

Referat og oppsummering:

Åpent møte om Helse og livskvalitet

Harstad kulturhus, 26. mars 2019



Innhold

Om møtet	4
Resultat fra gruppeoppgavene.....	5
Spørsmål, oppsummering og svar	5
1: Hvordan er Harstadsamfunnet tilrettelagt for god ung helse og sunt psykososialt miljø i 2031?	5
2: Hva kjennetegner Harstad som et inkluderende samfunn tilrettelagt for deltagelse 2031?	7
3: På hvilken måte er omgivelsene våre tilrettelagt for en sunn livsstil i 2031?.....	9
4: Hva kjennetegner tjenestetilbudet i Harstad kommune i 2031?.....	11
5: Hvordan er Harstad et godt samfunn å bli gammel i 2031?	13
Innspill fordelt på kategori	15

Kommuneplanens samfunnsdel skal ta stilling til langsiktige utfordringer, mål og strategier. Spørsmålene er hva slags samfunn vi vil ha, og hvordan vi skal komme dit.

Siden planen er viktig for alle som bor og jobber i kommunen, har vi satt av god tid til å hente inn innspill. Hele første halvår 2019 har det vært kjørt ulike prosesser for at flest mulig skal få si sin mening.

I løpet av våren arrangerte vi **3 store folkemøter**; ett møte for hver av de tre satsningsområdene i planen. By- og distriktsutvikling, Helse og livskvalitet og Næring, nyskaping, kunnskap og kompetanse. På møtene stilte hele 22 innledere, og 270 innbyggere var i løpet av de tre møtene med og bidro med sin kunnskap og sine meninger. Fokuset på møtet var hvordan vi vil ha det i Harstad i fremtiden.

Barn og unge er involvert gjennom et eget opplegg. 5.-7. trinn på alle kommunens skoler ble invitert til å delta med tegninger av hvordan de ønsker å ha det i Harstad i fremtiden. Videre hadde ungdomsrådet et eget møte der vi fikk svar på en rekke spørsmål om hva de mener skal til for at Harstad skal være et bedre sted å være ung i fremtiden.

For at flest mulig skulle ha mulighet til å si sin mening hadde vi også en **digital undersøkelse** på kommunens nettsider. Her spurte vi om hva folk mener gjør Harstad til et attraktivt sted å leve, arbeide og besøke. Videre lurte vi på hva som kan gjøre Harstad enda mer attraktiv.

Etter alle innspillmøtene og gjennomføringen av spørreundersøkelsen har vi fått ikke mindre enn 3600 innspill fra kommunens innbyggere!

I denne rapporten finner du referat og oppsummering fra møtet med tema Helse og Livskvalitet.

Vi ønsker å takke alle som har tatt seg tid til å stille på møter, svart på nett og bidratt med tegninger.

Dette er grunnlag for samfunnsplanen vår!

Møtet om helse og livskvalitet ble gjennomført 26. mars i Harstad kulturhus med om lag 100 deltakere. Fokus for møtet var spørsmålet: *Hvordan skal det være å leve i Harstad nå og i fremtiden?*

Møtet ble gjennomført som en rundbordskonferanse hvor utvalgte innledere satte tonen og bidro med faglig påfyll og inspirasjon før det ble gjennomført gruppeoppgaver. Hver gruppe ble utfordret til å svare på fem spørsmål:

1. Hvordan er Harstadsamfunnet tilrettelagt for god ung helse og sunt psykososialt miljø i 2031?
2. Hva kjennetegner Harstad som et inkluderende samfunn tilrettelagt for deltagelse 2031?
3. På hvilken måte er omgivelsene våre tilrettelagt for en sunn livsstil i 2031?
4. Hva kjennetegner tjenestetilbudet i Harstad kommune i 2031?
5. Hvordan er Harstad et godt samfunn å bli gammel i 2031?

Innledere:

Marthe Valle *artist og foredragsholder* - utdrag fra sitt foredrag RO/URO, med tema psykisk helse, ispedd sine sanger.

Rita Johnsen *kommunalsjef helse og omsorg Harstad kommune* - tjenestetilbud, velferdsteknologi og samfunnssikkerhet

Åsa Karlsen *skolehelsetjenesten i Harstad* - ung helse og oppvekst

Gudrun Øvreberg *psykomotorisk fysioterapeut* - bevegelsehelse og livskvalitet

Sabina Eliassen *frivillighetssentralen Harstad* - inkludering i samfunnet

Torgeir Bremer *midtne Hålogaland friluftsråd* - tilrettelegging for friluftsliv og økt aktivitet i hverdagen

Resultat fra gruppeoppgavene

Hver gruppe fikk utlevert store ark og tusjer og ble bedt om å fritt skrive ned svar på de fem oppgavene. Alle besvarelsene ble samlet inn og digitalisert/transkribert.

Spørsmål, oppsummering og svar

1: Hvordan er Harstadsamfunnet tilrettelagt for god ung helse og sunt psykososialt miljø i 2031?

Oppsummering innspill

Tilrettelegging for fysisk aktivitet i hverdagen: ... på skoleveien og i skolen. Nærmiljø med lekeplasser og friområder. Åpne haller.

Møteplasser for barn og unge: Ungdomsklubber/fritidsklubber, i skolekretsene/nærmiljøene, på ungdommens hus, for gaming, kultur, sport og idrett. Møteplasser for å "bare henge".

Helse i skole og barnehage: Fokus på psykisk helse. Yoga ol. i barnehage. og grunnskole. Varmt måltid. Gutters følelsesspråk. Aktivitet i skolegården, og i skolehverdagen, trygg skolevei. Barnehager og skolegårder med naturlige og store lekearealer. Styrking av skolehelsetjenesten. Foreldreinvolvering og vennegrupper. Seksualitet og vold/overgrep som tema fra barnehage. God info om yrkesmuligheter.

Nærmiljø: Leke- og møteplasser

Inkluderende tiltak: Utstyrsutlån og økonomisk støtte for å delta i idrett og aktiviteter.

Urbane tiltak: Skateanlegg. Basseng i havet - havbad. Skøytebane i sentrum med skøyteutlån. Inkludere ungdom i utvikling av biblioteket. Ake-/skibakke mellom sentrum og Folkeparken.



Innspill til spørsmål 1	
<i>Akebakke fra Folkeparken til sentrum</i>	<i>Lokale aktivitetstreffpunkt</i>
<i>Aktiv skolehverdag</i>	<i>Mindre barnehager med naturlige og store lekearealer</i>
<i>Aktiviteter for barnefamilier i sentrum</i>	<i>Mulighet til å låne utstyr - ski osv.</i>
<i>Aktivitetspark for bevegelseshemmede</i>	<i>Møteplasser for ungdom</i>
<i>Barn og unge går og sykler til skole og trening</i>	<i>Møteplasser i nærområdet</i>
<i>Basseng i havet - havbad</i>	<i>Møteplasser knyttet til skolekretsene</i>
<i>Bedre tilrettelegging for møteplasser, sport og idrett</i>	<i>Møteplasser knyttet til Ungdommens hus</i>
<i>Benytte kommunale bygg mer: Åpen idrettshall</i>	<i>Møteplasser med mangfold, kreativitet og bare kunne henge</i>
<i>Både formelle og uformelle møteplasser - lokalt, sentralt, og utenom organiserte aktiviteter</i>	<i>Plasser for fysisk utfoldelse</i>
<i>Dropsoner i god gangavstand til skolen</i>	<i>Relasjonskompetanse</i>
<i>Faste vennegrupper for første klasse</i>	<i>S M I L - Styrking, Mestring I Livet - og andre grupper blir i foreldreveiledning</i>
<i>Fellesskap / redusere ensomhet</i>	<i>Skolegård som innbyr til aktivitet</i>
<i>Ferdigheter læres i skole og barnehage</i>	<i>Sosial møteplass for de som liker å game</i>
<i>Flere grønne lunger</i>	<i>Stimulere til velforeningers aktivitet kombinert med aktivitetstiltak</i>
<i>Flere lekeplasser og lekearena</i>	<i>Større tverrfaglighet og økte ressurser på helsestasjon</i>
<i>Fokus på nærmiljøanlegg</i>	<i>Sunt / varmt måltid i barnehage og skole</i>
<i>Folkeparken må utvikles</i>	<i>Svømmebasseng med vann</i>
<i>Fortau over alt (... alle skoleveier ...)</i>	<i>Svømmeopplæring</i>
<i>Fritidsklubber tilbake</i>	<i>Taubane fra sentrum til Folkeparken eller omvendt - for eksempel zip-line</i>
<i>Fysisk aktivitet i skole for bevegelseshemmede</i>	<i>Tilbud til ungdom i tomme lokaler i sentrum</i>
<i>Gutter har også følelser - de trenger et språk</i>	<i>Tilrettelegge bedre, også økonomisk slik at flere / alle kan delta i aktiviteter, transport og bompenger</i>
<i>Helsesykepleiere inn i barnehagene angående seksualitet og overgrep</i>	<i>Treffsted for barn og voksne</i>
<i>Helsesøstertilbud til alle</i>	<i>Treffsteder til ungdom</i>
<i>Inn på skolen: Psykisk helse og psykisk uhelse</i>	<i>Ungdomsklubber</i>
<i>Involvere ungdom i utvikling av biblioteket</i>	<i>Ungdomsklubber og treffsteder</i>
<i>Isbane i sentrum med skøyteutlån</i>	<i>Ungdomsklubber som tidligere gir flere møtesteder</i>
<i>Kan biblioteket utvikles til utlånssentral</i>	<i>Universell utforming</i>
<i>Kortreist aktivitet -Lekeplasser, parker og lignende i nærmiljøet / isbaner</i>	<i>Utjevningspott: En sum penger til lavinntekstpenger som kan gå til kontingent og lignede</i>
<i>Klubb for ungdomsskoleelever</i>	<i>Utstyrsutlånslager</i>
<i>Kropp og sjel - oppmerksomhet, nærvær (yoga og mindfulness, fra barnehage og videre fremover)</i>	<i>Økt bruk av uteområder til skole og barnehager på ettermiddagstid, kveld og helg</i>
<i>Krav om foreldreinvolvering i barnehage og skole</i>	<i>Økt informasjon til barn og ungdom om ulike yrker</i>
<i>Kulturskole for alle</i>	<i>Åpen hall</i>
<i>Legge til rette for stolpejakt og geocaching</i>	<i>Åpne haller</i>
<i>Leikarring, dansetilbud</i>	<i>Åpne lavterskel møteplasser spredt rundt i kommunen - både inne og ute</i>
<i>Lekeplasser og friområder må følges opp / bygges før bygging av nye bygg - Velforeninger får ansvar for disse</i>	

