

INNOVATIV REHABILITERING

Nyhetsbrev desember 2017

På med pilot-brillene!

Tverrfaglig Vurderingsteam har vært i personrettet arbeid siden 21. september.



Fra venstre: Carina Kolnes, Tone Authen, Wenche Hammer, Tone Rue, Vigdis Brødremoen, Lars Martinsen, Azad Øysahl, Hilde Sørlø

Det er nå over 10 uker siden Tverrfaglig Vurderingsteam (TVT) startet sitt arbeid i felten. Teamet hadde håp om å få henvist 20 personer i løpet av denne perioden. Etter en litt forsiktig start har kommunene nå henvist 35 personer.

Det er innarbeidet en praksis hvor det er kommunenes tildelingskontor som tar imot alle aktuelle henvendelser, og sender en standardisert henvisning videre til TVT. Alle kan rette en henvendelse til kommunen med ønske om utredning fra TVT, enten det er personen selv, pårørende (nærpersoner), fastlege, sykehus eller andre.

De fleste personene som har blitt vurdert av TVT kommer fra et opphold ved Sykehuset Østfold. På sykehusets utskrivningsskjema er det lagt inn en egen rubrikk hvor man kan krysse av, dersom man vil anbefale at TVT gjør en nærmere vurdering. Dette gjør at man fanger opp flere tilfeller der tverrfaglig utredning kan være hensiktsmessig.

Vurdering, igangsetting og koordinering

Å kunne tilby en tverrfaglig tilnærming i møte med personer, er en helt egen kvalitet som har gitt unike muligheter. Ved siden av å yte denne tjenesten, opplever også teamet å kunne bidra til å mobilisere og koordinere andre ressurser som trengs i rehabiliteringen.

Det er flere personer som har blitt vurdert å ikke ha behov for oppfølging fra TVT, men som likevel har hatt behov for at TVT har sørget for kontakt med andre og samordnet tjenester og tilbud i fortsettelsen.

I tillegg til vurdering og koordinering av tiltak, har teamet en oppgave i å gjøre en innsats tidlig i forløpet. Intensitet i rehabilitering er en kritisk suksessfaktor for å oppnå bedring av funksjon. I de tilfeller hvor det har vært behov for å supplere den lokale ressursinnsatsen, har TVT bidratt med opptrening og behandling.



I dette nummer

- På med pilot-brillene!
- Vurdering, igangsetting og koordinering
- Virtuell Trening
- Effekt av TVT
- Rutiner og samhandling

Viktige datoer

- Kommunestyremøter i desember: Det tas stilling til Tverrfaglig Vurderingsteam i 2018, og det gjøres intensjonsvedtak om etablering av senger for intensiv rehabilitering.

Prosjektlederen

I dette nummeret skal det handle om Tverrfaglig Vurderingsteam (TVT).

Det var med stor spenning vi satte i gang TVT piloten. For oss i prosjektstaben har det vært et løft å se at idéer og planer settes ut i praksis.

Teamet består av dyktige fagpersoner som daglig yter gode rehabiliteringstjenester til innbyggerne våre.

Teamet har gjort seg nyttige erfaringer, og evalueringen av tjenesten er allerede i gang.

Takk til alle fagpersonene i kommunene som daglig samhandler med TVT til det beste for personene som er i rehabilitering.

God lesing, hilsen Kari Anne ☺

Virtuell trening

Vi har tidligere fortalt om hvordan spillteknologi kan være et nyttig innslag i treningen. Det kan bidra til økt motivasjon og intensitet. Teamet tester også ut Virtuell Trening. Dette er en programvare for å lage digitale treningsprogram, skreddersydd etter personens behov. Programvaren leveres ferdig installert på pc-er, tilknyttet et mobilt bredbånd. Løsningen er utviklet av Welfare Denmark. I Danmark benyttes denne teknologien i stor skala.

