

Nytt fra

ØSTMARKA

Medlemsblad for Østmarkas Venner 37. årgang Nr. 1/2003



Årsmøte 25. mars
Sætertjernstua
Sprek turjente på 80
Østmarka naturreservat

Vi moderniserer oss!

Av Steinar Saghaug

Styret i Østmarkas Venner har i løpet av de to siste årene gjennomgått foreningens lover og formålsparagrafen, for å få til en tidsmessig oppdatering og peke ut veien videre inn i det nye hundreåret.

Vi har tidligere orientert medlemmene gjennom bladet om arbeidet og invitert til innspill og debatt om dette. Vi har mottatt flere synspunkter og forslag. Temaet ble også berørt på vårt åpne debattmøte i fjor høst. På årsmøtet i fjor ble det orientert om styrets opplegg på bakgrunn av et innsendt forslag, og det ble vedtatt at styret skulle legge fram forslag om endringer i foreningens lover på årsmøtet i 2003.

Det er viktig for alle medlemsorganisasjoner at en fra tid til annen ser på om det er sammenheng mellom de saker foreningen arbeider med og det som står i vedtektene. Ordlyden i tørre paragrafer er selvfølgelig ikke viktigst når «alt går på skinner» i foreningen, men det kan oppstå situasjoner hvor det ikke må være tvil om hva vedtektene sier. Styret legger fram forslag til ganske omfattende endringer i Østmarkas Venners lover til behandling på årsmøtet 25. mars 2003. Som dere vil se i dette bladet er både de gamle paragrafene og forslagene til nye tatt inn.

Formålsparagrafen har stått uforandret gjennom foreningens snart 37-årige virksomhet. Hovedintensjonen i den opprinnelige formålsparagrafen er fullt ut ivaretatt i det nye forslaget, men har nå også fått et mer visjonært preg: Østmarkas Venner har som formål å bevare Østmarka som natur- og

friluftsområde for dagens og kommende generasjoner.

Vi har i forslaget delt den tidligere formålsparagrafen i to; en formålsparagraf og en paragraf som beskriver foreningens virke – altså hva Østmarkas Venner skal arbeide for. I tillegg er det en rekke endringsforslag som innebærer ajourføringer og modernisering av språk og form.

Grunnlaget for de nye vedtektene er at fornuftig og langsiktig tenkning i bruken av Østmarka er en forutsetning for bevaring av naturen og dens biologiske mangfold, samtidig som den er bærebjelken i det enkle og naturvennlige friluftsliv.

Jeg oppfordrer medlemmene til å komme på årsmøtet og bidra til en grundig sluttbehandling av forslaget til nye vedtekter.

Jeg benytter anledningen til å si meg fornøyd med moderniseringen av bladet vårt og de forandringene vi nå er nå i ferd med å gjennomføre for våre nettsider. Dere som har internett-oppkobling - klikk dere inn på den nye adressen til ØVs sider: www.ostmarkasvenner.no

Vi kan glede oss over mange nye medlemmer i løpet av året som har gått, men jeg oppfordrer flere til å verve naboer, turvenner, kollegaer og andre som nye medlemmer i Østmarkas Venner!

Nytt fra Østmarka

Medlemsblad for
Østmarkas Venner, Postboks 129, Tveita, 0617 Oslo
Ansvarlig redaktør: Steinar Saghaug
Redaksjonskomité: Øyvind Pettersen,
Helga Gunnarsdóttir og Johan Ellingsen
E-post: he-gunna@online.no

Forsidebilde: Vinterdag ved Elvåga
Foto: Espen Bratlie
Grafisk design, repro og trykking: GAN Grafisk AS
Opplag: 2.800
Frist for stoff til neste nr. er 15. april

Innkalling til årsmøte i Østmarkas Venner

tirsdag 25. mars 2003 kl 19.00 på Skullerudstua
Olaf Helsets vei 2, Oslo

Styret ønsker alle medlemmer velkommen til årsmøtet.

DAGSORDEN:

1. Valg av dirigent
2. Årsberetning
3. Regnskap
4. Innkomne forslag (vedtektsendringer)
5. Fastsettelse av kontingent
6. Godkjenning av styrets forslag til budsjett
7. Valg

**Vi holder på den gode tradisjonen
med kaffe og wienerbrød**

Etter årsmøtet inviterer vi til:

Flyktningeruta

Et lysbildekåseri ved Lise Henriksen

For å komme til Skullerud kan man ta T-banens linje 3 eller buss nr. 79 til Skullerud stasjon, eller kjøre til parkeringsplassen ved Olaf Helsets vei.

Styret i Østmarkas Venner 2002-2003

Leder: Steinar@Saghaug.no 91 37 22 42
Nestleder: Johan Ellingsen 64 92 80 52
Varamedlemmer: Finn Jensen 22 27 01 39
Randi Hauger 67 90 43 38
Sekretær: Kristin Ohnstad 64 97 80 70
kristohn@frisurf.no

Styremedlemmer:
Arild Rambøl 63 83 06 56
Gunnar Jonassen 22 26 61 34
Jan Olav Nybo 22 27 28 57
Øyvind Pettersen 22 28 44 78
Helga Gunnarsdóttir 95 99 23 49



Lillian fra Siggerud - *sprek turdame på 80 år*

Av Lise Henriksen

EN VAKKER JUNI-DAG slår jeg følge med Lillian Røss på skautur til Ramstadslottet - en av Østmarkas høyeste topper, i Rælingen kommune. 394 meter er denne karakteristiske kollen, med stor slått utsyn over store deler av Østmarkas knudrete skogsterreng og mot Fet-bygdene på den andre siden av Øyeren. Over småmyrene og opp den bratte lia med storvokst gammelskog oppdager jeg hvor elegant og lett denne damen beveger seg i terrenget. Ikke mange i hennes alder vil greie å holde følge. Hun er fremdeles spenstig som en ungdom i kroppen. Jeg går i mitt vante tempo, og er flere tiår yngre, men Lillian sakter på ingen måte akterut, annet enn når vi skal balansere på noen smale stokker.

For skogen har vært Lillians liv så lenge hun kan huske. Helt fra faren, Alf Røss, tok med seg Lillian og broren ut i Nordmarka på fisketurer med telt. Hver bidige dag året rundt må Lillian ut i skauen. Trangen er så uimotståelig at hun drar ut i all slags vær og på alt slags føre, og er oppe i otta. Ellers vil hun føle seg rastløs og utilpass. - Heldigvis har jeg ingen problemer med å la oppvasken stå, ler vår humørfylte turdame fra Siggerud i Ski, som slett ikke er noen einstøing, men svært så sosialt anlagt.

