

## Instruks og ordensregler for bruk av bad og svømmehall

1. Alle som vil benytte bassenget til "folkebadet", plikter å løse billett, klippekort eller årskort.
2. Personer som lider av smittsomme hudsykdommer, eller annet lignende, har ikke adgang til badet. Personer som har åpne sår, som f.eks skrubbsår eller vaksinasjonssår, eller som bærer plaster/ bandasje, har heller ikke adgang til bassenget.
3. Badetiden er normalt en time pr. person tilknyttet folkebadet, men dette reguleres ved behov av badevaktene.
4. Det er ikke tillatt å bruke fottøy i gangen opp til bassenget. Utesko må ikke benyttes i svømmehallen.
5. Alle som benytter seg av bassenget, er forpliktet til å foreta en grundig kroppsvask i forkant.
6. Bruk av tyggegummi og andre næringsmidler er ikke tillatt i bassenget.
7. I bassenget skal det ikke benytte badetøy som loer. Badetøyet skal være tettsittende, og være minst mulig omfangsrikt. Ved tvil, spør badevakten. Det er et poeng at de badende har minst mulig vann på seg, før de går i garderoben.
8. Masker og annet utstyr må i et hvert tilfelle godkjennes av badevaktene før bruk i bassenget.
9. Barn under 10 år, må ha tilsyn av foresatte/voksne i bassenget. Dersom barna ikke er svømmedyktige, må den voksne være i bassenget sammen med barna.
10. Et barn under skolepliktig alder, går gratis sammen med en voksen.
11. Det er forbudt å stupe og hoppe annet en i fra kortsiden på den dype delen av bassenget.
12. Det er ikke tillat å løpe, eller skubbe noen langs bassengkanten
13. Unødig uro, herjing, dårlig oppførsel og kjeftbruk er ikke tillatt.
14. Badevaktene kan ved brudd på bassengreglene, eller dersom det på annen måte utvises farlig adferd, utvise personer innenfor et kortere eller lengre tidsrom. Det bør i slike tilfeller alltid gis en advarsel først.

### Sikkerhets rutiner:

1. Ved all organisert bading, skal der alltid være minst to badevakter/ eller personer med godkjent redningskurs på maksimalt 16 badende. Badende i denne sammenhengen er personer som har løst billett/kort. Dersom badevaktene/ sikkerhetsansvarlige, finner at det er uforsvarlig med så mange i bassenget, er de suveren til å overprøve dette antallet.
2. Alle som er badevakter, eller er sikkerhetsansvarlig, skal ha gjennomgått en grunnleggende opplæring i førstehjelp og livredning. Denne skal være av nyere dato.

