

Jordmortenesta

Jordmor har særleg kompetanse på svangerskap, fødsel og barseltid.

Vårt perspektiv er å fremje helse og å gi individuell støtte, slik at det vert ein god start for den nye familien.

Vi har tilvisingsrett til spesialist.

Jordmor tilbyr:

- Svangerskapskontroll.
- Heimebesøk etter fødsel.
- Etterkontroll.
- Samlivs- og foreldrerettleiing.
- Familieplanlegging og prevensjonsretteiing.
- Samtale etter behov. Tema kan vera: livsstil, fysisk og psykisk helse, fødsel, barseltid, amming, tilknytning til barnet og å forstå barnet.
- Støttesamtale kan gis om graviditet er ei utfordring og gir ambivalens/skaper uro for fødsel.

Nasjonalfagleg retningslinje for Svangerskapsomsorg.
<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/svangerskapsomsorgen>

Forskrift om kommunane sine helsefremjande og førebyggjande arbeid i helsestasjon:
https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2018-10-19-1584#KAPITTEL_3

Pasientrettighet:
<https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-63?q=pasientrettighetslova>



Ta kontakt for avtale med jordmor:

Grethe Svendsen

grethe.svendsen@stord.kommune.no

Stord Helsestasjon, Borggata 7-9.

Tlf: 53 49 69 85/950 97 284

Anita Handeland Olsen

anita.handeland.olsen@stord.kommune.no

Sagvåg Helsestasjon, Vassneset 1

Tlf: 53 49 68 54

Stord Helsestasjon, Borggata 7-9.

Tlf: 53 49 69 85/951 40 154

Nina Nordfonn

nina.nordfonn@stord.kommune.no

Sagvåg Helsestasjon, Vassneset 1

Tlf: 53 49 68 54/904 13 265

Hege Fadnes

hege.fadnes@stord.kommune.no

Nordbygdo helsestasjon, Kleivane 33

Post: Stord Helsestasjon, PB 323,5402 Stord

Friske gravide kan velja om dei vil gå til jordmor, fastlege eller ein kombinasjon av desse.

Vi rår til:

- å ta kontakt med jordmor veke 6-8 for ein livsstilsamtale og informasjon om svangerskapsomsorga.
- å ta ein legetime veke 13 for blodprøver og helsesjekk.
- ultralyd hos spesialisthelsetenesta i veke 18.
- Treff for gravide og barselgrupper etter behov.

Svangerskapsomsorga er gratis

Gravid-gratulerer!

Jordmortenesta i Stord kommune ynskjer velkommen til svangerskapsomsorg.

Å vera gravid er ei stor livshending og eit krevjande arbeid. Ein ny samfunnsborgar er på veg og ei dyrebar last skal takast omsyn til både i eigen livsstil, i familien og på arbeidsplassen. Med ei slik omstilling følgjer ofte stor informasjonstrong, og då kan www.helsenorge.no vera ei startside.

Ver medviten når du søker informasjon på internett. Drøft gjerne med jordmor.



ashton-mullins-65769 www.unsplash.com

LIVSSTIL

Er du gravid? Venter de barn?

<https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/95/Er-du-gravid-venter-dere-barn-graviditet-fodsel-og-barseltid-i-norge-IS-1395-bokmal.pdf>

Gode levevanar før og i svangerskapet.

<https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/gode-levevaner-for-og-i-svangerskapet/Gode%20levevaner%20f%C3%B8r%20og%20i%20svangerskapet%20-%20bokm%C3%A5l.pdf/> /attachment/inline/d42c07cb-f1fa-4178-85f6-c205aeecb852:b286fc79d812dfed4d423be07a3b897316debd32/Gode%20levevaner%20f%C3%B8r%20og%20i%20svangerskapet%20-%20bokm%C3%A5l.pdf

Kosthald

<http://www.matportalen.no/rad-til-spesielle-grupper/tema/gravide/>

Brukar du medisin? - snakk med fastlegen!

<https://www.tryggmammedisin.no/>

Fødsel

Livets mirakel

<https://www.youtube.com/watch?v=mIP76wZ7nwg>

Mamma Mia - sjølvhjelpsprogram

<https://program.changetech.no/ChangeTech5r.html?Mode=Trail&P=6X8LNT>

Fødeavdelinga Stord

<https://helse-fonna.no/avdelinger/fode-og-barsel-stord>

Fødeavdelinga Haugesund

<https://helse-fonna.no/avdelinger/fode-og-barsel-haugesund>

Nyfødtscreening

<https://oslo-universitetssykehus.no/PublishingImages/avdelinger/barne-og-ungdomsklinikken/nyfodtscreeningen/nyfodtscreening/Nynorsk.pdf>

ARBEIDSPLASSEN

Risikokartlegging og tilrettelegging

<https://www.arbeidstilsynet.no/tema/graviditet-og-arbeidsmiljo/>

NAV Svangerskapspengar - når ein ikkje kan unngå risiko

<https://www.nav.no/no/Person/Familie/Relatert+informasjon/svangerskapspengar>

SÆRLEGE OMSYN

Rh D-negativ kvinner:

<https://helse-bergen.no/seksjon/Laboratorieklinikken/Documents/Brosjyre%20RhD-negative%20gravide%20f%C3%B8tal%20RHD-typing%20veke%2024.pdf>

Bli kjent med barnet i magen

<https://oslo-universitetssykehus.no/behandlinger/lite-liv-i-svangerskapet?sted=Ullev>

<https://kjennliv.no/>



Kelly-Sikkerma-1163912 www.unsplash.com

FAMILIEN

NAV foreldrepengar - kontaktside

<https://familie.nav.no/om-svangerskapspengar>

Farskaps/medmors-erklæring-sambuar/ugift. <https://helsenorge.no/etter-fosel/fodselmelding-og-farskapsklarung>

Barseltida

<https://helsenorge.no/etter-fodsel/mor-og-far-partner-etter-fodsel>

Forstå babyens signal og behov.

<https://www.bufdir.no/Foreldrehverdag/Du-og-barne-t-ditt/Forsta-babyens-signaler-og-behov/>

Korleis du ammer ditt barn

<https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/hvordan-du-ammer-ditt-barn-noen-rad-den-forste-tiden/Hvordan%20du%20ammer%20ditt%20barn%20%E2%80%93%20Noen%20r%C3%A5d%20den%20f%C3%B8ste%20tiden.pdf/> /attachment/inline/91d67b40-bdcf-473e-886d-0404f15d0df5:e90e70a54fd689afe159f6d6f7782e29d8040ca3/Hvordan%20du%20ammer%20ditt%20barn%20%E2%80%93%20Noen%20r%C3%A5d%20den%20f%C3%B8ste%20tiden.pdf

www.ammehjelpen.no

Prevensjonsrettleiing

<https://www.sexogsamfunn.no/>

Utfordrande dialog i heimen?

<https://www.bufdir.no/Familie/>

Er du uroa for eit barn?

<https://stord.betreinnsats.no/>

<https://dinutvei.no>

<http://www.smiso-hordaland.no/om-oss/smiso-hordaland>