Med Bysetermosen som utgangspunkt går den daglige turen helst over natur-skjønne Kjerringhøgda til Vangen. Turretur er det nærmere 8 kilometer. En kopp kaffe og hjemmebak kanelbolle hører med, og gjerne en prat med Vangens omgangelige bestyrere Roy Knutsen og Lars

Maanum. Slik får Lillian og turvenninnen Kari sin dose med sosialt påfyll. Treffer de andre turgåere underveis, blir det garantert en hyggelig prat.

Turen langs den langstrakte skogselva Svartoren til Skjelbreia er en annen av favorittene, så vel som Steinsjøen, Tonevann eller andre av Østmarkas perler som nåes på noen formiddagstimer. - Blir du aldri lei av å traske rundt i skauen, spør jeg, nærmest for spøk. Men Lillian bedyrer at hun stortrives, at hun rett og slett fryder seg over å være ute. Selv ikke minus tjudefem grader ved Bysetermosen denne svinekalde vinteren skremmer damen fra å legge i vei. Egentlig er hun ikke så veldig glad i å være innendørs! Skjønt på møtene i Østmarkas Venner er Lillian «fast inventar». Og åttiårsdagen, den ble selvsagt feiret på Vangen.

Nevneverdige problemer med å finne fram i terrenget har Lillian aldri hatt. Damen har nemlig løpt orientering i over 50 år, og holder på fortsatt. På landslaget løp Lillian til hun var 50 år, og deltok årvisst i både NM og VM. Tullik Valstad og Småen (Eva) Kristiansen var jentene som fikk Lillians eks-mann, Per Ljunggren, som selv bruker Østmarka daglig til sykling, padling og skigåing, betror meg at Lillian har en egen evne til å gå rett på postene.

De siste 30 årene har Lillian deltatt i veteranmesterskap, som er det årlige verdensmesterskap i orientering for folk fra 45 år og oppover. Og kan i all beskjedenhet skilte med to verdensmesterskap, foruten

en god del plasseringer helt i toppen. Disse mesterskapene har ført Lillian til mange forskjellige land, blant annet til Tasmania. Turen dit kostet 25.000 kroner, så Lillian måtte ta seg vaskejobb i tre måneder for å finansiere reisen. Ellers har hun deltatt i det svenske «5 dagars loppet» ti år på rad, en velorganisert massemonstring med opptil 25.000 deltakere. Derfor er det litt pussig at Lillian foretrekker stille strøk av Marka, uten for mye folk.

Rett som det er bærer det lenger av sted enn til Østmarka; Lillian går nemlig for gull til kjentmannsmerket, og har holdt på med stor iver i flere år. Med bakgrunn som orienteringsløper er det i grunnen lett å forstå at hun jakter på kjentmannsposter over hele Osломarka. Kjentmannsheftene blir lest i filler. Som gammel o-løper er hun nok vant til å ha øynene med seg, tenker jeg. Hennes motto er nemlig å se mest mulig på sine vandringer. - Jeg ser noe nytt hver gang, forteller Lillian, som har oppdaget mye rart, som gamle tufter, skjerp og grensesteiner. - Og så nyter jeg utsikten, det hadde jeg ikke tid til før i tiden da jeg var konkurranseløper. Da var alt fokusert på farten.

I halvsur bålroyk går praten livlig, mest om turer, naturligvis. Som da Lillian leide kano på Vangen og inviterte med seg barn og barnebarn på helgetur i Østmarka med bading og fising i nydelig vær. Overnattingen foregikk på den koselige, gamle plassen Øvresaga ved Rausjø. En riktig drømmehelg for både store og små. Og om sykkelturene med hele familien gjennom Nordmarka, med overnatting på Katnosdammen og Kikut. Ikke å undres over at Lillian også har gjennomtrålet den norske fjellheimen, både alene og som turleder for

Den Norske Turistforening, vinter som sommer. Og opplevd soloppgangen fra Galdhøpiggen. Siste tur som turleder gikk til Madeira i 1998.



Ved Åmotdammen 27. juni 1999 Foto: Lise Henriksen

Faktisk har Lillian også en karriere som svømmerske, fra hun var 12 til hun var 28 år, krigsårene unntatt. Fire ganger var hun med i den 1800 meter lange svømmekonkurransen «Ulvøya rundt». Femte gangen ble hun nektet å starte av legen fordi hun var høygravid! Da var ikke Lillian spesielt blid, hun hadde nemlig 5-års-pokalen i sikte. Til og med som skiløper var Lillian meget habil, med flere merker i Birkebeineren.



Vinnersmil i Tjekkia 1997. Har nettopp fått vite at jeg har vunnet. Foto: Lillian Røss

Faren var en god, men barsk læremester. Da han skulle lære Lillian å svømme, hev han henne ganske enkelt til sjøs og sa «svøm!» Ikke bare var faren en råsterk og allsidig idrettsmann, som behersket en rekke idrettsgrener, han var også en ihuga friluftsmann. Denne kombinasjonen har Lillian tydeligvis arvet. Men ikke bare det;

i alle år har Lillian også levd og åndet for bikkjer. De har vært hennes uunnværlige turkamerater. Apropos bikkjer, så hadde Lillian i mange år stor glede av å kjøre funksjonshemmede ut på tur om vinteren med to-spenn, i regi av Follo Brukshundklubb og Handikapforbundet. - Akkurat dette er noe jeg virkelig savner, medgir Lillian.

På tilbaketuren fra Ramstadslottet blir vi overrasket av en regnbyge. Vi finner oss ly under ei skjørtegran og fyrer opp bål. Lillian gurgler i seg skaukaffe med tykke brødskeer til og storkoser seg, selv om regntøyet ligger hjemme. Det går opp for meg at det allikevel ikke har vært konkurransene og plasseringene som har vært hovedsaken for idrettsjenta Lillian. Snarere den ubetalelige gleden over å ferdes i naturen - den som går enkelte av oss i blodet og vanskelig slipper taket. Det å være ute, oppleve, bevege seg, bruke sansene, bli kjent på nye steder. En livsstil, intet mindre.

Godt gjort, tenker jeg i mitt stille sinn, at dette idretts- og friluftsmennesket også har fått tid til å skjøtte sin jobb som sosionom, og til å oppdra tre barn og en drøss med bikkjer. For Lillian er virkelig en skogens dronning - det er sannelig ikke så mange igjen av dem!

Thorvald Stoltenberg til Sarabråten 10. juni

Minnestunden på Sarabråten vil i år bli arrangert tirsdag 10. juni. Både korps og kor har takket ja til å delta. Vi har dessuten gleden av å meddele at hovedtaler blir Thorvald Stoltenberg. De fleste husker han som forsvarsminister, utenriksminister og etter hvert som FNs fredsmekler på Balkan. Nå har han kommet tilbake til fredstjeneste i Norge som president for Norges Røde Kors som yter en aktiv humanitær innsats i Norge og ikke minst i utlandet. I skrivende stund står verden på randen av en ny krig. La oss håpe at vi slipper å avholde årets minnestund på Sarabråten i skyggen av enda en blodig krig.

