

INNOVATIV REHABILITERING

Nyhetsbrev august 2017

Høytidelig åpning



Den 15. august var det duket for høytidelig oppstart av Tverrfaglig Vurderingsteam (TVT). Foruten teamet var Helsehusets interne ledelse og prosjektstaben samlet for å markere piloten, som en ny interkommunal tjeneste.

Daglig leder ved Helsehuset, Kristian Devold, holdt en innledning om Helsehusets historie og ønsket teamet velkommen på huset. Kari Anne orienterte om bakgrunn og hensikt med teamet, og trakk opp hovedlinjene for teamets basisoppgaver.

Anledningen ble markert med snorklipping over en marsipankake, som var dekorert med et flott prosjektmotiv.



Fornøyde deltakere på åpningsdagen.

Milepæler

Teamet er i gang med sine forberedelser. I løpet av en måned skal de ta seg gjennom en rekke arbeidsområder, for å kunne stå klare til personrettet arbeid fra 20. september.

Deltakerne i TVT har brettet opp armene fra første dag, og gitt seg i kast med oppgavene knyttet til planleggingen. Dette er noen hovedpunkter som teamet jobber med:

Utdyping av basisoppgaver, mål for tjenestekvalitet, valg av verktøykasse, drøfting av henvisningsrutiner, utforming av rehabiliteringsplan, måling og fremstilling av effekter, oversikt over samarbeidsaktører, beskrivelse av rehabiliteringsforløp, bruk av teknologiske hjelpemidler og kjennskap til e-læringsverktøy.

I tillegg fokuseres det på teamkultur og arbeidsmetode.



Lovise Aasen, Tone Authen og Lars Martinsen er i gang med teamoppgaver.



I dette nummer

- Høytidelig åpning
- Milepæler
- Teknologisk ekspertise
- Spill deg bedre
- Myndiggjøring av person

Viktige datoer

- 4. september
Avklaringsmøte, henvisnings- og meldingsrutiner TVT
- 5. september
Åpent temamøte, Myndiggjøring av person

Prosjekt lederen

Hei og velkommen til et nytt nyhetsbrev fra prosjektet. Som dere ser er det også et nytt utseende på nyhetsbrevet, som vi håper faller i smak.

15. august var det tverrfaglige vurderingsteamet (TVT) på plass her på Helsehuset. Det er engasjerte deltakere som er i gang med å drøfte teamets basisoppgaver og teste ut tiltak.

Samtidig kjører vi i gang med en ny arbeidsgruppe - Myndiggjøring av person (MAP). Temaet vil bli behørig belyst i løpet av høsten.

Pilot for TVT og arbeid med myndiggjøring vil bety mye for rehabiliteringstjenesten til innbyggerne i Indre Østfold.

God lesing, hilsen Kari Anne ☺



Kari Anne Dehli
kari.anne.dehli@iomk.no
+47 980 83 621

Teknologisk ekspertise

Mulighetene som finnes i teknologi er mange. Og skal et prosjekt være innovativt, kommer man sjelden utenom å benytte seg av teknologiske nyvinninger.

Med oss i prosjektet har vi landets fremste ekspertise på teknologi som er relevant i et rehabiliteringsforløp. Hilde Sørli, spesialfysioterapeut fra Sunnaas, inngår i teamet i 20%.

Vi har et nært samarbeid med Sunnaas på dette feltet. Og bare 1 uke etter oppstart fikk teamet opplæring av spesialergoterapeut Truls Johansen, som har utviklet en egen nettside for spilltrening.



En glad gjeng på teamsamling 22. august. Fra venstre: Azad Øysahl, Kari Anne Dehli (prosjektleder), Lars Martinsen, Hilde Sørli, Vigdis Brødremoen, Lovise Aasen, Tone Authen, Carina Kolnes, Wenche Hammer og Truls Johansen.

Spill deg bedre

Truls Johansen har utviklet nettsiden www.spilldegbedre.no som gir en oversikt over dataspill som kan benyttes til opptrening av ulike kroppsfunksjoner.



«Hvorfor spiller vi spill?» spør Truls, før han fortsetter: «Spill er gøy, det kan vi alle være enige om. En rehabiliteringsprosess kan kreve enorme mengder med egeninnsats og mange repetisjoner. Det er her dataspill kan være med på å gjøre mengdetreningen mer motiverende og enklere å holde ut med.»

Undersøkelser viser at bruk av VR-briller får umiddelbar effekt på smerteopplevelse, og fører f.eks. til at man kan opprettholde stående stilling over lengre tid.

Teamet går nå i gang med å trene på ulike spill som senere skal introduseres for personer i et rehabiliteringsforløp.



Lars får vist sine ferdigheter som gammel skiskytter, mens Azad venter på tur. Azad Øysahl er overlege ved døgnetenheten på Helsehuset, og inngår som ny deltaker i teamet i 20%.

Det blir muntert når deltakerne beveger seg inn i den virtuelle verden. Her er det Wenche og Hilde som får seg en god latter.

Myndiggjøring av person

Prosjektet har påbegynt et arbeid med å beskrive hva begrepet myndiggjøring av person betyr, og hva det innebærer for organisering og gjennomføring av rehabilitering. Målet er at personen kan leve et selvstendig liv, slik personen selv definerer det, med sine utfordringer i sitt lokalsamfunn.

Arbeidsgruppen for myndiggjøring av person (MAP) hadde sitt første møte 22. august. Leder for gruppen er Arne Lein, forbundsleder i Norges Handikapforbund. I denne gruppen inngår blant annet tre representanter fra brukerrådene i kommunene:

Grete Syljuåsen, leder av råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Trøgstad, og Teddy Kjendlie og Anna Lovinda Røed Skaar, som begge har samme rolle i henholdsvis Eidsberg og Skiptvet kommuner.

Ved det første møtet deltok også følgeforskerne professor Hilde Eide og førsteamanuensis II Kristin S. Fuglerud. Begge viser stor interesse for, og har særskilt kompetanse knyttet til denne delen av prosjektet.

Som en del av arbeidsprosessen er det forberedt åpne møteplasser, der vi vil belyse temaet nærmere. Alle er velkommen på disse samlingene. Samtidig er invitasjoner sendt til personer i kommunene som vi tror vil ha en særskilt interesse av feltet eller som vil kunne tilføre prosjektet innspill og tanker til videre bearbeidelse.

Det er foreløpig planlagt samlinger 5. og 19. september. På den første samlingen deltar Ole Petter Askheim, professor ved Høgskolen Innlandet. Som forsker har Askheim vært spesielt opptatt av begreper som normalisering, brukermedvirkning og empowerment.