2: Hva kjennetegner Harstad som et inkluderende samfunn tilrettelagt for deltagelse 2031?

Oppsummering innspill

Lik tilgang: Gratistilbud/subsidiering ved lav økonomi. Universell utforming. Aktivitet for bevegelseshemmede/paralympisk. Hverdagsmestring. Velferdsteknologi. Nok tilgang på brukerstyrt personlig assistent (BPA). Utstyrbase til lån/bytte. Bruke UiT (forskning).

Møteplasser og mangfold: Gatesamhold. Møteplasser lokalt. Trygge bomiljø. Generasjonsmøter. Pride. Kunnskap=toleranse. Kommunale boliger fordelt i samfunnet. Hilse! Skravlebenker. Mangfold.

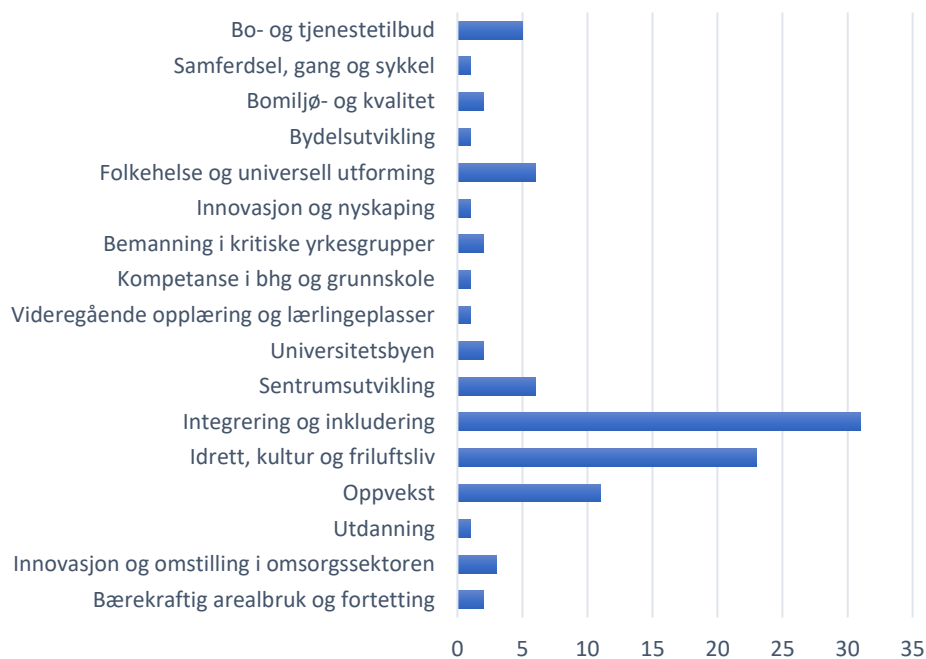
Arbeid: Harstad attraktiv for jobbsøkere. Utvide utdanningstilbud. Barnehagetilbud. Inkluderende arbeidsliv. Mulighet til å ha en jobb.

Medvirkning og politikk: Folkemøter. Medvirkningsarenaer. Åpenhet i beslutninger. Involvering i politiske prosesser. Info om eksisterende tiltak/tilbud.

Aktivitet/kultur/friluftsliv: Folkeparken, Stien Langs Sjøen. Info rundt klubbtilbud. Livsglede i sykehjem. Lavterskel aktivitetstilbud. Kulturtilbud. Multicultura. Allaktivitetstilbud.

Frivillighet: Organisasjoner. Deltagelse gjennom frivillighet. Fokus på ressursene. Eldreressurser.

Urbane tiltak: Byrom som innbyr til møte og aktivitet. Bowling i sentrum. Skøytebane. Skateanlegg. Bibliotek som møteplass og med nye tilbud.



Innspill til spørsmål 2	
Aktiviteter tilrettelagt for mennesker med nedsatt funksjonsevne	Mer åpenhet rundt klubbtilbudene i byen
Aktivitetshus i sentrum, med bowling	Mulig til å ha en jobb

Allaktivitetstilbud	Multicultura
Alle får brukt de	Møteplasser på tvers av generasjoner og funksjon
Barnehage i Mustapartajordet	Målsetning om å ha høy deltakelse i arbeidslivet og frivillighet for mennesker med funksjonshemming
Barnehagetilbud	Paralympiske tilbud for barn og unge
Beholde og utvide utdanningstilbudet	Politiske prosesser - inviterer med lokalsamfunnet
Bygg barnehage og eldrecenter i kombinasjon	Revitaliser kirkeparken og området rundt Harstad stadion
Bygge videre på folkemøter og medvirkning	Skateanlegg til ungdom
Byrom som innbyr til møte og aktivitet	Skravlebenker og skravlekopp for å vise at man er åpen for samtaler
Fokus på generasjonsmøter - nye møtesteder	Skøytepark i Generalhagen eller ved basketballbanen eller sandvolleybanen
Fokus på ressursene	Sosiale sammenkomster
Folkemøter	Spre informasjon om eksisterende tiltak
Folkeparken trivsel virker etter hensikt - åpen for alle, ukommersiell, gir ikke utbytte	Stien langs sjøen burde gå helt til Stangnes, Holte, Ervika
Folkepark og benken ved havet med universell utforming	Styrke gratistilbud, utstyrsbase og frivillighetsentral
Foregangskommune innenfor velferdsteknologi	Støtte frivillighet
Gatesamhold - flere 'akebakker' / møtepunkter	Subsidiering av grupper med lav økonomi
Generasjonsmøter	Sørge for tilstrekkelig bistand fra BPA
Generasjonsmøter	Ta imot mennesker i arbeidslivet / inkluderende arbeidsliv
Gi gratis tilbud, ref. Frankrike gratis tilgang	Tilgjengelighet for alle - universell utforming for sosiale møteplasser, skole og arbeidsliv
Gode og varierte arbeidsplasser	Tilrettelegge med hensyn til jobber- gjøre Harstad attraktiv for yngre jobbsøkere
Godt helsetilbud til hele befolkningen	Torsdagstrimmen i Sørvik som drar med flere
Hilser, ser opp og sier hei også til de vi ikke kjenner	Tromsømarka - se til dem
Hverdagsmestring til grunn for alle på alle arenaer	Trygge bomiljø for alle
Idrettslag inkluderer - gratis for de med dårlig råd	Trygghet og tillit
Ikke-etnisk-nordmann som ordfører	Universell utforming
Inkludere UIT forskning	Universelt utforming - ikke bare fysisk
Inkluderende møtesteder i nabolag, for eksempel nabolagsmiddag i barnehagen	Utnytte Gullhaugen
Inkludering av de som ikke kan fungere 100% i arbeidslivet	Utvikle biblioteket med nye tilbudet og som møteplass
Kommunale boliger fordelt i lokalsamfunnet - ikke i klynger	Verdsette eldreressurser
Kulturtilbud	Vi føler oss sett og hilser på hverandre
Kunnskap er lik toleranse	Vi har en lekende by
Lik tilgang for alle	Vi tar vare på de frivillige organisasjonene
Lønnen til folk må være konkurransedyktig	Videreføre valget 'Innsats'
Mangfold som berikelse	Videreføring / utvikling av livsglede
Mer åpenhet i beslutninger	Videreutvikle pride

3: På hvilken måte er omgivelsene våre tilrettelagt for en sunn livsstil i 2031?

Oppsummering innspill

Aktivitet/friluftsliv: Turstier. Merking. Skilting. Parkour/tufteanlegg i nærområder. Gruppetrening for eldre. Aktivitetsmuligheter der folk bor. Enkel tilgang. Parkering v/tursmål. Folkeparken tilrettelagt for bevegelseshemmede. Kafé i Folkeparken. Oppdatere DNT-hytter. Golf i Sørvik. Aktivitetshall åpen 24/7. Aktivitetstilbud i hele kommunen. Akebakker. Skøytebane i byen. Yoga i eldreomsorg.

