

Tilbod på helsestasjonen:

- Barseltreff
- 6 veker: Helsesjukepleiar/lege, vaksine
- 3 mnd: Helsesjukepleiar, vaksine
- 4 mnd: Tema: Barn og utvikling, gruppe
- 5 mnd: Helsesjukepleiar, vaksine
- 6 mnd: Helsesjukepleiar/lege
- 7/8 mnd: Helsesjukepleiar, gruppe
- 10 mnd: Tema: Tannpleie, gruppe
- 12 mnd: Helsesjukepleiar/lege, vaksine
- 15 mnd: Helsesjukepleiar, vaksine
- 17/18 mnd: Helsesjukepleiar, gruppe
- 2 år: Helsesjukepleiar/lege
- 4 år: Helsesjukepleiar

På kvar kontroll vil me sjå på utviklinga generelt: Lengde, vekt, hovudomkrins, søvn, ernæring, aktivitet og motorikk, familiesituasjon og nettverk.

Me tilbyr også fysioterapeut til spedbarn og barn ved behov. Ta kontakt via din helsesjukepleiar eller direkte til

Fysioterapeut Torill S. Skjetne:

Tlf: 53 49 69 86/908 52 436

Mail: torill.skjetne@stord.kommune.no

Helsestasjon for barn 0-5 år



Stord helsestasjon

Tlf: 53 49 69 85

Ope måndag-fredag 08:30-15:00

For veging 08:30-13:00

Torsdag og fredag berre etter avtale

Stad: Helseparken 3.etg, Borggata 7-9

Nordbygdo helsestasjon

Tlf: 53 45 44 10

Ope tysdag, onsdag og torsdag 08:30-15:00

For veging: 08:30-13:00

Måndag og fredag berre etter avtale

Stad: Nordbygdo ungdomsskule

Sagvåg helsestasjon

Tlf: 53 49 68 54

Ope måndag, tysdag og onsdag 08:30-15:00

For veging: 08:30-13:00

Torsdag og fredag berre etter avtale

Stad: Blåbygget, 3. etg.

Barn med feber bør haldast heime for å unngå smitte.

Hugs å ha med eit teppe til barnet når du kjem på helsestasjonen.

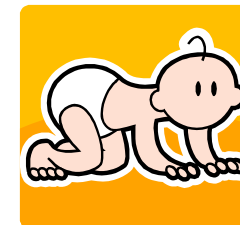
Les meir om helsestasjonen sine tilbod her:

<https://www.stord.kommune.no/helsestasjon.441589.nn.html>

Venleg helsing

Helsesjukepleiar i ditt distrikt:

Velkommen til helsestasjonen



Helsestasjonen har fylgjande tilbod til barn og foreldre:

❖ Spe- og småbarnskontrollar

Der vil du treffe helsesjukepleiar og lege som vil fylgje med utviklinga hos barnet ditt, og vegleie dykk som foreldre om barn, kost, søvn, familierutinar, helse og trivsel med meir.

❖ Grupper

Me vil kunne tilby nokre av kontrollane som grupper, der dette er mogeleg å få til. Då kan de treffe andre foreldre med born i same alder.

❖ Vaksinasjon

Alle vaksinane i barnevaksinasjonsprogrammet vert tilbydd ved kontrollane. Barnet byrjar programmet ved 6 veker alder. Meir informasjon kan de finne på www.fhi.no

Invitasjon til barseltreff



Me har gleda av å invitere til barseltreff på helsestasjonen. Der vil du treffe jordmor og helsesjukepleiar, samt andre foreldre med nyfødde.

Me samtaler om tema:

Føde- og barseltid, amming og ernæring, samspel og forventningar, utvikling og søvn, mobilbruk, alkoholbruk m.m.

Det er mogeleg å vege barnet.

Barseltreffet vil vera onsdagar

kl. 13.00-14.30 på din helsestasjon.

Tid:

Barn og sikkerheit



<https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/barns-miljo-og-sikkerhet-nar-barnet-skader-seq#last-ned-brosjyre-pdf>

Favorittstilling



<https://fysio.no/Media/Files/Skjevt-hode-og-favorittside>

Mobilbruk



<https://www.nsf.no/vis-artikkel/4181692/264661/Plakat-og-infoskriv-om-mobilbruk-til-helsestasjonen>

Trygt sovemiljø



<https://www.lub.no/product/trygt-sovemilj%C3%B8-spedbarnet>

Sjukdomane barnet ditt blir tilbydd vaksine mot

6 veker 0 (1) stikk	Rotavirus (drikkevaksine) • Tuberkulose (kun barn i risikogrupper)
3 md 2 stikk	Rotavirus • Difteri • Stivkrampe • Kikhoste • Poliomyelitt • Hib-infeksjon • Hepatitt B • Pneumokokksjukdom
5 md 2 stikk	Difteri • Stivkrampe • Kikhoste • Poliomyelitt • Hib-infeksjon • Hepatitt B • Pneumokokksjukdom
12 md 2 stikk	Difteri • Stivkrampe • Kikhoste • Poliomyelitt • Hib-infeksjon • Hepatitt B • Pneumokokksjukdom
15 md 1 stikk	Meslingar • Kusma • Raude hundar

Les meir her:

<https://www.fhi.no/sv/vaksine/barnevaksinasjonsprogrammet/>

Nyttige nettstader om:

Mat

www.helsedir.no/ernaering
www.matportalen.no

Søvn

www.sovno.no
www.famlab.no
www.foreldrekompetanse.no

Samspel og utvikling

<https://www.bufdir.no/Foreldrehverdag/Baby/Forsta-babyens-signaler-og-behov/>
«I trygge hender» film
<https://www.youtube.com/watch?v=uGZIzAOP36c&t=93s>