HG

Årsberetning 2002

Styret framlegger med dette årsberetning for 2002.

Styrearbeid, utvalg og tillitsverv

Styrets sammensetning i perioden har vært:

Steinar Saghaug, leder	x
Johan Ellingsen, nestleder	
Helga Gunnarsdóttir	x
Arild Rambøl	
Øyvind Pettersen	x
Jan Olav Nybo	
Gunnar Jonassen	x

Varamedlemmer:

Finn Jensen	x
Randi Hauger	x

Sekretær og kasserer:

Kristin Ohnstad	
Revisor: Erik Jøntvedt	x

Valgkomité:

Oddvar Rolstad, leder	x
Kai Ekanger	x
Trine Johnsen	x

(x bak navn viser at vedkommende står på valg på årsmøtet)

Styremøter

I perioden har det vært avholdt 7 styremøter. Også i denne perioden har det vært et nært samarbeid og god kontakt med andre frilufsorganisasjoner og offentlige etater. Styret og fagutvalgene har representert foreningen i fellesmøter, utredninger og arbeid innen foreningens formål. Uttalelser til myndigheter og andre instanser har vært utarbeidet av styret og/eller fagvalgene.

Kontingenten

Kontingenten har i 2002 vært på kr. 100 for vanlig medlemmer og kr. 200 for organisasjoner og borettslag. Styret foreslår at kontingenten beholdes uendret.

Fagutvalg

Styret opprettet i 1998 flere rådgivende utvalg: Skogutvalget (Gunnar Jonassen, Finn Jensen og Randi Hauger), Plan- og markagrenseutvalget (Arild Rambøl, Johan Ellingsen og Jan Olav Nybo), Kulturminneutvalget (Øyvind Pettersen) og Informasjonsutvalget. Sistnevnte ble i 2000 erstattet av Redaksjonsutvalget, som har ansvar for Nytt fra Østmarka. Kulturminneutvalget og Skogutvalget ble slått sammen i 2002. Det vises til egne avsnitt fra fagutvalgene nedenfor.

Skog- og kulturminneutvalget

Når det gjelder avvirkningen i Østmarka, ser det ut til at skogeierne i større grad enn tidligere tar hensyn til naturvern- og friluftinteressene. Foreningen hadde i fjor kun én større hogstsak til behandling; den gjaldt Oslo kommunes hogst rundt Nordre Trollvann (rett sør for Godlia). Forholdet resulterte i en felles uttalelse fra flere naturvern- og friluftorganisasjoner til kommunen.

Det er også foretatt befaringer av andre hogstområder i Østmarka og av transportskader. Dessuten har utvalget representert foreningen på forskjellige møter og seminarer. Blant annet det årlige Markaseminar i regi av Det norske skogsekskap og Oslo og Omland Friluftsråd, og et heldagsmøte hvor Friluftsetaten i Oslo presenterte sin nye organisasjon og virksomhet.

På grunn av mangel på ressurser har ikke utvalget jobbet med kulturminnesaker i året som gikk. Vi ser imidlertid at ØV og historielagene rundt Østmarka har flere felles interesseområder, og mener derfor at det kan være formålstjenlig å styrke kontakten med disse foreningene.

Plan- og markagrenseutvalget.

Vi går mot slutten av en kommunestyreperiode, noe som bl.a. innebærer at alle kommunestyrer skal ha behandlet og eventuelt revidert foreliggende kommuneplaner med tilhørende arealdel. Ønsker om endringer på markagrensa kan da dukke opp i utbyggingspressede kommuner. Det er et generelt inntrykk at markagrensa fortsatt er ukrenkelig for flertallet av dagens kommunepolitikere.

Men vi opplever at det forekommer mange forsøk på uthuling av markabegrepet ved at det legges til rette for nye fritidsaktiviteter som golf og motorsport innenfor Marka. Dette, kombinert med gjentatte forsøk på en bit for bit utbygging i randsonen, utgjør i dag det største presset på Marka som friluftsområde. I disse sakene samarbeider vi med Oslo og Omland Friluftsråd, siden bl.a. noe så enkelt som tilgang på mer detaljert kartmaterieill kan være avgjørende for vår behandling av saken. For ikke å bare være negativ, ser vi det også som vår oppgave å hjelpe til med å finne egnede alternativer som ikke berører Marka. Utvalget opplever det også som et problem at vi av og til ikke blir benyttet som høringspart i saker som angår Marka, dette gjelder særlig i de mindre kommunene rundt Østmarka.

Representasjon og deltakelse

Steinar Saghaug og Johan Ellingsen har sittet som foreningens medlemmer i representantskapet i Oslo og Omland Friluftsråd (OOF). Oddvar Rolstad er styremedlem i OOF. Gunnar Jonassen, Oddvar Rolstad og Kjell Staxrud har representert foreningen i Oslo og Omegn Turistforening, Skiforeningen og foreningen ØX. Trine Johnsen har representert ØV i Miljøprosjekt Ljanselva. Dessuten har Steinar Saghaug og andre representert foreningen med foredrag og innledninger om Østmarka og Romeriksporten.

Medlemmer

Ved årsskiftet 2002/2003 hadde foreningen 2369 medlemmer, hvorav 90 organisasjoner og borettslag. Dette er en økning på 171 medlemmer i forhold til året før. Østmarkas Venner har to æresmedlemmer; Kjell Staxrud og Kai Ekanger. Styret arrangerte syv iveresøndager ved innfallsportene til Østmarka i løpet av våren og høsten, hvor en informerte om foreningen og vervet nye medlemmer. I tillegg har medlemmene deltatt i vervingen, og vervebrosjyren har vært tilgjengelig på stuene i Østmarka. Resultatet av alt dette arbeidet var 230 nye medlemmer i 2002.

«Nytt fra Østmarka»

Foreningens medlemsblad «Nytt fra Østmarka» blir gitt ut fire ganger i året. Medlemsbladet sendes alle medlemmer, samt til en rekke organisasjoner, politikere og medier. Bladet redigeres av et redaksjonsutvalg bestående av Johan Ellingsen, Øyvind Pettersen og Helga Gunnarsdóttir (leder). Samtlige fire utgaver av bladet i 2002 ble laget i firefargers trykk. Foreningen har fått mange positive tilbakemeldinger på medlemsbladet.

Økonomi

Foreningens økonomi er tilfredsstillende. Purring av kontingent, tilskudd/gaver og nye medlemmer førte til kr. 16.417,- i merinntekter i forhold til budsjettet. Det alt vesentlige av utgiftene har også i denne perioden gått til trykking og utsendelse av medlemsbladet Nytt fra Østmarka. Inkludert i utgiftene til medlemsbladet er også trykking av innbetalingsblanketter for medlemskontingent, som nå sendes ut sammen med bladet. Årsresultatet viser et overskudd på kr. 40.331,-. Regnskap for 2002 og styrets forslag til budsjett for 2003 følger vedlagt.