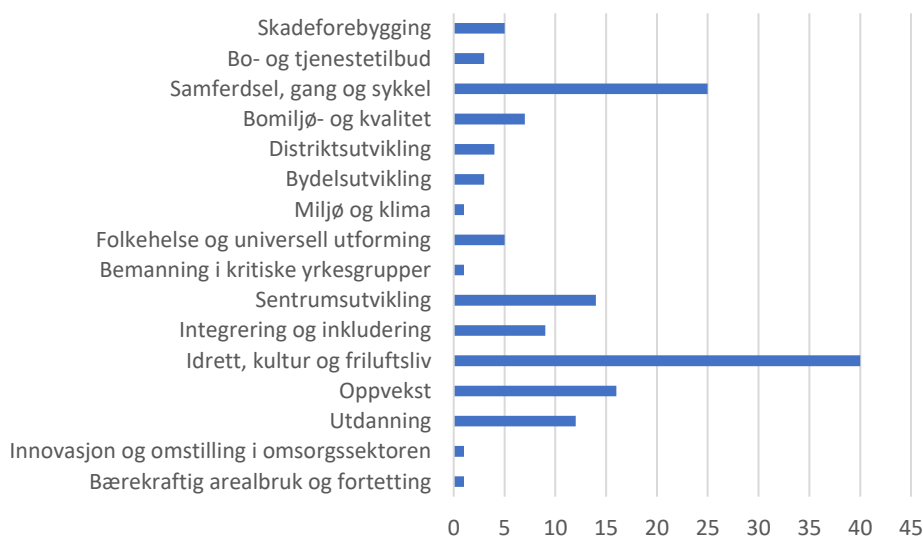
Samferdsel: Sykkelstier. Bysykler. Sykkelbyen. Trygg skolevei. Vintervedlikehold med prioritet på gang/sykkel. Kollektivtransport. Rimelig og trygg transport for eldre. Stien langs sjøen fra Bjarkøy til Kongsvik. Vintertrasé for ski, sykler og gående. Skibussen til Kvæfjordeidet. Parkering ved kollektivknutepunkt utenfor sentrum. Færre p-plasser i sentrum. Bilfritt sentrum.

Skole og barnehage: Sunne måltider. Gym/friluftaktivitet hver dag. Uteskole. Tilgang på helsestasjon hver dag. Ruste opp skolegårder. God svømmeopplæring. Leirskole for alle. Karakterfri skole og skoleuniform for mindre press i skolen. Sukkerfritt. Barnehage som samlingspunkt for nærmiljø.

Møteplasser: Akebakker og lekeplasser i nærområdet. Benker. Aktivitetshus for eldre. Kulturmøteplasser. Parker med lek. Styrking av nabolag. Velforeninger støttes. Møteplasser for småbarnsforeldre.

Urbane tiltak: Bysykler. Havbad. Skøytebane. Parker med lek. Bilfritt sentrum. Ikke flere høyhus, ikke bygg inn byen. Hage i sentrum, dyrke grønn saker. Færre parkeringsplasser i sentrum.
Idrett: Breddeidrettstilbud. Arvesentral for utstyr. Idrettsskole. Idrettshus for koordinering av tilbud. Turnhall.

Annet: Utvid arbeidslaget. Røykfri kommune. Fastlegeordning med reelle valg. Ren luft og sjø.



Innspill til spørsmål 3	
Akebakke	Nok sykkelveier og gangstier
Aktivitetshall åpen 24/7	Ny turnhall

Aktivitetshus / helsehus for eldre	Nye skoler som er godt vedlikeholdt og tilrettelagt
Alle skal ha en å snakke med	Næringsrike måltider i skolen
Arvesentralen sørger for at barn får utstyr tilgjengelig	Oppdatere DNT-hytter
Beholde viktige møteplasser for alle - for eksempel aktivitetssenteret	Parkering ved kollektivknutepunkt i utkant av sentrum
Brøyte parkeringsplasser til turområder, legge opp til lovlige parkeringsplasser	Rask brøyting av gangveier for å lette fremkommelighet
Bilfritt sentrum	Ren luft og sjø
Benker som møteplass	Rosa busser som i Oslo bydel Holmenkollen
Bysykler	Ruste opp alle skolegårder og uteområder
Bysykler	Røykfri / tobakksfri kommune
Bysykler	Skikkelig skolelunsj
Bysykler - Vi må være sykkelby	Skilting i marka
Byttesentral for idretts og friluftsutstyr	Skolekantiner og barnehager er sukkerfri
Café i marka	Skolemat / frukt
Det finnes flere breddeidrettstilbud	Skoleuniform
Elektriske busser til Kvæfjordeidet	Skøytebane midt på torget
Et enda bedre svømmetilbud	Soppkontroll
Flere samlepunkt for barsler og småbarnsforeldre - helst ute og nær naturen	Sti langs sjøen fra Bjarkøy til Kongsvik
Folkeparken	Stien langs sjøen
Folkeparken og marka	Stien langs sjøen ferdig
Forby godteri ved disken i butikken	Styrking av kollektivtilbud
Funksjonshemmede må hensyntas på en mye bedre måte	Sunn skolemat
Færre parkeringsplasser i sentrum	Svømmebasseng i havna
Få dekke sine behov og slippe bekymringer	Sykkelveier
Gang og sykkelveier	Sørge for likt aktivitetstilbud i alle bydeler i Harstad, sørbygda, nord, øyer og sentrum
God kollektivtransport	Sørvik golf- og friluftspark
God nok fastlegedekning til å ha et reelt valg	Ta i bruk naturen
Gruppetrening for alle aldre - både ute og inne	Tilgang må være enkel
Gym hver dag / friluftaktivitet	Tilrettelagte stier for bevegelsehemmede i Folkeparken
Havbassenget - havbadet	Tilrettelegge for aktiviteter der folk bor - små tiltak, men mange
Idrettshus, koordinert alle tilbud	Tilrettelegging ved turmål - parkering og sykling
Idrettsskole / allidrett	Treningsapparater og parkouranlegg / tufteanlegg i nærmiljøene eller på fellesområdene
Informasjon - Kunnskapen er tilgjengelig innført tidlig og ofte	Trygg skolevei
Karakterfri skolegang gir redusert press	Trygg skolevei
Kommunale midler må være tilgjengelig for velforeninger	Trygg skolevei der barn kan gå - barnetråkk
Lage i sentrum - dyrke grønnsaker i Generalhagen	Trygge sykkelstier
Lavterskel kulturtilbud for alle, sang- og kulturmøteplasser	Tufteparker over alt
Legge til rette for fysisk aktivitet i infrastruktur, fortau	Turstier

Leirskole for alle	Utbedre tilkomst til Gangstoppen
Lekeplasser som er tilrettelagt for alle	Uteskole
Lysløype, turløype og skiløype	Utvid Arbeidslaget
Mange akebakker	Vi må se havet - ikke flere høyhus, ikke bygg byen inn
Mange grønne parker med flotte lekeapparater	Vintertrasé for ski, sykkel og gående
Merkede turskier	Yoga og meditasjon i frisk luft
Må kunne gå og sykle trygt fra boligområder rundt sentrum og inn til sentrum	Yoga og meditasjon som del av eldreomsorg
Nabolag må styrkes	Åpen helsestasjon for alle

4: Hva kjennetegner tjenestetilbudet i Harstad kommune i 2031?

Oppsummering innspill

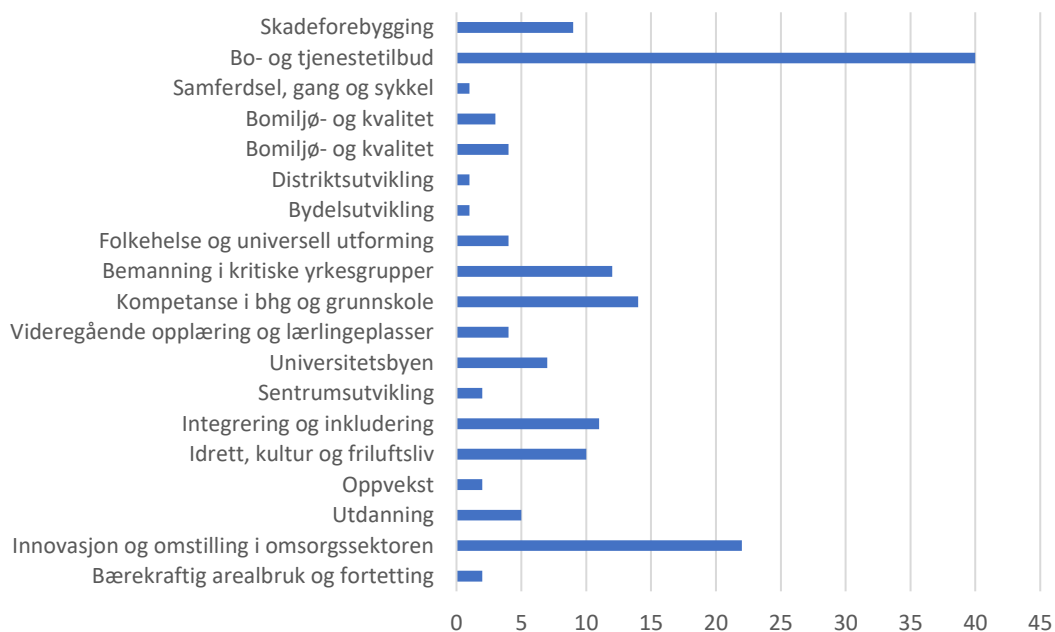
Forebyggende arbeid: Tidlig innsats. Helsefremming. Integreringsplanlegging. Forebygging i alle ledd. Nok ressurser i politi og fritidstilbud. Gatenære lavterskeltilbud. Frisklivssentralen utvidet. Gruppetilbud eldre. Sexologstilling. BPA. Full legedekning. Hverdagsmestring. Støttekontakter. Fokus på fysisk aktivitet leve livet barnehage-sykehjem. Aktivitetssenter. Generasjonsmøter.

