



Vikersund september 2013

Til Foreldre med barn i barnehage

Når barna blir syke

Barnehagens målsetting er å være et godt oppfostringssted for barn. Når barnet blir sykt må det tas hensyn til dette ettersom barnehagepersonalet ikke kan ta hånd om syke barn pga ressurser og hensynet til de andre barna i barnehagen. Syke barn må derfor holdes borte fra barnehagen, og foreldrene må ta ansvaret for det under sykdommen. Ved alminnelige sykdommer vil oftest foreldrene selv kunne bedømme når barnet kan komme tilbake i barnehagen. Eventuelt kan dette skje i samråd med fastlege eller helsestasjon.

Barn kan imidlertid bli syke mens de er i barnehagen, og de kan også pådra seg skader. Strukturen i barnehagen tas sikte på å kunne håndtere slike problemstillinger, noe som er nedfelt i HMS-reglene for barnehagen. I tråd med dette vil foreldre eller foresatte bli kontaktet ved sykdom eller skade som er oppstått, og sammen med barnehagepersonalet bli enige om hvordan man skal forholde seg videre. Normalt vil foreldre eller foresatte måtte hente barnet, enten for å bringe det hjem, eller eventuelt for tilsyn av lege. En del tilstander er mer vanlige for yngre barn i barnehage enn barn som ikke går i barnehage, hvorav noen nevnes summarisk så som luftveisinfeksjoner, barnesykdommer, diaré sykdom og hodelus.

Retningslinjer for dette er utarbeidet av Folkehelseinstituttet, hvor det gis råd om fornuftig smittevern. Dette danner grunnlaget for hvordan barnehagepersonalet skal forholde seg til ulike sykdomsproblemer. Alle parter, både foreldre, foresatte, barna selv i den grad de kan, og personalet har ansvar for å redusere sykdomsutbrudd og smittespredning til et minimum. Som hovedregel bør barn som skal være i barnehagen være friske nok til på delta i de vanlige aktivitetene. Vurdering av allmenntilstanden er sentral i denne sammenhengen.

Spesielle forholdsregler med anbefaling når barn bør holdes hjemme.

- Barn med feber (høyere enn 37,5 grader eller 38,0 om kvelden) bør holdes hjemme
- Ved diaré sykdom, med eller uten brekninger. Kan gå i barnehagen etter 2 døgn uten symptomer eller etter 2 døgns spesifikk behandling når det er aktuelt
- Øyekatarr, med kraftig pussdannelse. Ved lettere øyekatarrer er det ikke nødvendig
- Forkjølelse, hoste, influensa, ørebetennelse ved klart redusert allmenntilstand
- Vannkopper og brennkopper inntil utslettene er i ferd med å tørke
- Kikhoste tidlig i forløpet, i til 5 dager etter behandlingsstart
- Hodelus, skabb, innvollsmark/småmark, ringorm (soppinfeksjoner) til etter et par dagers behandling
- Kuma: Uvaksinerte (MMR) barn med sikker diagnose hjemme i 9 dager. Hvis alle barna vaksinerte avgjør allmenntilstand, særlig feber og slapphet
- Røde hunder, hjemme i 5 dager etter utbrudd av utslett. (Uvaksinerte barn i barnehagen bør anbefales vaksinering MMR)
- Øvrige sykdommer: Konferer retningslinjene i "Smittevern boka:"

http://www.fhi.no/eway/default.aspx?pid=239&trg=Content_6493&Main_6157=6287:0:25,5499&MainContent_6287=6493:0:25,6832&Content_6493=6441:82617::0:6446:10:::0:0

Med hilsen
Gunnar Hjorth
Kommuneoverlege