Enkeltsaker

7. juni på Sarabråten

Tradisjonen tro ble det avholdt minnestund på Sarabråten den 7. juni, denne gang med nærmere 400 frammøtte. Kai Ekanger ledet minnestunden, godt assistert av Braathens Bedriftskor og Østre Aker Musikkorps. Kveldens hovedtaler var Wanda Heger, som både hedret de falne og trakk fram kvinnes innsats og lidelser under krigen. Minnestunden ble avsluttet av Steinar Saghaug. Arrangementet er nærmere omtalt i Nytt fra Østmarka nr. 3/2002.

Sommernatt på Tonekollen

Østmarkas Venner inviterte sine medlemmer til «Sommernatt på Tonekollen» natten mellom 14. og 15. juni. Deltakerne fikk med seg solnedgangen over Tonevann, hvor de slo leir før natten senket seg over skog og vann. Oppstigningen startet klokka tre, med duftende nattfiol og liljekonvall langs stien til Tonekollen, og endte i en enestående utsikt fra Tonekollen over Østmarkas blånende åser. Soloppgangen ble et høydepunkt, før de 17 vandrerne returnerte gjennom hjertet av Østmarka. De fleste til frokost på Vangen og videre til Bysetermosen, mens noen tok vannveien. Turen er også omtalt i Nytt fra Østmarka nr. 3/2002.

Høstmøte: Tilrettelegging i Marka – hvor mye og for hvem?

Østmarkas Venner inviterte til høstmøte på Skullerudstua 22. oktober. Som innleder hadde vi invitert Per-Einar Eriksen fra Løvenskiold Skog, Gjermund Andersen fra Naturvernforbundet i Oslo og Akershus og Oddvin Lund fra Skiforeningen. De vel 50 frammøtte fikk først en innføring i synspunktene til innlederne, og deretter fikk salen slippe til. En passende konklusjon på møtet var, etter vår oppfatning, at Østmarka er til for å brukes av befolkningen, men slik at det enkle og naturnære friluftsliv prioriteres. Og der det er konflikt, bør nok hensynet til naturen gå foran tilrettelegging for friluftslivet. Møtet er omtalt i Nytt fra Østmarka nr. 4/2002.

Golfbane på Krokhol

Utbyggingen av golfbanen på Krokhol ble påbegynt 1. august 2001, og banen forventes åpnet i 2003. Mange av Østmarkas turgåere registrerte høsten 2001 til sin forvilelse at utvidelsen medførte betydelige ødeleggelse i Marka. Arbeidet har

fortsatt i 2002, og Østmarkas Venner har ved befaringer registrert flere brudd på miljøkrav som er stilt til utbygger. Det var spesielt bruddene på miljøkrav knyttet til bekkene i området, samt anleggstrafikk og gjørmehav på adkomstveien til Østmarka, som foreningen reagerte på.

Overføring av vann fra Nøkle vann til Østensjøvannet

Vann- og avløpsetaten i Oslo kommune søkte om konsesjon for å kunne fortsette å overføre vann fra Nøkle vann til Østensjøvannet. I sin høringsuttalelse gikk ØV imot en passiv overføring av vann. Dette av hensyn til Ljanselva og Nøkle vann. Videre stilte vi krav om et manøvreringsreglement for Nøkle vann og at en eventuell konsesjon kun måtte gjelde i fem år.

Romeriksporten og Østmarka

Jernbaneverket har ansvaret for å overvåke og følge opp områdene som er berørt av Romeriksporten. Et automatisk overvåkingsopplegg viser til enhver tid trykk og vannmengde i grunnen. Det lekker fortsatt like mye ned i tunnelen fra Puttjernområdet og Lutvann som da tettingen ble avsluttet, men området holdes kunstig i live av et vanninnfiltrasjonsanlegg som presser vannet opp igjen. Det er grunnen til at vannstanden nå holdes oppe og Nordre Puttjern har vann igjen.

«Puttjerngruppen» har fortsatt sitt arbeid overfor Jernbaneverket. Det er avholdt flere møter, og dessuten et felles seminar 6. november om Miljøovervåking og tiltak i Østmarka. Fra vår side har vi fremmet flere konkrete forslag til en tiltaksplan for å gjenopprette og restaurere berørte områder.

En hendelse på Majorstua hvor kjelleren raste ut under en bygård som følge av dreneringsproblemer, aktualiserte en enda mer aktiv oppfølging av områdene over Romerikstunnelen – særlig i boligområdene. Brukere av Østmarka og berørte beboere krever at Stortinget følger opp sine garantier for framtida om at ingen skal bli skadelidende.

Miljøprosjekt Ljanselva

Årets store begivenheter har, foruten ryddedugnaden omkring torsdag 25. april som samlet vel 700 barn og unge og 60 voksne, vært:

- **Gjenoppbyggingen og den offisielle åpningen av Sagstua** på Saglokka like ovenfor Sagdammen. Stua ble offisielt åpnet 4. desember av byråd Ann Kathrine Tornås og avdelingsleder Jan M. Fredriksen i Friluftsetaten.
- **Åpningen av kulturstien med 25 informasjonsskilt** satt opp langs hele elva. Anne Smedsrud, direktør i Friluftsetaten, foretok den offisielle åpningen den 29. mai ved Hallagerbanen/fisketrappen
- Oppfølging av **arbeidet med reguleringsplanen** (en verneplan) for Ljanselva fra Marka til Fjorden.
- Oppfølging av **høringssak til NVE** om overføring av vann fra Nøkle vann til Østensjøvann.
- Markedsføringen av **turkartet for Ljanselva Miljøpark**, som allerede er nesten utsolgt.
- **Historiemøte på Saglokka med etterkommere** av de som har bodd i Sagstua. Søndre Aker historielag v/Reidar Brevik vil lage en artikkel om Sagloccas historie.