Kompetanse: Attraktivt å jobbe i kommunen. Høy faglighet. 100 %-stillinger. Trivsel. Tverrfaglig tjenestetilbud. Én dør inn. Campus Harstad styrkes med helse- og lærerutdanning. Samarbeid med UiT om praksisplasser. Privat-offentlig-frivillig samarbeid.

Medvirkning: Brukermedvirkning. Valgfrihet. God og enkel kommunikasjon. God service. Individuelt tverrfaglig tjenestetilbud. Enkeltperson i fokus. Én dør inn. Respons og tilbakemelding. JA-kommune.

Helsetjenester: Velferdsteknologi. Generasjonsboliger/fellesskap. Samlokaliserte tjenester. Omsorgsboliger. Frivillige som ressurs. Gratis kollektivtransport. Kulturliv.

Skole og barnehage: Nærbarnehager og -skoler. God bemanning og oppfølging. Bra skoletilbud. Utstyr til skolen for gratisprinsippet i aktiviteter. Skolehelsetjeneste hver dag.



Innspill til spørsmål 4	
100%-stillinger	Gratis kollektivtilbud
Aktivitetssenter / tilbud i sentrum	Gruppetilbud for alle aldre
Aktivitetstiltak som ikke bare må være lønnsomt	Ha lokal utdanning på høyere nivå for oppvekst og helse
Alle må få lik tilgang til tjenester - dvs henvisende instans må ha lik / god kompetanse - eventuelt innhente den fra andre	Helsefremming og sykdomsforebygging
Attraktivt å jobbe i kommunen	Hverdagsmestring
Avvikssystemet brukes aktivt i forbedringsarbeidet - fra angivelse til forbedring	Høy dekning av fagfolk
Bedre service fra Harstad kommune	Høy faglighet
Bli en 'JA-kommune'	Individuelt tverrfaglig tjenestetilbud
Bolig til alle - også de unge som bor ufrivillig hjemme hos foreldrene	Integreringsplanlegging fra bosetting til ansettelse
BPA gis etter behov - ikke bare etter rettigheter	Ja-kommune
Bruke rett kompetanse til rett oppgave	Korte og effektive kommunikasjonslinjer mellom innbyggere og tjenestetilbydere
Brukeren i fokus med mestringsperspektiv	Kulturtilbud tilpasset alle aldre, skole, sykehjem, voksne og barnehage
Brukermedvirkning	Kunnskapsoverføring
Campus Harstad styrkes med helsefaglig og lærerutdanning	Kvalitet - mestringsfokus
De beste fagfolk for skoler	Legge til rette for generasjonsboliger for alle - fellesskap
Den enkelte føler seg ivaretatt av kommunal service	Medvirkning - er med på å bestemme hvilke tjenester
Differensiert boligtilbud	Nok ressurser innenfor helse, politi og fritidstilbud - med 'nok' menes ikke minimum
Enkeltmennesket i sentrum - 'Hva kan vi gjøre for deg'?	Nærbarnehager som nærskoler
Fleksible ordninger for frivillighet - ikke faste avtaler for eksempel	Private, frivillige og offentlige samarbeid
Flerbrukslokaler	Pårørendestrategier må inn i virksomhetsplanen
Flere BPA'er	Respons og tilbakemelding fra kommunen
Flere omsorgsboliger for eldre tilpasset ulike behov	Rikt kulturliv: Korps, dans, teater mm.
Fokus på forebygging i alle enheter og tilbud	Samarbeid med frivillige
Fokus på fysisk aktivitet fra barnehage til sykehjem, beholde god helse hele livet	Samlokaliserte tjenester for ansatte i kommunen - bedre tilbud til bruker pluss økt tverrfaglighet
Fokus på helsefremming og forebygging	Sexologstilling
Forebygging	Skolehelsetjenesten hver dag - lege, psykolog, fysioterapeut, helsesykepleier mm.
Foregangskommune innenfor velferdsteknologi	Skoletilbudet er på topp
Friskluftsentralen utvidet	Større fokus på forebygging
Frivillighet	Støttekontakter
Full legedekning	Sunn fornuft foran regeldyrking
Gatenære lavterskeltilbud	Sømløshet - Ei dør inn
Generasjonsmøter	Tett samarbeid med praksisfelt innen oppvekst og helseutdanning
Gi flere muligheten til BPA!	Tidlig innsats
God brukermedvirkning	Tjenestetilbudet er preget av folk som trives på jobb

God oppfølging i skoler og barnehager / god bemanning	Trygt lokalsamfunn
Gode utdanninger i Harstad	Tverrfaglig
Gode velferdsteknologiske tilbud	Valgfrihet
Godt kompetansenivå	Velferdsteknologi - det som kan gjøres med dette gjøres - for eksempel fallsensor
Godt tilrettelagt botilbud	Økt budsjett til utstyr og aktiviteter i skolen for å kunne følge gratisprinsippet uten å fjerne aktiviteter
Godt tverrfaglig samarbeid	

5: Hvordan er Harstad et godt samfunn å bli gammel i 2031?

Oppsummering innspill

Tjenestetilbud: Landsbymodellen/demensvennlig by. Velferdsteknologi. Nok institusjonsplasser og omsorgsboliger. Falltryggende gulv. Høy aktivitets- og bemanningsnorm. Trivsel på sykehjem. Livsglede. God oppfølging av pårørende. Attraktivt å velge jobb i helsesektoren. Høy kompetanse og språk. Tilrettelegging for å bo hjemme. Vaktmestertjenester. Hente- og bringetjenester. Bokollektiv for eldre. Full fastlegedekning.

Møteplasser/aktivitet: Generasjonsmøter. Generasjonsbolig. Samlingspunkter og kulturtilbud i nærmiljøet og i sentrum. Universell utforming. Aktivitetstilbud. Aktivitetsplikt. Gågrupper. Gå i trappa. Lavterskeltilbud. Kirke og menigheter. Dagsenter/aktivitetssenter. Beboere inneles etter interesser og fysiske forutsetninger.

Frivillighet: Eldre som ressurs. "Husmødre". Besteforeldreutlån. Eldre som aktiviserer eldre. Pårørende som ressurs. Frivillighetssentralen. Økt samarbeid kommunen og frivillighet. Pensjonistkompetanse.

Medvirkning: Individuell tilpasning. Medbestemmelse. Fritt valg av hjelpemidler. Ivareta eldre arbeidstakere.

