

Dato: 19.09.2014

## **Til deg over 65 år – tilbud om influensavaksinasjon**

Nå er årets influensavaksine kommet. Du inviteres derfor til kommunal vaksinasjonsdag:

**Herøy helsestasjon, torsdags 30.oktober mellom kl. 08.30 og 15.00**

Dersom tidspunktet ikke passer, kan du kontakte legekantoret ditt for å få time til vaksinasjon.

Influensavaksine anbefales til alle over 65 år og til personer med sykdommer/tilstander som gjør at de ikke tåler influensasjukdom så godt.

Influensa kan føre til alvorlige komplikasjoner som:

- Lungebetennelse
- forverring av kroniske grunnsykdommer
- varig svekket helse

Det er vist at vaksinasjon reduserer risikoen for slike komplikasjoner. I tillegg er vaksinerte over 65 år mindre utsatt for hjerteinfarkt og hjerneslag i influensasessongen enn uvaksinerte.

I Norge varer influensasessongen vanligvis fra november til april. Du bør vaksinere deg i god tid for å være best mulig beskyttet.

For mer informasjon om influensa og influensavaksine, se [www.fhi.no](http://www.fhi.no) eller snakk med fastlegen.

Med vennlig hilsen  
HERØY KOMMUNE

Edith R. Hansen  
Ledende helsesøster