REGNSKAP 2002 OG BUDSJETT 2003

DRIFTSINNEKTER	2002	Budsjett	2001	Forslag budsj 2003
Kontingenter	221 990,25	215 000,00	199 430,00	230 00,00
Tilskudd/gaver	7 500,00		16 000,00	
Renteinntekter	8 927,36	7 000,00	5 789,09	10 000,00
SUM INNEKTER	238 417,61	222 000,00	221 219,09	240 000,00

DRIFTSKOSTANDER

Lønn/arb.giver avg.	22 820,00	40 000,00	39 935,00	45 000,00
1 Honorarer	4 100,00	7 000,00	4 700,00	5 000,00
2 Møter/tilstelninger	17 588,00	20 000,00	15 230,00	17 000,00
Postens kontingentservice		0,00	15 632,50	
Medlemsblad/blanketter	101 864,00	90 000,00	85 175,00	105 000,00
Trykkeriutgifter		5 000,00	12 276,00	10 000,00
3 7. juni arrangement	7 906,00	10 000,00	18 307,00	10 000,00
Kontorrekvisita	7 514,00	5 000,00	4 813,00	7 000,00
Porto	27 466,22	35 000,00	33 207,54	30 000,00
4 Andre kostnader	8 827,50	10 000,00	7 414,56	11 000,00
SUM KOSTNADER	198 085,72	222 000,00	236 690,60	240 000,00

Overskudd pr. 31.12.	40 331,89	0	-15 471,51	0
-----------------------------	------------------	----------	-------------------	----------

EIENDELER	2002	2001
Kasse	0,00	0,00
Driftskonto	67 643,45	171 735,66
Skattetr konto	289,04	273,90
Høyrentekonto	138 307,21	20 155,71
Fordringer	562,00	
	206 801,70	192 165,27

GJELD

Offent.avg/forskuddsskatt	2 820,00	22 435,00
5 Leverandørgjeld	20 000,00	26 080,46
	22 820,00	48,515,46
Egenkapital 1.1	143 649,81	159 121,32
Årets resultat	40 331,89	-15 471,51
Egenkapital 31.12.	183 981,70	143 649,81
SUM GJELD EGENKAPITAL	206 801,70	192 165,27

NOTER TIL REGNSKAP 2002

1 HONORARER	
Wiktor Martinsen, hjemmesider på internett	4 100,00
SUM	4 100,00
2 MEDLEMSMØTER	
Medlemsmøte Skullerud	8 220,00
Styretilstelning	5 400,00
Høytaleranlegg	3 968,00
SUM	17 588,00
3 7. JUNI ARRANGEMENT	
Østre Aker Musikk	4 000,00
Div. utgifter fra Kai	2 106,00
Norgesbuss	1 800,00
SUM	7 906,00
4 ANDRE KOSTNADER	
Lagerleie Folketeater	1 461,00
Gave	1 500,00
Blomster	980,00
Bankboks leie	542,00
Revisjon	3 968,00
Diverse	376,00
SUM	8 827,50
5 Beløpet på kontoen er kostnader	
ført i regnskapet, men betales i 2003	
Avsatt lønn	20 000,00
SUM	20 000,00

Til årsmøte i

Østmarkas Venner

REVISJONSBERETNING FOR REGNSKAPSÅRET 2002

Vi har revidert årsregnskapet for Østmarkas Venner for regnskapsåret 2002, som viser et overskudd på kr 40.332. Årsregnskapet består av resultatregnskap og balanse. Årsregnskapet er avgitt av Østmarkas Venners styre. Vår oppgave er å uttale oss om årsregnskapet og øvrige forhold i henhold til revisorlovens krav.

Vi har utført revisjonen i samsvar med revisorloven og god revisjonskikk. God revisjonskikk krever at vi planlegger og utfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon. Revisjon omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som underbygger informasjonen i årsregnskapet, vurdering av de berørte regnskapsprinsipper og vesentlige regnskapsestimater, samt vurdering av innholdet i og presentasjonen av årsregnskapet. I den grad det følger av god revisjonskikk, omfatter revisjon også en gjennomgåelse av selskapets formuesforvaltning og regnskaps- og intern kontrollsystemer. Vi mener at vår revisjon gir et forøvelig grunnlag for vår uttalelse.

Vi mener at

- ✓ Årsregnskapet er avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et uttrykk for Østmarkas Venners økonomiske stilling 31. desember 2002 og for resultatet i regnskapsåret i overensstemmelse med god regnskapskikk
- ✓ styret har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god regnskapskikk i Norge

Ski, 23. januar 2003

Revisjonsselskapet Jøntvedt



Eirik Jøntvedt
Regnskapsrevisor

Forslag til revisjon til behandling på årsmøtet 2003

§§ Lover §§ Endres til: §§ Vedtekter §§

§ 1 – Navn. Foreningens navn er Østmarkas Venner, stiftet 8. november 1966.

Uforandret

§ 2 – **Formål.** Foreningen har som formål å bevare Østmarka som friluftsliv- og rekreasjonsområde, og vil støtte arbeidet for et mangesidig sports- og friluftsliv.

Foreningen vil videre arbeide for å redde steder, bygninger og gjenstander med historisk og antikvarisk interesse i dette området. Foreningen er upolitisk og åpen for alle sports- og friluftslivinteresserte personer og organisasjoner. Den ønsker å stå i nært samarbeid med bestemmende myndigheter og beslektede organisasjoner.

Paragrafen foreslås delt i to: Formålsparagraf, samt en ny paragraf som beskriver foreningens virke.

§ 2 - **Formål.** Østmarkas Venner har som formål å bevare Østmarka som natur- og friluftslivsområde for dagens og kommende generasjoner.

Foreningen er partipolitisk uavhengig og åpen for alle natur- og friluftslivinteresserte personer og organisasjoner, herunder borettslag og bedrifter, som slutter seg til foreningens formålsparagraf.

§ 3 - Foreningens virke.

Østmarkas Venner skal:

Arbeide for å bevare Markagrensa

Spre kunnskap om Østmarkas naturgrunnlag og historie

Arbeide for å sikre adkomsten til Østmarka gjennom turveier fra bebyggelsen og inn i skogen

Gi ut informasjon om Østmarka, gi ut medlemsblad og være aktive i media

Bidra til å ta vare på Markas innhold gjennom å arbeide for å:

- Hindre tekniske inngrep som forringer Østmarka som naturområde
- Opprette verneområder
- Sikre det biologiske mangfold
- Bevare vann og vassdrag mest mulig urørt
- Sikre det enkle friluftsliv
- Oppnå et skogbruk som sikrer naturverdier og grunnlaget for friluftsliv
- Unngå motorisert og støyende aktivitet i Marka
- Redde steder, bygninger og gjenstander i Østmarka av kulturhistorisk interesse

Foreningen er tilsluttet Oslo og Omland Friluftsråd og samarbeider med andre naturvern- og friluftslivorganisasjoner og offentlig forvaltning.

§ 3 – **Medlemmer.** Medlemmer av foreningen er:

- 1) Årsbetalende medlemmer og organisasjoner.
- 2) Livsvarige medlemmer og organisasjoner.

Foreslås endret til

§ 4 - Medlemmer. Medlemmer av foreningen er:

- 1) Årsbetalende enkeltmedlemmer og organisasjoner
- 2) Æresmedlemmer

Medlemmene har følgende rettigheter: Forslags- og stemmerett på årsmøtet, kan velges til tillitsverv, får medlemsblad og er med og støtter foreningens arbeid.

§ 4 – Styret. Foreningens styre består av leder, valgt for ett år, 6 styremedlemmer valgt for 2 år og 2 varamedlemmer. Disse velges så vidt mulig jevnt fordelt over de ulike distrikter rundt Østmarka. Styremedlemmene velges slik at det hvert år er 3 medlemmer på valg. Styret velger selv sin nestleder.