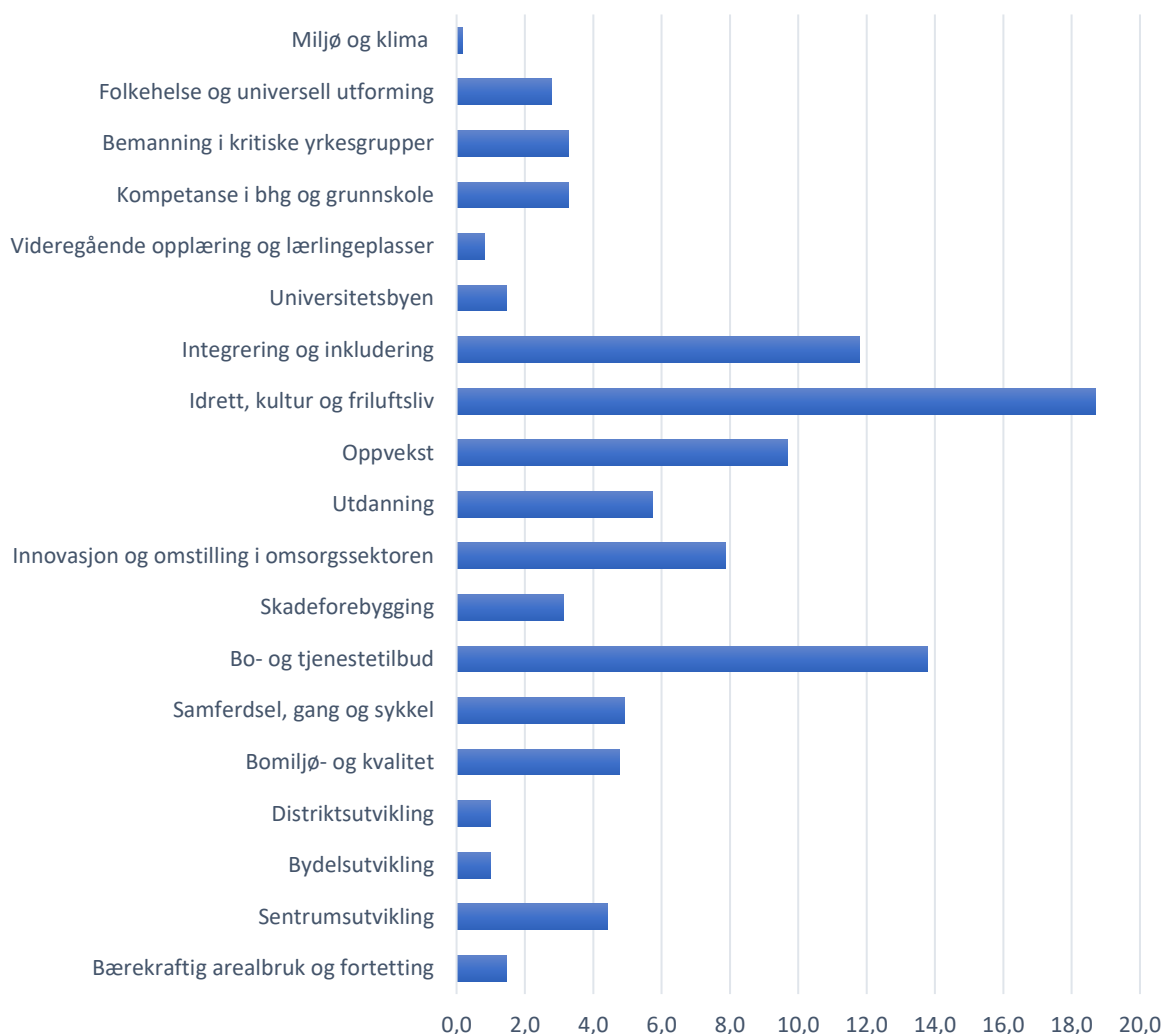


Innspill til spørsmål 5	
<i>Aktivitets- og bemanningsnorm som gir rom for en verdifull hverdag</i>	<i>Kontakt på tvers av generasjoner - samlokalisere arenaer som ungdomshus, bibliotek, aktivitetssenter med mer</i>
<i>Aktiv kirke og menigheter</i>	<i>Landsbymodellen - tilgang til</i>
<i>Aktivitetsplikt for personer</i>	<i>Lavterskeltilbud</i>
<i>Alle må kunne bidra i samfunnet hvis de vil - og være til nytte</i>	<i>Legge til rette for aktiv deltakelse, gjerne med barn og unge</i>
<i>Alle må ta større ansvar for egen helse - holde seg i fysisk aktivitet</i>	<i>Livsglede for eldre og syke</i>
<i>Attraktivt å velge jobb i helsesektoren er lik høy faglighet og god omsorg</i>	<i>Mange gode trinn- og aktivitetstilbud</i>
<i>Besteforeldreutlån</i>	<i>Mange varierte og organiserte tilbud</i>
<i>Botun / eldrekvartal</i>	<i>Mer elektroniske hjelpemidler</i>
<i>Bruk pårørende som ressurs</i>	<i>Mulighet for å velge velferdsteknologi</i>
<i>Bruke eldrebølgen til en ressurs</i>	<i>Mulighet til å være aktiv</i>
<i>Bruke teknologi der det er velkommen</i>	<i>Møteplasser lokalt og i sentrum</i>
<i>Bygge sykehjem i forbindelse med barnehager</i>	<i>Må ikke dulle med de eldre</i>
<i>Dagsenter / aktivitetssenter</i>	<i>Nok boliger og sykehjem tilpasset ulike behov</i>
<i>Demensvennlig by</i>	<i>Nok sykehjems plasser for de som har behov for det</i>
<i>Det skal være H J E M på sykehjem med matlukt og kos</i>	<i>Nok tilrettelagte omsorgsboliger til de som dette passer for</i>
<i>Eldre er frivillige - opplever mestring og at det er bruk for dem</i>	<i>Nytt liv i 'husmødre', frivillige husmødre</i>
<i>Eldre må ha mulighet til å oppsøke nærmiljøet; både sosiale samlingspunkter og kulturtilbud</i>	<i>Omsorgsboliger med felles uteområder og husmortjenester</i>
<i>Eldre har høyere status</i>	<i>Overkapasitet - buffer på institusjonsplasser</i>
<i>Enkel daglig trim og mye frisk luft</i>	<i>Positiv kultur for å melde inn forbedringsforslag og bruke det aktivt for bedring av tilbudet</i>
<i>Fagfolk kompetanse</i>	<i>Positiv til endringer</i>
<i>Falltryggende gulv på sykehjem</i>	<i>Sette sammen beboere etter interesser og fysiske forutsetninger</i>
<i>Fastlegeordningen består</i>	<i>Sikkerhetsfokus i hjemmebaserte tjenester</i>
<i>Flere går i trappa</i>	<i>Skape trygghet</i>
<i>Fritt og fagveiledet valg av hjelpemidler</i>	<i>Sosiale møteplasser</i>
<i>Frivillighetsentral</i>	<i>Stimulere de eldre til å aktivisere hverandre</i>
<i>Fysisk aktivitet</i>	<i>Strø halve fortauet for spark</i>
<i>Få sykehjemmet inn i barnehagen</i>	<i>Tilbud om vaktmestertjenester for å kunne bo trygt hjemme</i>
<i>Generasjonsbolig utbygging, ref. Giveland botun</i>	<i>Tilrettelagt trening / gruppetrening</i>
<i>Generasjonsbolig - eldre hjelper unge og unge hjelper eldre</i>	<i>Tilrettelegge for de som kan bo hjemme på en mye bedre måte</i>
<i>Generasjonsmøter</i>	<i>Tilstrekkelig sykehjem og BHO</i>
<i>God oppfølging av pårørende</i>	<i>Tvinges til trening av infrastrukturen</i>
<i>Har boliger som er inkludert i nærmiljøet - bokollektiv for eldre med trening i fellesareal</i>	<i>Universelt utformet tilbud og nærmiljø</i>
<i>Hente- og bringetjenester</i>	<i>Utnyttelse av kompetansen til pensjonister</i>
<i>Individuell tilpasning av omsorg - mulighet for å følge interesser</i>	<i>Velferdsteknologi</i>
<i>Individuell tilpasning på institusjon</i>	<i>Velferdsteknologi</i>

<i>Innsyn i egen pleie og omsorg</i>	<i>Velferdsteknologi</i>
<i>Ivareta kunnskap og kompetanse til eldre arbeidstakere</i>	<i>Øke / nok bemanning slik at det blir tid til livsglede</i>
<i>Kompetansen må opp og beboerne må bli forstått språklig</i>	<i>Økt samarbeid mellom kommune og frivillighet</i>

Innspill fordelt på kategori

I det vedtatte planprogrammet for samfunnsplanen er det fastsatt en liste med utredningstemaer. For å systematisere innspillene fra møtene er alle svarene fra gruppene kategorisert etter disse temaene. På denne måten kommer det fram hvilke temaer det har vært mest engasjement rundt.



<i>Kategori</i>	<i>Innspill</i>	<i>Antall innspill</i>
Bærekraftig arealbruk og fortetting	Flere grønne lunger Folkeparken må utvikles Tromsømarka - se til dem Utnytte Gullhaugen Nabolag må styrkes Bli en 'JA-kommune' Ja-kommune Bygge sykehjem i forbindelse med barnehager Har boliger som er inkludert i nærmiljøet - bokollektiv for eldre med trening i fellesareal	9
Sentrumsutvikling	Basseng i havet - havbad Aktiviteter for barnefamilier i sentrum Isbane i sentrum med skøyteutlån Tilbud til ungdom i tomme lokaler i sentrum Aktivitetshus i sentrum, med bowling Byrom som innbyr til møte og aktivitet Revitaliser kirkeparken og området rundt Harstad stadion Skateanlegg til ungdom Skøytepark i Generalhagen eller ved basketballbanen eller sandvolleybanen Skravlebenker og skravlekopp for å vise at man er åpen for samtaler Bysykler Bysykler Mange grønne parker med flotte lekeapparater Nabolag må styrkes Skøytebane midt på torget Svømmebasseng i havna Vi må se havet - ikke flere høyhus, ikke bygg byen inn Bilfritt sentrum Bysykler - Vi må være sykkelby Færre parkeringsplasser i sentrum Havbassenget - havbadet Lage i sentrum - dyrke grønnsaker i Generalhagen Legge til rette for fysisk aktivitet i infrastruktur, fortau Parkering ved kollektivknutepunkt i utkant av sentrum Tett samarbeid med praksisfelt innen oppvekst og helseutdanning Aktivitetscenter / tilbud i sentrum Møteplasser lokalt og i sentrum	27
Bydelsutvikling	Barnehage i Mustapartajordet Mange akebakker Kommunale midler må være tilgjengelig for velforeninger Nabolag må styrkes Nærbarnehager som nærskoler Møteplasser lokalt og i sentrum	6
Distriktsutvikling	Sti langs sjøen fra Bjarkøy til Kongsvik Sørge for likt aktivitetstilbud i alle bydeler i Harstad, sørbygda, nord, øyer og sentrum Kommunale midler må være tilgjengelig for velforeninger Nabolag må styrkes Nærbarnehager som nærskoler Møteplasser lokalt og i sentrum	6
Bomiljø og - kvalitet	Møteplasser i nærområdet Kortreist aktivitet -Lekeplasser, parker og lignende i nærmiljøet / isbaner Stimulere til velforenings aktivitet kombinert med aktivitetstiltak Flere lekeplasser og lekearena Lekeplasser og friområder må følges opp / bygges før bygging av nye bygg - Velforeninger får ansvar for disse Flere grønne lunger Gatesamhold - flere 'akebakker' / møtepunkter Trygge bomiljø for alle Akebakke	29

