

INNOVATIV REHABILITERING

I INDRE ØSTFOLD

I dette nummer

- ✓ Vi er godt igang!
- ✓ Samfunnsbasert rehabilitering
- ✓ Seminarer
- ✓ Arbeidsgrupper i sving

Vi er godt igang!

Vi er allerede godt inne i 2017 og er over i en ny og spennende prosjektfase. På grunnlag av arbeidet i 2016 har vi utarbeidet en rapport med forslag til Handlingsplan for 2017-2020. Hovedtrekkene i handlingsplanen ble presentert for eierne 23. januar.

Den rykende ferske rapporten ble delt ut til virksomhetsledere, fagpersonell, tillitsvalgte og brukerrepresentanter på et miniseminar samme uke (27. januar). I løpet av februar ble rapporten sendt med en orienteringssak til kommunestyrene.

Prosjektet har blitt møtt med positiv oppmerksomhet og interesse. Det er mange som ser behovet for å etablere gode strukturer for å styrke rehabiliteringen i Indre Østfold, som er hovemålsettingen for arbeidet.

For å komme i mål er vi avhengig av et tett samarbeid med de ansatte og brukerne. Det er derfor etablert referansegrupper for hovedtillitsvalgte og for brukerrådene i kommunene (eldreråd og råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne).

Nå som prosjektorganisasjonen er på plass, kan arbeidsgruppene arbeide med god støtte til sine prosesser og planlagte levering. Vi ser frem til et innholdsrikt prosjektår sammen med våre eierkommuner.

INFORMASJONSBREV mars 2017

I løpet av 2017 planlegger vi månedlige nyhetsbrev, slik at alle berørte og interesserte kan følge oss tett. Foruten å orientere om prosjektaktiviteten, vil vi sette ulike temaer på dagsorden.

God lesing!

Kari Anne, prosjektleder



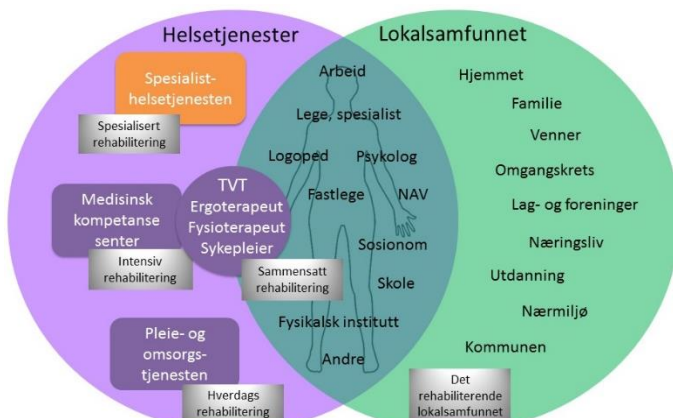
Samfunnsbasert rehabilitering

«Rehabilitering må få en større plass i samfunnet i fremtiden. Uten et godt apparat for rehabilitering vil det bli vanskelig å møte behovene for behandling, pleie og omsorg.

Rehabilitering har nær tilknytning til forebygging og mestringstiltak, derfor er det vesentlig at rehabilitering i hovedsak foregår i kommunene ; i lokalsamfunnet.» Slik innledes rapportens forslag til handlingsplan for 2017-20.

For å synliggjøre dette har prosjektet utarbeidet en systemmodell (figuren til venstre) som viser den samlede rehabiliteringskraften i samfunnet. Her sees rehabilitering både som en del av helsetjenesten, og som en innsats i det rehabiliterende lokalsamfunnet.

Prosjektet har tegnet inn senger for intensiv rehabilitering og tverrfaglig vurderingsteam (TVT) som nye grunnleggende strukturer på kommunalt, regionalt tjenestenivå.



Samfunnsbasert rehabilitering

Miniseminar 27. januar 2017

Forsker og fastlege Inger Johansen presenterte forskning på rehabilitering i dedikerte enheter vs. korttidsplasser i sykehjem.

Resultatene av rehabilitering ved en dedikert enhet:

- Nesten doblet funksjonsforbedring på nesten halve rehabiliteringstiden
- Forskjellen i funksjon vedvarte etter 18 måneder
- Mindre behov for hjemmetjenester
- Færre dager i korttidsplasser på sykehjem

Den største forskjellen lå i:

- Treningsintensitet og terapitetthet
- Strukturert arbeidsform
- Fokus på rehabilitering 24/7



Inger Johansen på miniseminalet 27. januar. Hun deltar også på politikerseminaret den 27. mars i år.

Politikerseminar 27. mars 2017

Mandag 27. mars er alle folkevalgte og utvalgsmedlemmer i de sju Indre-kommunene invitert til politikerseminar.

På seminaret vil vi blant annet gi noen svar på:

- Hva er forutsetningene for vellykket rehabilitering?
- Hva sier de politiske føringene om kommunal rehabilitering?
- Hva vil vi gjøre for å styrke rehabilitering i Indre Østfold?

Inger Johansen vil delta også her med undervisning om resultatene av strukturert intensiv kommunal rehabilitering.

Arne Lein, forbundsleder i Norges Handikapforbund, vil gi en innføring i politiske føringer for kommunal rehabilitering. Opptappingsplanen vil være ett av temaene.

I tillegg vil Kari Anne Dehli orientere om målsettinger, arbeid og fremdrift i prosjektet.

Fagdag torsdag 27. april 2017

Helsehusets fagdag vies rehabilitering og avholdes kl. 08.30 – 13.00 på Fjellheim i Spydeberg.

Velkommen til et spennende seminar der vi setter fokus på følgende temaer :

- ✓ Hva er rehabilitering – en begrepsavklaring
- ✓ Prinsipper for rehabilitering
- ✓ Hvordan kan ADL benyttes i rehabilitering?

Alf Johnsen (kommuneoverlege Askim) og Frank Becker (klinikkoverlege Sunnaas sykehus) er blant foredragsholderne.

Nærmere program kommer, men sett av dagen nå!

Arbeidsgrupper i sving

Resultatene fra forprosjektet i 2016 peker på etablering av sengeplasser og team som viktige forutsetninger på regionalt nivå for å styrke rehabiliteringen i Indre Østfold.

Det er etablert arbeidsgrupper for hvert av disse områdene, som så langt har hatt tre møter.

Senger for intensiv rehabilitering (SIR)

Hovedmål : Det skal legges frem et forslag til etablering av senger for intensiv rehabilitering (SIR) i Indre Østfold, med mål om etablering i løpet av 2018.

En kartlegging av dagens rehabiliteringstilbud ved korttidsavdelingene viser at det er store forskjeller i terskel for inntak og lengde på opphold. Arbeidsgruppen anerkjenner betydningen av en dedikert rehabiliteringsenhet, og har sett på ulike fremgangsmåter for å realisere dette i Indre Østfold.

Tverrfaglig vurderingsteam (TVT)

Hovedmål: Det skal etableres et tverrfaglig vurderingsteam (TVT) i Indre Østfold. Teamet skal arbeide med vurderinger samt understøtte og koordinere oppstarten og forløpet av rehabiliteringen.

Så langt har gruppen sett på teamets faglige funksjon og innhold, samt organisering og samhandling. Møtene har vært preget av engasjement og vilje til å utfordre nye samarbeidsmodeller.

En pilot med et tverrfaglig vurderingsteam, med nedslagsfelt i alle kommunene, skal gjennomføres høsten 2017. Dette finansieres av prosjektet.

