

Koronavettregler i påsken 2020

Påsken 2020 blir spesiell. Vi oppfordrer alle til å ta forhåndsregler og følge anbefalingene fra sentrale myndigheter for å begrense smitten av Covid-19 mest mulig. Vi ser at tiltakene virker, og din innsats gjør en forskjell. Ta vare på deg selv og andre!

Familiebesøk?

Pass på god hygiene og god avstand til andre. Bruk tometersregelen. Det er ikke anbefalt å samles mer enn 5 personer av gangen, og man skal holde god avstand – minst 2 meter. Dette gjelder også ute. [Se detaljerte råd fra Folkehelseinstituttet.](#)

Vis omsorg ved å la være å besøke personer i risikogruppe – men ta gjerne en telefon eller en videosamtale!

Dersom du reiser på besøk til noen utenfor hjemkommunen, og blir syk, skal du holde deg i ro til du blir frisk. Det vil si at om du kommer til Dyrøy og blir syk, må du være her til du blir frisk.

På hytta

Det er ulovlig å overnatte på hytte i annen kommune enn den man selv bor i. Det er lov å overnatte på hytte i egen kommune, men også på hytta må vi gjøre tiltak for å hindre smitte av koronavirus.

1. Ikke dra på hytta hvis du er syk. Har du luftveissymptomer eller feber eller er syk på andre måter, skal du holde deg hjemme. Blir du syk på hytta, så dra hjem.
2. Ikke samles mange mennesker på hytta. Dette er ikke tiden for hyttefest eller store familiesammenkomster. Vær sammen med den vanlige husstanden eller familien. Skal dere ha besøk, må det være av noen få personer, og dere må holde god avstand også inne på hytta - minst én meter og helst to.
3. Pass på at dere selv kan komme dere hjem eller til legevakt om noen blir syke, så vi slipper ekstra belastning på ambulanse om det skulle skje noe. Ha bil tilgjengelig og alltid minst en voksen som ikke har drukket alkohol og som kan kjøre hvis det blir nødvendig.
4. Planlegg innkjøp, og ikke dra ofte i butikken. Dra bare én person for å handle og hold god avstand til andre i butikken: minst én meter og helst to. Vent utenfor butikken hvis det er mange inne.
5. Vær nøye med hygien på hytta også. Vask hendene ofte. Ha med antibac og bruk den ofte om dere har lite vann til håndvask.

Ut på tur?

Så lenge du er frisk – vær ute og bruk den flotte naturen vår! Men – ikke samles i store grupper – max 5 sammen og hold minst 2 meter avstand.

På skuter

Vi ønsker ikke å måtte bruke ressurser i helsevesenet på utrykning og berging nå i korona-situasjonen, så vi må være fornuftige og begrense risikoen for at det skal skje ulykker.

1. Hold deg på løypa. Om noe skulle skje, er sjansen for å bli funnet mye mindre om du er utenfor godkjent løype. Selv om det er lovlig å slå leir 300 meter fra løypa, trenger du ikke gjøre det akkurat denne påsken.
2. Vær ekstra påpasselig med vær og skredfare. Sjekk været f.eks. på [Yr.no](https://yr.no). Ikke dra ut hvis været er utrygt. Sjekk snøskredfaren på varsom.no/snoskredvarsling/. Ikke dra på tur i områder med skredfare.
3. Ikke kjør alene. Kjør i hvert fall to skutere sammen, så dere kan komme dere hjem for egen maskin om en skuter kjører seg fast eller får motorstopp.
4. Meld fra hvor du drar og gi beskjed når du har kommet fram.
5. Pass på at du har riktige klær og utstyr for turen du skal på.
6. Kjør pent og unngå risiko. Ulovlig kjøring er aldri akseptabelt, men nå setter du ikke bare deg selv i fare. Hvis det må settes i gang utrykning og redningsaksjon, kan vi mangle folk til å behandle koronasyke som trenger det.
7. Ta gjerne en kortere tur enn du ellers ville gjort. Velg gjerne et fiskevann som ligger nærmere enn et fiskevann langt borte.
8. Vis hensyn og hold avstand om du støter på rein.

I skiløypa

Også i skiløypa gjelder det å begrense risiko, slik at vi slipper å bruke ressurser på berging og utrykning.

1. Hold deg til moderate turer i kjent terreng. Ikke dra på de store topturene eller ekspedisjoner utenom merkede løyper.
2. Vær ekstra påpasselig med vær og skredfare. Sjekk været f.eks. på [Yr.no](https://yr.no). Ikke dra ut hvis været er utrygt. Sjekk snøskredfaren på varsom.no/snoskredvarsling/. Ikke dra på tur i områder med skredfare.
3. Kle deg riktig og ha med nødvendig utstyr.
4. Følg fjellvettreglene ekstra nøye, og gå helst ikke alene.