Samferdsel, gang
og sykkel

Lekeplasser som er tilrettelagt for alle
Treningsapparater og parkouranlegg / tufteanlegg i nærmiljøene eller på fellesområdene
Tilrettelegge for aktiviteter der folk bor - små tiltak, men mange
Mange akebakker
Kommunale midler må være tilgjengelig for velforeninger
Nabolag må styrkes
Bolig til alle - også de unge som bor ufrivillig hjemme hos foreldrene
Godt tilrettelagt botilbud
Differensiert boligtilbud
Trygt lokalsamfunn
Generasjonsbolig - eldre hjelper unge og unge hjelper eldre
Barn og unge går og sykler til skole og trening
Dropsoner i god gangavstand til skolen
Fortau over alt (... alle skoleveier ...)
Stien langs sjøen burde gå helt til Stangnes, Holte, Ervika
Bysykler
Trygg skolevei
Trygge sykkelstier
Bysykler
Trygg skolevei
Rosa busser som i Oslo bydel Holmenkollen
Bysykler
God kollektivtransport
Rask brøyting av gangveier for å lette fremkommelighet
Sti langs sjøen fra Bjarkøy til Kongsvik
Sykkelveier
Gang og sykkelveier
Stien langs sjøen
Vintertrasé for ski, sykkel og gående
Nok sykkelveier og gangstier
Trygg skolevei der barn kan gå - barnetråkk
Bilfritt sentrum
Bysykler - Vi må være sykkelby
Elektriske busser til Kvæfjordeidet
Færre parkeringsplasser i sentrum
Må kunne gå og sykle trygt fra boligområder rundt sentrum og inn til sentrum
Parkering ved kollektivknutepunkt i utkant av sentrum
Stien langs sjøen ferdig
Styrking av kollektivtilbud
Tilrettelegging ved turmål - parkering og sykling
Gratis kollektivtilbud
Strø halve fortauet for spark
Trygge bomiljø for alle
Bygg barnehage og eldresenter i kombinasjon
Hverdagsmestring til grunn for alle på alle arenaer
Spre informasjon om eksisterende tiltak
Kommunale boliger fordelt i lokalsamfunnet - ikke i klynger
Aktivitetshus / helsehus for eldre
Gruppetrening for alle aldre - både ute og inne
Yoga og meditasjon som del av eldreomsorg
Alle må få lik tilgang til tjenester - dvs henvisende instans må ha lik / god kompetanse - eventuelt innhente den fra andre
Gatenære lavterskeltilbud
Gi flere muligheten til BPA!
God brukermedvirkning
Godt tilrettelagt botilbud
Høy faglighet
Pårørendestrategier må inn i virksomhetsplanen
Tverrfaglig
Attraktivt å jobbe i kommunen
BPA gis etter behov - ikke bare etter rettigheter

30

Bo- og
tjenestetilbud

84

Private, frivillige og offentlige samarbeid
 Valgfrihet
 Fokus på forebygging i alle enheter og tilbud
 Korte og effektive kommunikasjonslinjer mellom innbyggere og tjenestetilbydere
 Bedre service fra Harstad kommune
 Brukermedvirkning
 Flere BPA'er
 Fokus på helsefremming og forebygging
 Full legedekning
 Hverdagsmestring
 Individuelt tverrfaglig tjenestetilbud
 Støttekontakter
 Enkeltmennesket i sentrum - 'Hva kan vi gjøre for deg?'
 Sunn fornuft foran regeldyrking
 Sømløshet - Ei dør inn
 Den enkelte føler seg ivaretatt av kommunal service
 Respons og tilbakemelding fra kommunen
 Flere omsorgsboliger for eldre tilpasset ulike behov
 Fokus på fysisk aktivitet fra barnehage til sykehjem, beholde god helse hele livet
 Legge til rette for generasjonsboliger for alle - fellesskap
 Samlokaliserte tjenester for ansatte i kommunen - bedre tilbud til bruker pluss økt tverrfaglighet
 Aktivitetscenter / tilbud i sentrum
 Avvikssystemet brukes aktivt i forbedringsarbeidet - fra angivelse til forbedring
 Differensiert boligtilbud
 Friskluftsentralen utvidet
 Gruppetilbud for alle aldre
 Helsefremming og sykdomsforebygging
 Kvalitet - mestringsfokus
 Sexologstilling
 Større fokus på forebygging
 Bruke eldrebølgen til en ressurs
 Få sykehjemmet inn i barnehagen
 Landsbymodellen - tilgang til
 Mange varierte og organiserte tilbud
 Nytt liv i 'husmødre', frivillige husmødre
 Botun / eldrekvartal
 Det skal være H J E M på sykehjem med matlukt og kos
 Fastlegeordningen består
 Overkapasitet - buffer på institusjonsplasser
 Tilbud om vaktmestertjenester for å kunne bo trygt hjemme
 Nok sykehjemsplasser for de som har behov for det
 Nok tilrettelagte omsorgsboliger til de som dette passer for
 Tilrettelegge for de som kan bo hjemme på en mye bedre måte
 Hente- og bringtjenester
 Individuell tilpasning av omsorg - mulighet for å følge interesser
 Individuell tilpasning på institusjon
 Sikkerhetsfokus i hjemmebaserte tjenester
 Skape trygghet
 Bygge sykehjem i forbindelse med barnehager
 Enkel daglig trim og mye frisk luft
 Generasjonsbolig utbygging, ref. Giveland botun
 Sette sammen beboere etter interesser og fysiske forutsetninger
 Stimulere de eldre til å aktivisere hverandre
 Dagsenter / aktivitetssenter
 Demensvennlig by
 Livsglede for eldre og syke
 Tilstrekkelig sykehjem og BHO
 Alle må kunne bidra i samfunnet hvis de vil - og være til nytte
 Lavterskeltilbud

Skadeforebygging

Legge til rette for aktiv deltakelse, gjerne med barn og unge
Nok boliger og sykehjem tilpasset ulike behov
Omsorgsboliger med felles uteområder og husmortjenester
Økt samarbeid mellom kommune og frivillighet
Eldre er frivillige - opplever mestring og at det er bruk for dem
Generasjonsbolig - eldre hjelper unge og unge hjelper eldre
God oppfølging av pårørende
Har boliger som er inkludert i nærmiljøet - bokollektiv for eldre med trening i fellesareal

19

Innovasjon og omstilling i omsorgssektoren

Fortau over alt (... alle skoleveier ...)
Trygg skolevei
Trygge sykkelstier
Trygg skolevei
Trygg skolevei der barn kan gå - barnetråkk
Gruppetrening for alle aldre - både ute og inne
Forebygging
Fokus på forebygging i alle enheter og tilbud
Fokus på helsefremming og forebygging
Avvikssystemet brukes aktivt i forbedringsarbeidet - fra angivelse til forbedring
Friskluftsentralen utvidet
Gruppetilbud for alle aldre
Helsefremming og sykdomsforebygging
Større fokus på forebygging
Trygt lokalsamfunn
Falltryggende gulv på sykehjem
Tilbud om vaktmestertjenester for å kunne bo trygt hjemme
Sikkerhetsfokus i hjemmebaserte tjenester
Skape trygghet

48

Større tverrfaglighet og økte ressurser på helsestasjon
Helsesøstertilbud til alle
Foregangskommune innenfor velferdsteknologi
Videreføring / utvikling av livsglede
Verdsette eldreressurser
Aktivitetshus / helsehus for eldre
Gode velferdsteknologiske tilbud
Private, frivillige og offentlige samarbeid
Fokus på forebygging i alle enheter og tilbud
Korte og effektive kommunikasjonslinjer mellom innbyggere og tjenestetilbydere
Brukermedvirkning
Foregangskommune innenfor velferdsteknologi
Hverdagsmestring
Individuelt tverrfaglig tjenestetilbud
Samarbeid med frivillige
Enkeltmennesket i sentrum - 'Hva kan vi gjøre for deg?'
Sunn fornuft foran regeldyrking
Sømløshet - Ei dør inn
Den enkelte føler seg ivaretatt av kommunal service
Frivillighet
Samlokaliserte tjenester for ansatte i kommunen - bedre tilbud til bruker pluss økt tverrfaglighet
Avvikssystemet brukes aktivt i forbedringsarbeidet - fra angivelse til forbedring
Brukeren i fokus med mestringsperspektiv
Fleksible ordninger for frivillighet - ikke faste avtaler for eksempel
Helsefremming og sykdomsforebygging
Medvirkning - er med på å bestemme hvilke tjenester
Større fokus på forebygging
Velferdsteknologi - det som kan gjøres med dette gjøres - for eksempel fallsensor
Bruke eldrebølgen til en ressurs
Få sykehjemmet inn i barnehagen