Indre Østfold er en av landets første regioner som tar i bruk Virtuell Trening. Programvaren fungerer slik at terapeuten via en nettside legger inn en persons navn, adresse og personnummer, og knytter dette mot en aktuell pc. Det legges ikke inn opplysninger som kan knyttes til personens sykdom- eller helsetilstand. Terapeuten lager deretter et treningsprogram som knyttes til personen, og setter dette opp i en tidsbegrenset plan.

Den aktuelle pc-en plasseres hjemme hos personen. Når man gjennomfører treningsprogrammet vil pc-ens integrerte kamera (eller et Kinect-kamera) registrere personens bevegelser. På bakgrunn av personens bevegelser genereres en score. Etter gjennomført trening loggføres personens resultater.

Terapeuten kan følge med på antall treningsøkter, samt kvaliteten på treningen. Dette erstatter ikke terapeutene, men øker intensiteten og egentreningen.



PC med tilknyttet Microsoft Kinect-kamera. Ingenting av det man ser på kameraet kan sees av noen andre enn personen selv. Det lagres ingen bilder og terapeuten har ingen mulighet til å se de faktiske bevegelser i etterkant.

Effekt av TVT

Som en del av tjenesteutviklingen er det nødvendig å gjøre beregninger og fremstillinger av ulike effekter av tjenesten. Gjennom TVT ser vi muligheter for å oppnå effekter på både personnivå (økt funksjon og livskvalitet) og samfunnsnivå (treffsikke tjenester og redusert behov for kompensierende tjenester og økt samhandling).

Kristiansand og Sandefjord har f.eks. regnet på hvordan innsatsen fra ambulante rehabiliteringsteam over tid har redusert behov for hjemmesykepleie og praktisk bistand. De har lagt frem tall som viser at den samlede kostnaden har blitt redusert.

TVT har utarbeidet et registreringsskjema som kan danne grunnlag for å se på kvaliteter ved helsesystemet og beskrive person- og samfunns effekter. Av annen dokumentasjon benyttes måleverktøy og kvalitetsindikatorer. I tillegg fører teamet logg over sin egen tidsbruk knyttet til de ulike aktivitetene.

Beregninger av effekter vil ta utgangspunkt i

- Funksjon
- Tilfredshet
- Nivå på tjenester
- Boforhold
- Arbeidsforhold

Det vil gjøres flere registreringer; ved vurdering, når TVT avslutter, etter 3, 6 og 18 måneder. Det er viktig å følge opp med senere målinger for å vurdere langtidsvirkningene av teamets innsats.

Rutiner og samhandling

TVT er kommunenes redskap, og eies av kommunene i Indre Østfold gjennom Helsehuset. Det har derfor blitt gjennomført samarbeidsmøter med kommunenes virksomhetsledere og representanter fra tildelingskontor, samt koordinerende enheter.

Evalueringsmøtet 1. desember opprettholdt at TVT fortsatt arbeider etter henvisning fra kommunens tildelingskontor. Det er viktigere å sende henvisning enn at henvisningen skal være utfyllende. TVT vil etterspørre evt. opplysninger som savnes.

Dersom TVT anbefaler et rehabiliteringsforløp, gjør kommunene vedtak om «rehabilitering med oppfølging fra TVT». I begrunnelsen for vedtak kan kommunen vise til vurderingen som er oversendt fra TVT. Vedtaket omfatter imidlertid ikke en tenkelig innsats fra kommunen. Dette avklares nærmere i forbindelse med utarbeidelse av individuell rehabiliteringsplan.

Det var mange nyttige tilbakemeldinger fra kommunene. Det ble pekt på betydningen av kommunikasjon om igangsatt aktivitet, samt verdien av innsats som skaper tilstrekkelig intensitet. Enkelte trakk også frem et ønske om å delta på hjemmebesøk. Det kom mange positive tilbakemeldinger.

«Bra at TVT har tatt kontakt med øvrige aktører. Det har lettet hjemmesykepleien for mye jobb.»

«God dialog. Lett tilgjengelig. Teamet har kommet raskt. God vurdering. God samhandling. God informasjon i for- og etterkant.»

«Bra med lav terskel for å henvise. Enkelt å fylle ut henvisningsskjemaet.»