Styret avgjør hvordan sekretær og kassererfunksjonen skal fordeles, enten ved ansettelse eller ved valg av sekretær og kasserer blant styrets medlemmer. Styret oppnevner fagutvalg.

Foreslås endret til:

§ 5 - Styret. Foreningens styre består av leder, valgt for ett år, seks styremedlemmer valgt for to år, og to varamedlemmer valgt for ett år. Disse velges så vidt mulig jevnt fordelt blant de ulike kommunene rundt Østmarka og med en rimelig fordeling mellom kvinner og menn. Styremedlemmene velges slik at det hvert år er tre medlemmer på valg. Styret velger selv sin nestleder.

Styret avgjør hvordan sekretær- og kassererfunksjonen skal fordeles, enten ved ansettelse eller ved valg av sekretær og kasserer blant styrets medlemmer. Styret oppnevner fagutvalg.

Vedtaket fattes med alminnelig flertall. Ved stemmelikhet har lederen dobbeltstemme.

§ 5 – Styrets plikter. Styret sammenkaller foreningens årsmøte. Styre- og medlemsmøter sammenkalles så ofte lederen finner det nødvendig. For øvrig kan disse sammenkalles når 3 av styrets medlemmer forlanger det. Styret er beslutningsdyktig når minst 4 medlemmer er tilstede. Sekretæren fører forhandlingsprotokollen og besørger sammen med lederen den nødvendige korrespondanse.

Styret utarbeider årsberetning som legges frem for godkjenning på årsmøtet.

Den styret bemyndiger, fører regnskapet, sørger for å innkassere kontingenten og fører medlemsoversikt. Styret forvalter forenings midler – i større saker etter årsmøtets vedtak. Styret sammenkaller foreningens fagutvalg til minst ett årlig samrådsmøte.

Foreslås endret til:

§ 6 - Styrets plikter. Styret innkaller til foreningens årsmøte. Styre- og medlemsmøter holdes så ofte lederen finner det nødvendig. For øvrig kan det innkalles til styremøte når tre av styrets medlemmer forlanger det. Styret er beslutningsdyktig når minst fire medlemmer er til stede. Styret utarbeider en årlig arbeidsplan.

Styret utarbeider årsberetning som legges fram for godkjenning på årsmøtet.

Den styret bemyndiger, fører regnskapet, sørger for å innkassere kontingenten og fører medlemsoversikt. Styret forvalter foreningens midler - i større saker etter årsmøtets vedtak.

§ 6 – Kontingent og medlemskap. Kontingenten skal betales forskuddsvis pr kalenderår. Kontingentens størrelse fastsettes av årsmøtet. Skylder et medlem kontingent for et år, er det ikke valgbart og har ikke stemmerett. Medlemmer som skylder kontingent for flere år, kan strykes av styret. Medlemmer som beviselig motarbeider foreningens interesser, kan strykes som medlemmer etter at en slik beslutning er godkjent av årsmøtet. Utmelding av foreningen bør skje skriftlig og forfalt kontingent betales. Kollektivt og familiemedlemskap gir én stemme.

Foreslås endret til:

§ 7 - Kontingent og medlemskap. Kontingenten skal betales forskuddsvis pr. kalenderår. Kontingentens størrelse fastsettes av årsmøtet. Skylder et medlem kontingent, er det ikke valgbart og har ikke stemmerett. Medlemmer som skylder kontingent for flere år, kan strykes av styret. Medlemmer som beviselig motarbeider foreningens interesser, kan strykes som medlemmer etter at en slik beslutning er godkjent av årsmøtet. Utmelding av foreningen bør skje skriftlig og forfalt kontingent betales. Kollektivt medlemskap (organisasjoner, foreninger, borettslag og bedrifter) gir én stemme på årsmøtet.

§ 7 – Årsmøtet. Årsmøtet er foreningens øverste myndighet. Det holdes hvert år innen utgangen av mars måned og innkalles av styret minst 14 dager før årsmøtet holdes. Forslag som ønskes satt opp på saklisten og behandles på foreningens årsmøte, må være innsendt til styret innen 15. januar slik at styret kan behandle forslaget og ta det med i innkallingen.

Det ordinære årsmøtet skal behandle:

1. Valg av dirigent
2. Årsberetning
3. Regnskap
4. Innkomne forslag
5. Fastsettelse av kontingent og godkjenning av styrets forslag til budsjett
6. Valg:
 - Leder for ett år
 - Tre styremedlemmer for to år
 - To varamedlemmer for ett år
 - Revisor for ett år, etter forslag fra valgkomiteen
 - Valgkomité med leder og to medlemmer for ett år, etter forslag fra styret

Vedtatt fattes – med unntak av saker etter lovens §§ 10 og 11 – med alminnelig flertall. I tilfelle stemmelikhet gjør lederens stemme utslaget.

Foreslås endret til:

§ 8 - Årsmøtet. Årsmøtet er foreningens øverste myndighet. Det holdes hvert år innen utgangen av mars måned og innkalles av styret minst 14 dager før årsmøtet holdes. Forslag som ønskes satt opp på saklista og behandlet på foreningens årsmøte, må være innsendt til styret innen 15. januar slik at styret kan behandle forslaget og ta det med i innkallingen.

Det ordinære årsmøtet skal behandle:

1. Valg av dirigent
2. Årsberetning
3. Regnskap
4. Innkomne forslag
5. Fastsettelse av kontingent og godkjenning av styrets forslag til budsjett
6. Valg:
 - Leder for ett år
 - Tre styremedlemmer for to år
 - To varamedlemmer for ett år
 - Revisor for ett år
 - Valgkomité med leder og to medlemmer for ett år

Vedtak fattes - med unntak av saker etter vedtektenes §§ 11 og 12 - med alminnelig flertall.

§ 8 – Ekstraordinært årsmøte. Ekstraordinært årsmøte innkalles med minst 14 dagers varsel når styret finner det nødvendig, eller skriftlig krav foreligger fra minst 100 medlemmer. Bare saker som er ført opp på dagsorden kan behandles.

Endres til § 9. Ingen endringer i teksten.

§ 9 – Utmerkelser. Personer som har gjort en særdeles verdifull innsats for Østmarka, kan utnevnes til æresmedlemmer av Østmarkas Venner. Utnevnelsen kan bare skje under foreningens årsmøter og etter forslag fra styret.

Foreslås endret til:

§ 10 - Utmerkelser

Personer som har gjort en særlig verdifull innsats for Østmarka kan utnevnes til æresmedlemmer av Østmarkas Venner. Utnevnelsen kan bare skje på foreningens årsmøter og etter forslag fra styret. Æresmedlemmer har fri kontingent.