Utdanning

Landsbymodellen - tilgang til Nytt liv i 'husmødre', frivillige husmødre Velferdsteknologi Bruke teknologi der det er velkommen Positiv til endringer Mer elektroniske hjelpemidler Tilrettelegge for de som kan bo hjemme på en mye bedre måte Fritt og fagveiledet valg av hjelpemidler Individuell tilpasning av omsorg - mulighet for å følge interesser Individuell tilpasning på institusjon Innsyn i egen pleie og omsorg Mulighet for å velge velferdsteknologi Bruk pårørende som ressurs Positiv kultur for å melde inn forbedringsforslag og bruke det aktivt for bedring av tilbudet Velferdsteknologi Velferdsteknologi	35
Ferdigheter læres i skole og barnehage Gutter har også følelser - de trenger et språk Inn på skolen: Psykisk helse og psykisk uhelse Kropp og sjel - oppmerksomhet, nærvær (yoga og mindfulness, fra barnehage og videre fremover) Relasjonskompetanse S M I L - Styrking, Mestring I Livet - og andre grupper blir i foreldreveiledning Aktiv skolehverdag Faste vennegrupper for første klasse Helseplan. Inn i barnehagene angående seksualitet og overgrep Krav om foreldreinvolvering i barnehage og skole Skolegård som innbyr til aktivitet Større tverrfaglighet og økte ressurser på helsestasjon Sunt / varmt måltid i barnehage og skole Økt informasjon til barn og ungdom om ulike yrker Fysisk aktivitet i skole for bevegelsehemmede Svømmeopplæring Mindre barnehager med naturlige og store lekearealer Barnehagetilbud Leirskole for alle Næringsrike måltider i skolen Skikkelig skolelunsj Gym hver dag / friluftaktivitet Nye skoler som er godt vedlikeholdt og tilrettelagt Sunn skolemat Karakterfri skolegang gir redusert press Skolemat / frukt Skoleuniform Uteskole Ruste opp alle skolegårder og uteområder Skolekantiner og barnehager er sukkerfri God oppfølging i skoler og barnehager / god bemanning Nærbarnehager som nærskoler Skoletilbudet er på topp Økt budsjett til utstyr og aktiviteter i skolen for å kunne følge gratisprinsippet uten å fjerne aktiviteter Skolehelsetjenesten hver dag - lege, psykolog, fysioterapeut, helsesykepleier mm.	59
Møteplasser knyttet til skolekretsene Møteplasser knyttet til Ungdommens hus Møteplasser med mangfold, kreativitet og bare kunne henge Møteplasser i nærområdet Klubb for ungdomsskoleelever Treffsteder til ungdom Bedre tilrettelegging for møteplasser, sport og idrett Fritidsklubber tilbake	

Oppvekst

Møteplasser for ungdom
Sosial møteplass for de som liker å game
Større tverrfaglighet og økte ressurser på helsestasjon
Åpne haller
Åpne lavterskel møteplasser spredt rundt i kommunen - både inne og ute
Felleskap / redusere ensomhet
Lokale aktivitetstreffpunkt
Treffsted for barn og voksne
Ungdomsklubber og treffsteder
Ungdomsklubber som tidligere gir flere møtesteder
Økt bruk av uteområder til skole og barnehager på ettermiddagstid, kveld og helg
Både formelle og uformelle møteplasser - lokalt, sentralt, og utenom organiserte aktiviteter
Involvere ungdom i utvikling av biblioteket
Ungdomsklubber
Aktivitetshus i sentrum, med bowling
Byrom som innbyr til møte og aktivitet
Møteplasser på tvers av generasjoner og funksjon
Generasjonsmøter
Sosiale sammenkomster
Bygge videre på folkemøter og medvirkning
Fokus på generasjonsmøter - nye møtesteder
Inkluderende møtesteder i nabolag, for eksempel nabolagsmiddag i barnehagen
Generasjonsmøter
Utvikle biblioteket med nye tilbudet og som møteplass
Verdsette eldreressurser
Bysykler
Flere samlepunkt for barsler og småbarnsforeldre - helst ute og nær naturen
Informasjon - Kunnskapen er tilgjengelig innført tidlig og ofte
Leirskole for alle
Næringsrike måltider i skolen
Skikkelig skolelunsj
Sunn skolemat
Alle skal ha en å snakke med
Benker som møteplass
Skolemat / frukt
Åpen helsestasjon for alle
Aktivitetshall åpen 24/7
Lavterskel kulturtilbud for alle, sang- og kultur møteplasser
Mange akebakker
Beholde viktige møteplasser for alle - for eksempel aktivitetssenteret
Gruppetrening for alle aldre - både ute og inne
Nærbarnehager som nærskoler
Generasjonsmøter
Eldre må ha mulighet til å oppsøke nærmiljøet; både sosiale samlingspunkter og kulturtilbud
Kontakt på tvers av generasjoner - samlokaliserte arenaer som ungdomshus, bibliotek, aktivitetssenter med mer
Sosiale møteplasser
Bygge sykehjem i forbindelse med barnehager
Generasjonsbolig utbygging, ref. Giveland botun
Dagsenter / aktivitetssenter
Besteforeldreutlån
Generasjonsmøter
Møteplasser lokalt og i sentrum
Mulighet til å låne utstyr - ski osv.
Utjevningspott: En sum penger til lavinntektspengene som kan gå til kontingent og lignende
Barn og unge går og sykler til skole og trening
Kortreist aktivitet -Lekeplasser, parker og lignende i nærmiljøet / isbaner
Leikarring, dansetilbud

Stimulere til velforenings aktivitet kombinert med aktivitetstiltak
 Svømmebasseng med vann
 Bedre tilrettelegging for møteplasser, sport og idrett
 Tilrettelegge bedre, også økonomisk slik at flere / alle kan delta i aktiviteter, transport og bompenger
 Utstyrsutlånslager
 Åpne haller
 Legge til rette for stolpejakt og geocaching
 Aktivitetspark for bevegelseshemmede
 Basseng i havet - havbad
 Kulturskole for alle
 Svømmeopplæring
 Benytte kommunale bygg mer: Åpen idrettshall
 Fokus på nærmiljøanlegg
 Akebakke fra Folkeparken til sentrum
 Folkeparken må utvikles
 Isbane i sentrum med skøyteutlån
 Kan biblioteket utvikles til utlånssentral
 Plasser for fysisk utfoldelse
 Taubane fra sentrum til Folkeparken eller omvendt - for eksempel zip-line
 Åpen hall
 Paralympiske tilbud for barn og unge
 Vi har en lekende by
 Vi tar vare på de frivillige organisasjonene
 Byrom som innbyr til møte og aktivitet
 Mer åpenhet rundt klubbtilbudene i byen
 Skateanlegg til ungdom
 Skøytepark i Generalhagen eller ved basketballbanen eller sandvolleybanen
 Stien langs sjøen burde gå helt til Stangnes, Holte, Ervika
 Tromsømarka - se til dem
 Hverdagsmestring til grunn for alle på alle arenaer
 Spre informasjon om eksisterende tiltak
 Skravlebenker og skravlekopp for å vise at man er åpen for samtaler
 Støtte frivillighet
 Torsdagstrimmen i Sørvik som drar med flere
 Kulturtilbud
 Multicultura
 Aktiviteter tilrettelagt for mennesker med nedsatt funksjonsevne
 Allaktivitetstilbud
 Folkeparken trivsel virker etter hensikt - åpen for alle, ukommersiell, gir ikke utbytte
 Idrettslag inkluderer - gratis for de med dårlig råd
 Styrke gratistilbud, utstyrsbase og frivillighetssentral
 Utvikle biblioteket med nye tilbudet og som møteplass
 Verdsette eldreressurser
 Arvesentralen sørger for at barn får utstyr tilgjengelig
 Det finnes flere breddeidrettstilbud
 Et enda bedre svømmetilbud
 Akebakke
 Lekeplasser som er tilrettelagt for alle
 Turstier
 Gym hver dag / friluftaktivitet
 Idrettshus, koordinert alle tilbud
 Idrettskole / allidrett
 Ny turnhall
 Treningsapparater og parkouranlegg / tufteanlegg i nærmiljøene eller på fellesområdene
 Tilrettelegge for aktiviteter der folk bor - små tiltak, men mange
 Benker som møteplass
 Café i marka
 Oppdatere DNT-hytter
 Skilting i marka
 Sti langs sjøen fra Bjarkøy til Kongsvik

