

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

**Helsestasjon for eldre:**

**Elisabet Sausjord:**

**777 56287 - 90951370**

**[elisabet.sausjord@unn.no](mailto:elisabet.sausjord@unn.no)**

Kurset er utviklet gjennom et samarbeid mellom:

Demensforeningen i Tromsø

Hjemmetjenesten og demenskontaktene, Tromsø kommune

Universitetet i Tromsø, videreutdanning i eldreomsorg

Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN

Helsestasjon for eldre, Geriatrisk avdeling, UNN

Lærings- og mestringscenteret, UNN.

**VELKOMMEN!**



**Tromsø kommune**



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE  
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVIESSU

**INVITASJON TIL**

**PÅRØRENDE  
TIL PERSONER MED  
DEMENS SYKDOM**

**KURSTILBUD**

**Høsten 2009 i Tromsø**

Et samarbeidsprosjekt mellom:  
Nasjonalforeningen for folkehelsen,  
Tromsø Kommune, UNN  
og Universitetet i Tromsø



HELSE ••••• NORD

## KURSET/ PÅRØRENDESKOLEN ER FOR DEG SOM:

- Er voksen pårørende til en person med demenssykdom.
- Ønsker informasjon og kunnskap om tilstanden og få gode råd og tips om hvordan du på best mulig måte kan mestre situasjonen.
- Ønsker å møte andre pårørende i samme situasjon.

## PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

- Oppstart: 30. september (+ 5 onsdager frem)
- Sted: - ikke avklart  
Deltakerne vil få nærmere beskjed
- Tid: 18.00 - 20.30
- Form: Forelesing og gruppesamtaler i mindre grupper  
28-30 deltagere; 4 grupper à 7/8 stk.
- Gi beskjed om du har behov for avlastingshjelp mens kurset pågår
- Egenandel: 200 kroner
- Enkel servering
  
- Påmelding: Helsestasjon for eldre  
Tlf: 777 56287 - 90951370
  
- Påmeldingsfrist: 18.september

## PROGRAM (med forbehold om endringer)

**Onsdag 30/9: Om demens. Sykdomstilstandene, bakgrunn, tegn/symptomer, utvikling og medisinsk behandling**  
Foreleser: Ole Grønli, seksjonsoverlege, Seksjon for alderspsykiatri

**Onsdag 7/10: Pårørende sine opplevelser.**  
Foreleser: Roy Samuelsen, Demensforeninga i Tromsø

**Onsdag 14/10: Om tilnærming til personer med demenssykdom. Kommunikasjon, forståelse og miljøbehandling.**  
Foreleser: Ketil Norman, sykepleier og førsteamanuensis, Universitetet i Tromsø

**Onsdag 21/10: Tilrettelegging av hverdagen**  
Foreleser: Carina Ryssdal, ergoterapispesialist og leder Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN

**Onsdag 28/10: Juridiske og økonomiske forhold.**  
Foreleser: Morten Røed, sykepleier og demenskontakt i Tromsø kommune

**Onsdag 4/11: Hvem skal vi søke hjelp hos? Omsorgskjeden og hjelpeapparatet.**  
Foreleser: Åshild Moen, sykepleier og enhetsleder, Nordøya hjemmetjeneste

**Erfaringsutveksling/ gruppesamtaler**

