

# INNOVATIV REHABILITERING

**Nyhetsbrev desember 2018**

## Visningsrom for teknologi



*Hilde Sørli informerer kommunale fysio- og ergoterapeuter fra Eidsberg kommune.*

Nå kan kommunene komme å se på og teste ut noe av teknologien som brukes i prosjektet; i vårt visningsrom for teknologi. Her viser vi teknologi som er relevant for rehabilitering; utstyr for videokonferanse (Norsk Helsenett, Confrere), spillteknologi (Nintendo Wii), virtuell trening, teknologi for sosial deltakelse (KOMP) og Cisco spark board (Imatis). Vi har hatt besøk fra Eidsberg og Halden kommuner, Sykehuset Østfold og statssekretær Anne Grethe Erlandsen.

Ønsker dere å se på og teste ut teknologi, ta kontakt med Carina (477 98 154) eller Lars (477 98 155) for å bestille tid.

## Samarbeid NAV

Carina (teamleder TVT) har besøkt NAV-kontorene i Askim og Marker og informert om muligheten NAV har, til å henvise personer med behov for en funksjonsvurdering, til Tverrfaglig vurderingsteam. Dette gjelder særskilt personer med tanke på rehabilitering. Det er i gang et samarbeid med Askim og Marker, men alle NAV kontorene i Indre Østfold har det samme tilbudet. Henvisningen må gjøres via tildelingskontoret i kommunen der personen bor.

**God Jul og Godt Nytt År til  
alle våre samarbeidspartnere!**



## I dette nummer

- Visningsrom for teknologi
- Samarbeid NAV
- Lokalsamfunnet som ressurs
- Noen resultater for TVT
- Planer for 2019
- Samarbeid og hospitering
- Møteplasser

## Prosjektlederen

Det har vært en travel og spennende høst. Drift av TVT er en hovedprioritet, og det er gledelig å se at det gir gode resultater for personene. Innsatsen fra TVT gir økt funksjonsnivå og dette holder seg også etter at TVT har avsluttet tiltakene. Case - viser hvordan vi nå kan sikre høy intensitet for personer i hans/hennes hjem med innsats fra TVT, kommunale terapeuter og teknologi.

Denne høsten har vi igjen hatt stor glede av å trekke veksler på ressurser i kommunene, både faglige, brukere og frivillige. Dette har vært svært verdifullt for prosjektet.

TVT videreføres også neste år, det er vi glade for! Vi gleder oss til videre drift og småskalautprøving av et par senger og dagtilbud neste år. Målet er å utvikle gode tjenester for innbyggerne våre.

Tusen takk til alle våre samarbeidspartnere!

Da gjenstår det å ønske dere alle en riktig god jul og et godt nytt år!

Hilsen Kari Anne ☺



Kari Anne Dehli  
[kari.anne.dehli@iomk.no](mailto:kari.anne.dehli@iomk.no)  
+47 980 83 621

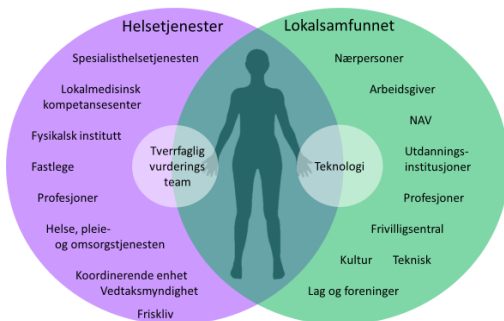
# Arbeidsgruppe - Lokalsamfunnet som ressurs

Arbeidsgruppen har som målsetting at lokalsamfunnet kan være en ressurs i personens rehabiliteringsforløp.

I løpet av høsten har arbeidsgruppa hatt to workshoper; en med brukere/ brukerorganisasjoner og en med frivillige, lag og foreninger fra våre eierkommuner. Tema for begge samlingene har vært: *Hvis lokalsamfunnet skal være en ressurs for en person i et rehabiliteringsforløp, hvordan kan vi legge til rette for det?* Dette ble to gode og spennende møteplasser, der det kom mange innspill. Spesielt inspirerende var det å høre engasjementet fra frivillige, lag og foreninger og hvilke muligheter de ser for at personer kan delta inn i et lag både som en deltaker, men også som en ressursperson. Møteplassene samlet i alt ca 70 deltakere.

TVT arbeider videre med å stimulere til at høyresiden i modellen blir en del av personens rehabiliteringsforløp. Det er behov for videre dialog og samhandling med kommunene ift hvordan vi kan legge til rette for; «*Det rehabiliterende lokalsamfunnet*».

## Samfunnsbasert rehabilitering



## Noen resultater for TVT

I samarbeid med kommunen settes det inn intensive tiltak for at personen i et rehabiliteringsforløp skal komme så fort som mulig tilbake til et bedre funksjonsnivå. TVT koordinerer alle tiltakene. Foreløpige resultater viser god effekt av intensive tiltak og koordinering, på personnivå. Resultatene så langt tyder på at økt funksjonsnivå holder seg etter avsluttet innsats fra TVT.

TVT bruker omtrent like mye tid på koordinering som på tiltak; koordinering er tidkrevende, men helt nødvendig for et vellykket forløp og et godt resultat.

Bruk av teknologi øker treningsintensiteten, kvaliteten og reduserer behov for antall hjemmebesøk.

## Planer for 2019

Gleden var stor da statsbudsjettet ble lagt fram 8. oktober og prosjektet igjen var foreslått med nye 5 mill kroner. Dette gir mulighet til videre utvikling av helheten i rehabiliteringstjenestene i våre eierkommuner.

I 2019 er det full drift av TVT. Det skal prøves ut noen senger for intensiv rehabilitering og et dagtilbud i form av tilbud til noen grupper. Denne utprøvingen skjer i et begrenset tidsrom. Kommunene har gått for en tilnærmet fullfinansiering av Tverrfaglig vurderingsteam for 2019. Vi viderefører også utprøving av relevant teknologi.

## Samarbeid og hospitering

Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering ved Sykehuset Østfold, har hospitert hos TVT og vice versa i løpet av høsten. Dette bidrar til gode relasjoner, samarbeid og utvikling av tjenesten. TVT har også hospitert hos Unicare Bakke, Unicare Jeløy og Aker sykehus.

Samordningsmøter med TVT og kommunene holdes vår og høst for å sikre og utvikle gode samarbeidsrutiner. For TVT og prosjektet er det viktig med en tett dialog med våre samarbeidspartnere. Deltakerne på møtet nå i desember, bidro med konstruktive innspill for å drive samordningen videre. Bildet viser noen av deltakerne.



Bildet viser noen av deltakerne på Samordningsmøte for TVT: Representanter fra kommunene; Eidsberg, Marker, Skiptvet og Askim og noen representanter fra TVT samt prosjektleder.

## Møteplasser

Prosjektet har hatt innlegg og foredrag på flere arenaer i tidsrommet okt - des 2018:

- Fylkesmannen i Bodø - Høstkonferanse
- NAV Askim og NAV Marker - samarbeid - personer med behov for funksjonsvurdering
- EHiN – Norges største arena for E-helse – Oslo Spektrum
- Samhandlingskonferansen i Tromsø - UNN og kommunene - Om Nyby og TVT