§ 10 – Lovendring. Forslag om lovendring må innsendes til styret innen 15. januar, og behandles på ordinært årsmøte. For at lovendring skal bli vedtatt, kreves det $\frac{2}{3}$ flertall blant de fremmøtte med stemmerett.

Foreslås endret til:

§ 11 - Vedtektsendring

Forslag om vedtektsendring må sendes inn til styret innen 15. januar, og behandles på ordinært årsmøte. For at vedtektsendring skal bli vedtatt, kreves det $\frac{2}{3}$ flertall blant de fremmøtte med stemmerett.

§ 11 – Oppløsning. Forslag til oppløsning av foreningen behandles av det ordinære årsmøtet hvor det kreves $\frac{3}{4}$ flertall for å bli vedtatt. Beslutter årsmøtet oppløsning med det nødvendige flertall, innkalles det til ekstraordinært årsmøte, hvor det også kreves $\frac{3}{4}$ flertall for å bli vedtatt. I tilfelle oppløsning kan årsmøtet bestemme hvordan foreningens midler skal anvendes.

Endres til § 12. Ingen endringer i teksten.

VERN AV NATUROMRÅDER er viktig i mange sammenhenger; det er viktig for forskning og undervisning, for å opprettholde livsmiljøet til truede dyre- og plantearter, som genbanker osv. Men kanskje viktigst: På samme måte som vi har en kulturarv, har vi også en naturarv, der bl.a. områder med tilnærmet urørt urskog utgjør naturhistoriske dokumenter. Slike verdier er uerstattelige og er en del av vår nasjonale identitet. Vår generasjon har ødelagt så mye fin natur og forurenset naturmiljøet i en slik grad at vi skylder kommende generasjoner å verne områder med forholdsvis urørt natur.

Allerede i 1965 utarbeidet Oslo og Omland Friluftsråd en fredningsplan for Oslomarka, og i 1971 tok departementet opp arbeidet med en flerbruksplan som «Gro» senere førte videre - bl.a. med forslag om Østmarka naturreservat omkranset av et landskapsvernrområde.

Skiftende regjeringer med forskjellig syn på områdevern resulterte i at vernearbeidet trakk i langdrag. Det faktum at hverken Naturvernloven eller annet lovverk har friluftsliv som hjemmel for vern, førte til usikkerhet og tidvis handlingslammelse hos vernemyndighetene. Men Østmarkas Venner, i nært samarbeid med Friluftsrådet, sto på for vern i Østmarka. Og endelig i desember 1990 ble opprettelsen av Østmarka naturreservat på ca. 12 500 dekar (12,5 km²) stadfestet i Statsråd.

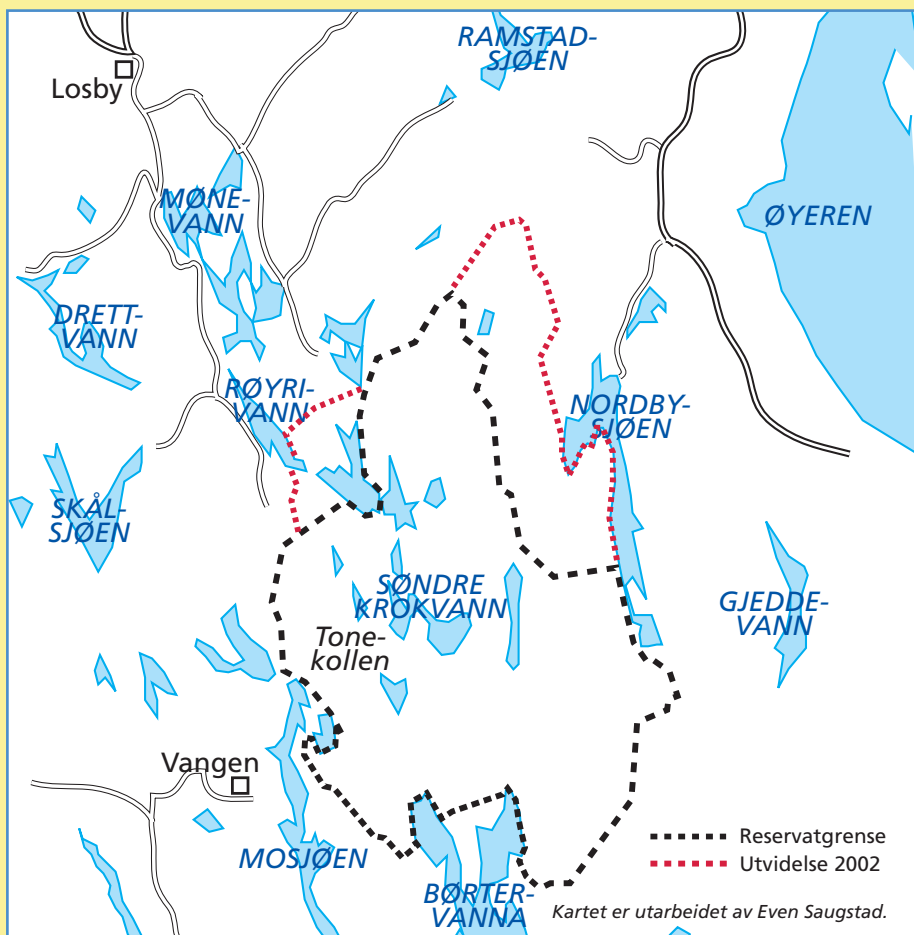
Vernemyndighetene fant det vanskelig med forvaltning og skjøtsel av landskapsvernrområde i skog, og med den begrun-





Utvidelse av

Østmarka naturreservat



nelsen falt landskapsvernområdet rundt reservatet bort. Selve reservatet ble i stedet utvidet noe. Men endel av det frafaltelandskapsvernområdet hadde store verneverdier. Så på den bakgrunn har det i flere år pågått et arbeide for utvidelse av reservatet, og nå i desember 2002 ble ytterligere vel 5 000 dekar vernet.

I den sydvestre delen er forøvrig enda en liten utvidelse på gang, og med den vil

Østmarka naturreservat totalt bli på ca. 18 000 dekar.

Oppsynet med reservatet har hittil vært tillagt Friluftsetaten i Oslo kommune (tidligere Skogvesenet), der Rune Askvik har gjort en fin jobb. I nær fremtid vil antagelig Statens Naturoppsyn (SNO) overta oppsynstjenesten i hele Marka.

Et møysommelig arbeide gjennom 30 år er nå kommet til en vellykket avslutning.

Setertjernstua:

Serverer både åndelig og mettende føde

Tekst og foto: Even Saugstad

På Setertjernstua får du Østmarkas billigste og kanskje beste vaffer, og gjerne en andakt på kjøpet. Den trivelige stua ligger idyllisk til med utsikt over Setertjern øst for Losby.

