eventuelt har sett noe som beveget seg på sin serviett vil sikkert ikke ha disse skadedyrene som sine personlige husdyr og ønsker å behandle seg mot hodelus. Man kan også samle inn posene etter kjemmingen slik at noen fra skolen kan gå gjennom dem for å kartlegge funnene og gi beskjed med hjem til de som er smittebærere.