



HARSTAD KOMMUNE

Helsehuset

Skolehelsetjenesten

Saksbehandler:
Anita Paulsen

Vår dato 18/10/2010

Vår ref. APAU

Deres dato

Deres ref.

Til de foresatte.

Det er oppdaget tilfeller av hodelus på noen barn i skolen. **Det er derfor viktig at foreldrene undersøker egne barn for hodelus.** Det gies derfor følgende informasjonen:

Hva er hodelus?

Hodelus er vingeløse insekter, grålig eller rødbrune på farge og en voksen lus er ca. 2-3 mm store. Eggene er hvitgule og knapt 1 mm store. Eggene er fastlimt på hårstråene vanligvis tett ved hodebunnen. Lusene suger blod fra hodebunnen og bittene gir kløe. Det kan gå mange uker fra man blir smittet med lus til kløen starter. Hodelus kan bare overleve i hodehår. Den kan leve kun 1-2 døgn utenfor hodebunnen. Å få lus har ingen sammenheng med dårlig hygiene, og lusene kan ikke vaskes bort med vanlig sjampo.

Hvordan oppdage hodelus?

- Fukt håret. Fuktig hår hemmer lusenes bevegelse.
- Legge et hvit håndkle over skuldrene på den som skal sjekkes.
- Sørg for sterkt lys og eventuelt forstørrelsesglass.
- Gre håret med en luskam. Gå systematisk til verks. Lag skill i håret. Bruk eventuelt hårklemmer til å holde styr på håret, slik at du sikrer en grundig gjennomgang.
- Dersom barnet har hodelus bør barnehage/skole og vennekrets informeres for å unngå gjensmitte.
- Hvis barnet har hodelus må alle i familien undersøkes på samme måte, men kun personer med lus skal behandles.
- Sjekk barnet jevnlig for hodelus, minst en gang i måneden.

Hvordan bli kvitt hodelus?

Hodelus bekjempes med lusemiddel (kjemisk behandling), ved kjemming eller ved å barbere håret på hodet kortere enn 0,5cm.

Kjemisk behandling:

Lusemidler fåes kjøpt reseptfritt på apoteket. Det anbefales å bruke liniment som inneholder malation. Til gravide og barn mellom et halvt og to år anbefales sjampo med permetrin. Permetrin kan også benyttes til barn under 6 måneder i samråd med lege. Midlene kjøpes på apoteket. Følg bruksanvisningen på produktet nøye. **HUSK:** Bare den eller de som har lus skal behandles. Hvis flere i familien eller omgangskrets har lus, skal alle behandles samtidig for å unngå gjensmitte.

Kjemming:

Kjemming med lusekam må utføres systematisk og grundig hver dag i minst åtte dager, deretter en gang i uka, i tre uker. Ved kjemming skal håret være vått. Plasser et håndkle over skuldrene for å fange opp lus og egg som faller ned. Etterpå må både håndkle og kam vaskes ved 60 o C eller legges i fryseren i fire timer, for å drepe lus og egg.

Kontoradresse:

Harstad helsestasjon
Havnegt. 1
9479 Harstad

Postadresse:

Harstad helsestasjon
9479 Harstad

Telefon:

77 02 71 40

Telefax:

77 02 71 01

Klær som den lusesmittede har hatt på seg må vaskes ved 60 grader celcius eller legges i plastpose i fryseren over natten. Det samme med sengetøy.(laken,dynetrekk og putevar) Samtidig foretaes kroppsvask/dusj. Det er ikke nødvendig med bekjempelsestiltak av hus og møbler.

NB: INGEN FUNN, INGEN BEHANDLING!!

Hvordan smitter hodelus?

Hodelus kan verken hoppe eller fly, men kryper fra hode til hode ved nærkontakt. Det er svært liten sjanse for spredning av lus via puter, møbler, kosedyr og klær. Det anbefales likevel IKKE å låne hodeplagg, børster, kammer, hårpynn og annet av en som har lus.

Det er de som går rundt med lus uten å vite det som er lusespredere. Derfor er det meget viktig å oppspore disse slik at en kan bryte smittekjeden. Å undersøke barnet jevnlig er den beste måten å forebygge spredning av hodelus.

Hvis du er i tvil om ditt barn har lus kan du henvende deg til helsesøster.

Med hilsen

Rita Halvorsen.
Helsesøster

Wenche Bjellmo
sjefhelsesøster