En drøy times sykkeltur fra Losby, en snau times fottur fra Grini i Rælingen eller en times skitur fra Kurland/Løvenstad ligger Setertjernstua, eller Setertjernkapellet som stedet også kalles. I motsetning til de fleste andre serveringsstedene i Østmarka, er Setertjernstua en ganske ny hytte. Den ble innviet høsten 1997 og er et fint mål for folk som har Rælingen og Lørenskog som utgangspunkt. Med brukbar vei helt fram, er stua også et tilbud til folk med barnevogn eller sykkel.

Og mange har benyttet seg av tilbudet de årene stua har vært i drift, bekrefter styreleder for Setertjernstiftelsen, Roald Andersen:

– Vi har merket et stadig økende besøkstall, og her kommer både gamle og unge, sier han, og forteller at det på en god søndag kan komme omkring 100 mennesker innom stua. Regnværsdager med kun et par besøkende er ikke så oppløftende for dugnadsgjengen som driver serveringen, men folk skal vite at hytta er åpen hver

Lyst treverk og pene hyttemøbler dominerer i den trivelige stua.





På en godværsdag er det trangt om plassen på terrassen utenfor stua.

søndag med unntak av juli og de kaldeste og mørkeste vintermånedene. Menighetene i Rælingen, Lørenskog og Skedsmo står i hovedsak for driften av stua. Disse sørger også for andaktsholder hver søndag.

Vafler og sjelesorg

– Mange opplever terskelen til Guds ord som mye lavere i et sportskapell som dette enn i en tradisjonell kirke, sier Andersen, som forteller at presten som er til stede gjerne tar en prat med enkeltpersoner hvis de ønsker det. Og andakten er ikke avskrekkende lang; kun et par salmer og en kort tekst. Så de som kommer til hytta mest for vafler, kaffe, brus og sjokolade, har ingenting å frykte. På fine sommerdager holdes gjerne andakten utendørs.

Hytta har også overnattingsmuligheter for grupper som ønsker det. Det har til nå mest vært skoleklasser og konfirmantgrup-

per som har benyttet seg av denne muligheten, men Andersen understreker at også andre som ønsker et rolig overnattingssted midt i naturen kan leie hytta. Den har sengeplass til 16.

Hytta ligger sentralt i det store nettverk av stier og løyper i Lørenskogmarka. En fin sommertur kan gå fra Marikollen, over Ramstadslottet med sin fantastiske utsikt, og ned til hytta. Vinterstid går det preparerte skiløyper i alle retninger, og folk som virkelig vil ha en langtur, kan starte fra Bysetermåsan og krysse hele Østmarka på diagonalen.

Protester og tragedie

Etableringen av en serveringshytte skjedde ikke helt uten innsigelser, blant annet fra Østmarkas Venner. Men hytta ble bygget, om enn med en noe trang og tragisk fødsel: Byggeleder og ildsjel bak hele prosjektet,

Odd Olav Austveg, døde i 1996. Han gikk gjennom isen på Ramstadsjøen med et lass materialer på traktoren, på vei inn til byggetomta. – Dette var selvfølgelig et stort sjokk for alle, sier Roald Andersen om tapet av mannen som var primus motor og hadde idéen til et sportskapell og markastue i denne delen av Østmarka.

Austveg, som jobbet som sosionom for Uteseksjonen, startet enkel servering i to brakker her inne allerede midt på 80-tallet. Idéen hans var at driften av «brakkene», og senere Setertjernstua, i stor grad skulle ivaretas av tidligere rusmisbrukere som ønsket et praktisk arbeide i gode omgivelser. Det enkle serveringstilbudet i starten ble da også forestått av folk fra Oslos skyggeside. Et par tidligere rusmisbrukere bodde i brakkene, sørget for kaffe og lapskaus til turfolket og hugget ved for salg. Etter at Austveg døde, falt denne delen av prosjek-

tet bort, og det eneste som nå minner om den opprinnelige planen er det offisielle navnet på stiftelsen, «Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering».

Dugnadsinnsats

Hytta ble bygget på dugnad og uten at en krone måtte taes opp i lån. Setertjernstua står nå fram som en gjennomført og flott, liten markastue med gress på taket, lyst treverk inne og beiset villmarkspanel ute. Aggregat, solceller og vindmølle sørger for strøm. Den store terrassen har gode sittebenker og er et fint sted å ta en rast, enten stua er åpen eller ikke.

10'ern du spanderer på en kopp kaffe (med påfyll) eller vaffel (med syltetøy) er vel anvendte penger. Kiosksalget her, og ikke minst økonomiske bidrag fra venner av stiftelsen, holder stedet gående.

Så neste gang du er i dette området, hvorfor ikke legge turen innom ?

Fakta:

Beliggenhet:	Ved Setertjern, sørvest for Ramstadsjøen
Åpningstider:	Søndager (+ juli, desember og januar) 11.00 - 15.00
Kontaktperson:	Roald Andersen, tlf. 67 90 44 38/922 80 554
Sitteplasser:	ca 45
Sengeplasser:	16
Byggeår:	1996 - 1997
Eier:	Stiftelsen Setertjernkapellet rehabilitering
Avstander:	
Losby:	7 km
Vangen (på ski):	15 km
Blystadlia/Løvenstad:	7,5 km
Marikollen:	4 km
Grini, Rælingen:	3 km



Aktivitetskalender Østmarkas Venner:

Årsmøte på Skullerudstua 25. mars

Minnestund på Sarabråten 10. juni

Miljøfestival i Oslo 5.-15. juni

Sommernatt på Tonekollen 27.-28. juni

Åpningstider for serveringsstedene i Østmarka

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Vangen	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16
Sandbakken ¹	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	11 - 16	11 - 16
Østmarkapellet	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	10 - 14
Skullerudstua (Oslo)	11 - 19.30	11 - 19.30	11 - 19.30	11 - 19.30	Stengt	11 - 15	11 - 16
Rustadsaga	Stengt	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 17	10 - 17
Marihollet ²	Stengt	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 17
Losby-låven	Stengt	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16
Skullerud (Lørenskog) ³	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	11 - 15
Setertjernstua	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	11 - 15

¹ Åpent tirsdag, onsdag, torsdag 11 – 16 hvis skiføre.

² Tirsdag, onsdag, torsdag åpent til kl. 21 hvis skiføre.

³ Stengt fra 13.04 (Palmesøndag)

Ajour pr. 18. februar.

Slå ring om Østmarka!

Du som vil støtte Østmarkas Venner, bli medlem! Skriv navn og adresse her, klipp ut denne annonsen og send den til: Østmarkas Venner, Boks 129 Tveita, 0617 Oslo

Navn:

Telefon:

Adresse:

Postnummer:

Kontingenten er kr. 100 per år. Borettslag, bedrifter og organisasjoner kr. 200 per år. Blankett vil bli tilsendt etter innmelding.

Besøk våre nye web sider: www.ostmarkasvenner.no