

FRISKLIVSRESEPT

Dato:

Namn:

Fødd:

Adresse:

Telefon:

- Fysisk aktivitet
- Kosthald (utdyp under «merknader» ved interesse for BRA-MAT)
- Snus -/røykjeslutt (Informasjon, sluttehjelp, KOLS-kurs)
- Fallførebyggjande
- Kurs i meistring av depresjon (KiD)
- Kognitive plager & KOLS: Lærings- og meistringskurs

Merknader:

.....

.....

.....

Behov for tolk: Språk:

Eigenbetaling; 300,-

Ta kontakt med frisklivssentralen for å avtale tid!

Telefon: 414 05 425/ 911 91 682

E-post: Andreas.Sirevaag@stord.kommune.no /