Tilrettelagte stier for bevegelseshemmede i Folkeparken
 Tufteparker over alt
 Utbedre tilkomst til Gangstoppen
 Aktivitetshall åpen 24/7
 Brøyte parkeringsplasser til turområder, legge opp til lovlige
 parkeringsplasser
 Folkeparken
 Lavterskel kulturtilbud for alle, sang- og kulturmøteplasser
 Lysløype, turløype og skiløype
 Merkede turskier
 Sørge for likt aktivitetstilbud i alle bydeler i Harstad, sørbygda, nord, øyer og
 sentrum
 Sørvik golf- og friluftspark
 Byttesentral for idretts og friluftsutstyr
 Folkeparken og marka
 Mange akebakker
 Soppkontroll
 Stien langs sjøen
 Ta i bruk naturen
 Kommunale midler må være tilgjengelig for velforeninger
 Trygg skolevei der barn kan gå - barnetråkk
 Gruppetrening for alle aldre - både ute og inne
 Stien langs sjøen ferdig
 Tilrettelegging ved turmål - parkering og sykling
 Yoga og meditasjon i frisk luft
 Aktivitetstiltak som ikke bare må være lønnsomt
 Rikt kulturliv: Korps, dans, teater mm.
 Økt budsjett til utstyr og aktiviteter i skolen for å kunne følge
 gratisprinsippet uten å fjerne aktiviteter
 Frivillighet
 Fokus på fysisk aktivitet fra barnehage til sykehjem, beholde god helse hele
 livet
 Kulturtilbud tilpasset alle aldre, skole, sykehjem, voksne og barnehage
 Fleksible ordninger for frivillighet - ikke faste avtaler for eksempel
 Flerbrukslokaler
 Friskluftsentralen utvidet
 Gruppetilbud for alle aldre
 Mange gode trinn- og aktivitetstilbud
 Mange varierte og organiserte tilbud
 Mulighet til å være aktiv
 Enkel daglig trim og mye frisk luft
 Stimulere de eldre til å aktivisere hverandre
 Aktiv kirke og menigheter
 Aktivitetsplikt for personer
 Fysisk aktivitet
 Alle må kunne bidra i samfunnet hvis de vil - og være til nytte
 Alle må ta større ansvar for egen helse - holde seg i fysisk aktivitet
 Lavterskeltilbud
 Legge til rette for aktiv deltakelse, gjerne med barn og unge
 Flere går i trappa
 Har boliger som er inkludert i nærmiljøet - bokollektiv for eldre med trening
 i fellesareal
 Må ikke dulle med de eldre
 Tilrettelagt trening / gruppetrening
 Tvinges til trening av infrastrukturen
 Mulighet til å låne utstyr - ski osv.
 Utjevningspott: En sum penger til lavinntektspenger som kan gå til
 kontingent og lignede
 Tilrettelegge bedre, også økonomisk slik at flere / alle kan delta i aktiviteter,
 transport og bompenger
 Større tverrfaglighet og økte ressurser på helsestasjon
 Utstyrsutlånslager
 Universell utforming

Aktivitetspark for bevegelseshemmede
 Fysisk aktivitet i skole for bevegelseshemmede
 Kulturskole for alle
 Kan biblioteket utvikles til utlånsentral
 Fokus på ressursene
 Gatesamhold - flere 'akebakker' / møtepunkter
 Gi gratis tilbud, ref. Frankrike gratis tilgang
 Lik tilgang for alle
 Paralympiske tilbud for barn og unge
 Subsidiering av grupper med lav økonomi
 Vi føler oss sett og hilser på hverandre
 Vi tar vare på de frivillige organisasjonene
 Folkemøter
 Mer åpenhet i beslutninger
 Mulig til å ha en jobb
 Politiske prosesser - inviterer med lokalsamfunnet
 Bygg barnehage og eldresenter i kombinasjon
 Hverdagsmestring til grunn for alle på alle arenaer
 Møteplasser på tvers av generasjoner og funksjon
 Målsetning om å ha høy deltakelse i arbeidslivet og frivillighet for mennesker med funksjonshemming
 Ta imot mennesker i arbeidslivet / inkluderende arbeidsliv
 Generasjonsmøter
 Hilser, ser opp og sier hei også til de vi ikke kjenner
 Støtte frivillighet
 Gode og varierte arbeidsplasser
 Ikke-etnisk-nordmann som ordfører
 Mangfold som berikelse
 Sosiale sammenkomster
 Aktiviteter tilrettelagt for mennesker med nedsatt funksjonsevne
 Idrettslag inkluderer - gratis for de med dårlig råd
 Inkludering av de som ikke kan fungere 100% i arbeidslivet
 Styrke gratistilbud, utstyrsbase og frivillighetssentral
 Trygghet og tillit
 Verdsette eldreressurser
 Videreutvikle pride
 Arvesentralen sørger for at barn får utstyr tilgjengelig
 Rosa busser som i Oslo bydel Holmenkollen
 Funksjonshemmede må hensyntas på en mye bedre måte
 Tilrettelagte stier for bevegelseshemmede i Folkeparken
 Utvid Arbeidslaget
 Aktivitetshall åpen 24/7
 Lavterskel kulturtilbud for alle, sang- og kultur møteplasser
 Byttesentral for idretts og friluftsutstyr
 Tilrettelegging ved turmål - parkering og sykling
 Alle må få lik tilgang til tjenester - dvs henvisende instans må ha lik / god kompetanse - eventuelt innhente den fra andre
 God brukermedvirkning
 Aktivitetstiltak som ikke bare må være lønnsomt
 Brukermedvirkning
 Hverdagsmestring
 Individuelt tverrfaglig tjenestetilbud
 Integreringsplanlegging fra bosetting til ansettelse
 Samarbeid med frivillige
 Økt budsjett til utstyr og aktiviteter i skolen for å kunne følge gratisprinsippet uten å fjerne aktiviteter
 Frivillighet
 Fleksible ordninger for frivillighet - ikke faste avtaler for eksempel
 Bruke eldrebølgen til en ressurs
 Generasjonsbolig utbygging, ref. Giveland botun
 Frivillighetssentral
 Alle må kunne bidra i samfunnet hvis de vil - og være til nytte
 Legge til rette for aktiv deltakelse, gjerne med barn og unge

Universitetsbyen	Økt samarbeid mellom kommune og frivillighet	
	Besteforeldreutlån	
	Eldre er frivillige - opplever mestring og at det er bruk for dem	
	Eldre har høyere status	
	Generasjonsmøter	
	Utnyttelse av kompetansen til pensjonister	
	Beholde og utvide utdanningstilbudet	9
	Inkludere UIT forskning	
	Høy faglighet	
	Kunnskapsoverføring	
	Godt kompetansenivå	
	Campus Harstad styrkes med helsefaglig og lærerutdanning	
	Ha lokal utdanning på høyere nivå for oppvekst og helse	
Tett samarbeid med praksisfelt innen oppvekst og helseutdanning		
Gode utdanninger i Harstad		
Videregående opplæring og lærlingeplasser	Beholde og utvide utdanningstilbudet	5
	Høy faglighet	
	Kunnskapsoverføring	
	Godt kompetansenivå	
Kompetanse i bhg og grunnskole	Gode utdanninger i Harstad	
	Ferdigheter læres i skole og barnehage	20
	Gutter har også følelser - de trenger et språk	
	Inn på skolen: Psykisk helse og psykisk uhelse	
	Kropp og sjel - oppmerksomhet, nærvær (yoga og mindfulness, fra barnehage og videre fremover)	
	Relasjonskompetanse	
	Helseplan. Inn i barnehagene angående seksualitet og overgrep	
	Kunnskap er lik toleranse	
	Alle må få lik tilgang til tjenester - dvs henvisende instans må ha lik / god kompetanse - eventuelt innhente den fra andre	
	Høy faglighet	
	Kunnskapsoverføring	
	Attraktivt å jobbe i kommunen	
	Godt kompetansenivå	
	God oppfølging i skoler og barnehager / god bemanning	
	100%-stillinger	
	Bruke rett kompetanse til rett oppgave	
	Fokus på helsefremming og forebygging	
	Høy dekning av fagfolk	
	Tidlig innsats	
De beste fagfolk for skoler		
Godt tverrfaglig samarbeid		
Tjenestetilbudet er preget av folk som trives på jobb		
Bemanning i kritiske yrkesgrupper	Lønnen til folk må være konkurransedyktig	20
	Tilrettelegge med hensyn til jobber- gjøre Harstad attraktiv for yngre jobbsøkere	
	God nok fastlegedekning til å ha et reelt valg	
	Alle må få lik tilgang til tjenester - dvs henvisende instans må ha lik / god kompetanse - eventuelt innhente den fra andre	
	Høy faglighet	
	Attraktivt å jobbe i kommunen	
	Godt kompetansenivå	
	Nok ressurser innenfor helse, politi og fritidstilbud - med 'nok' menes ikke minimum	
	100%-stillinger	
	Bruke rett kompetanse til rett oppgave	
	Høy dekning av fagfolk	
	Godt tverrfaglig samarbeid	
	Samlokaliserte tjenester for ansatte i kommunen - bedre tilbud til bruker pluss økt tverrfaglighet	
	Sexologstilling	
	Tjenestetilbudet er preget av folk som trives på jobb	
Ivareta kunnskap og kompetanse til eldre arbeidstakere		

Folkehelse og
universell
utforming

Miljø og klima

Aktivitets- og bemanningsnorm som gir rom for en verdifull hverdag	
Kompetansen må opp og beboerne må bli forstått språklig	
Attraktivt å velge jobb i helsesektoren er lik høy faglighet og god omsorg	
Øke / nok bemanning slik at det blir tid til livsglede	
Fagfolk kompetanse	
Universell utforming	17
Lik tilgang for alle	
Universell utforming - ikke bare fysisk	
Universell utforming	
Godt helsetilbud til hele befolkningen	
Tilgjengelighet for alle - universell utforming for sosiale møteplasser, skole og arbeidsliv	
Folkepark og benken ved havet med universell utforming	
Rosa busser som i Oslo bydel Holmenkollen	
Funksjonshemmede må hensyntas på en mye bedre måte	
Tilgang må være enkel	
Åpen helsestasjon for alle	
Røykfri / tobakksfri kommune	
Forebygging	
Hverdagsmestring	
Friskluftsentralen utvidet	
Gruppetilbud for alle aldre	
Universell utformet tilbud og nærmiljø	
Alle må ta større ansvar for egen helse - holde seg i fysisk aktivitet	
Ren luft og sjø	1