

INNOVATIV REHABILITERING

Nyhetsbrev april 2018

Personperspektivet er lansert

Prosjekt Innovativ rehabilitering har lansert Personperspektivet!



Deltakere i panelsamtalen under seminaret: Fv. Hilde Eide, Heidi Eek Guttormsen, Kari Anne Dehli (prosjektleder), Arne Lein, Per Morten Wiig og Karin Brøske

Det var med stor entusiasme prosjektet inviterte til seminar om personperspektivet i rehabilitering. I løpet av to timer fikk de besøkende lytte til innlegg fra personer med stor innsikt i faget. Personperspektivet ble presentert med bakgrunn i historiske politiske prosesser, solid forskningsbasert kunnskap, samt ferske, selvopplevde erfaringer.

Seminaret var lagt opp med innledere og deretter en panelsamtale, der også publikum fikk anledning til å komme med spørsmål og innspill. Alle deltakerne fikk utdelt en brosjyre der personperspektivet var summert opp i 10 anbefalinger. Anbefalingene bygger på rapporten «Personen som eier av egen rehabiliteringsprosess» som presentert i forrige nyhetsbrev.

Ord er viktige

Nye Indre Østfold kommune vil utvikle sine helsetjenester med forankring i verdier som samskaping og fokus på at «personen er sentrum».

I panelsamtalen fortalte Heidi Eek Guttormsen om hvordan Prosjekt Indre Østfold kommune 2020 planlegger helsetjenestene for den fremtidige kommunen, som vil omfatte 85% av innbyggerne blant Helsehusets eierkommuner. Den strategiske fremgangsmåten for å utvikle tjenesteleveransen, tar utgangspunkt i personens livsfaser og behov, og ikke i de etablerte sektorene.

Eek Guttormsen har blitt bevisst på at ordvalg og språkbruk er helt sentralt når man skal formulere verdier som ligger til grunn for en tjeneste. Hun forklarte at den verdibaserte tilnærmingen gjør at man må tenke seg om flere ganger og at arbeidet kan ta litt ekstra tid. For resultatet er imidlertid disse prosessene avgjørende.



I dette nummer

- Personperspektivet er lansert
- Ord er viktige
- Eierskap er raketten!
- Ti anbefalinger for personperspektivet
- Kjenner seg igjen i anbefalingene

Prosjekt/lederen

Personperspektivet er lansert! Og det sier vi med stolthet!

Onsdagens lansering var en markering av personen som eier av egen rehabiliteringsprosess – som eier av eget liv og egen prosess, uansett hvilken livssituasjon hun eller han befinner seg i.

Jeg vil rette en stor takk til innleiderne. De fleste av dem snakket ut ifra erfaring, og de pekte alle i samme retning.

Vi i Indre Østfold vil gå foran med å si at personen er sentrum. Det forplikter. Det forplikter faktisk alle: Personen det gjelder. Nærpersoner. Den enkelte tjenesteyter. Ledere og samfunnstoper.

Fylkesmannen har sagt at dette er innovasjon. Planen for å drive dette arbeidet videre, har han fått beskrevet i en søknad om innovasjonsmidler. Vi skal sørge for at personperspektivet blir gjennomgående i alt vi gjør.

God lesing, hilsen Kari Anne ☺



Kari Anne Dehli
kari.anne.dehli@iomk.no
+47 980 83 621

Eierskap er raketten!



Per Morten Wiig er opprinnelig fra Marker. Han har bodd hele sitt voksne liv i Fredrikstad. Frem til september i 2016 arbeidet han som rektor ved en folkehøgskole og var i god fysisk form.

Han fortalte om sin prosess fra motorsykkelykken, da han ble lam fra halsen og ned, til han nå – halvannet år senere – står oppreist og kan spøke foran forsamlingen.

På en illustrativ måte knyttet han eierskap til prosessen som den avgjørende ingrediens for å nå de mål han satte seg. Målene var hans egne, og de gikk langt forbi hva legene sa var mulig.

Wiig presenterte rehabiliteringsforløpet som en raket:

- Mulighetstenkingen (valget) og hjertets lidenskap (viljen) var avhengig av ham som person.
- Tjenesteyterne brakte inn sin fagkunnskap og sine ferdigheter (kompetanse), og sin evne til å formidle dette (leveranse).



Ti anbefalinger for personperspektivet

1. Personen skal eie sin egen rehabiliteringsprosess; all aktivitet må ha dette som utgangspunkt uansett hvor og på hvilket nivå den enkelte person er.
2. En rehabiliteringsprosess skapes av personer i en likeverdig og gjensidig avhengig relasjon.
3. Personen og fagpersonen er likeverdige individer med ulik kompetanse i rehabiliteringsprosessen. Både person og fagperson skal utveksle kompetanse og veilede hverandre.
4. Tjenesteutøver skal innrette sin veilederrolle etter de faser som eieren av prosessen går igjennom.
5. Rehabiliteringspotensialet påvirkes av om en person er villig til å bli veiledet og er motivert. Denne avklaringen må derfor gjøres tidlig i prosessen.
6. I rehabiliteringsprosesser foreslås det å benytte en plan for individuell rehabilitering. Personen setter målene når planen utarbeides. Tiltakene i planen skal legge til rette for at personen kan leve et selvstendig liv, med sine utfordringer i sitt lokalsamfunn.
7. Når det legges en plan for individuell rehabilitering, er det viktig at nærpå personer forstår målene som settes, og at de også understøtter disse.
8. Rehabiliteringstjenesten bør ledes og organiseres i tråd med verdiene om at personen eier sin egen rehabiliteringsprosess. Det bør legges vekt på samarbeid mellom enheter som har samfunnsdeltakelse som målsetting.
9. Ansatte ved rehabiliteringsenheten skal ha eller få tilført, nødvendig kompetanse til å kunne arbeide med og stimulere de verdier som ligger i prinsippet om at det er personen som eier sin egen rehabiliteringsprosess.
10. Rehabiliteringstjenesten bør knytte til seg likepersoner som har vært gjennom en rehabiliteringsprosess, og som kan være med på å skape trygghet og motivasjon for personer som er på vei inn i sitt rehabiliteringsforløp.

Kjenner seg igjen i anbefalingene

Brukerrepresentantene kjenner seg igjen i prinsippene som fremmes av prosjektet.

Grete Syljuåsen har fulgt Prosjekt Innovativ rehabilitering som leder av referansegruppen for brukerrådene. Hun har også deltatt i arbeidsgruppen som kom frem til prinsippet om at personen eier sin egen rehabiliteringsprosess.

Syljuåsen sa at hun kjente igjen anbefalingene som praktiserte prinsipper, både gjennom prosessarbeidet som hun har fått være med på, og gjennom den tjenesten som i dag utøves av Tverrfaglig Vurderingsteam.



Grete Syljuåsen er leder av Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Trøgstad.