



## Egenerklæring for besøkende i forbindelse med covid-19

«Pasienter og brukere innlagt i landets helse- og omsorgsinstitusjoner, samt i andre boformer i helse- og omsorgstjenesten, vil på grunn av sin helse- og sykdomstilstand ha økt risiko for alvorlige sykdomsforløp hvis de blir smittet av COVID-19.

Det er nødvendig med begrensning av besøk og andre smitteverntiltak for å redusere risiko for sykdom og død hos pasienter med økt risiko for alvorlige covid-19 forløp. Av hensyn til enkeltpasienter og i solidaritet med de utsatte pasientgruppene, samt pårørende, ansatte og befolkningen for øvrig, er det viktig med gode og effektive smitteverntiltak (anbefaling Helsedirektoratet)

Harstad kommune vurderer at det er viktig å møte å møte nære pårørende og det besluttet å åpne ytterligere opp for noe besøk. Smitterisikoen vurderes fortløpende slik at besøksrutiner vil kunne endres. Samarbeid mellom pasient/bruker/beboer, pårørende samt våre ansatte er helt nødvendig for å sikre forsvarligheten med denne prøveordningen. Ordningen ivaretar myndighetens råd og evalueres fortløpende.

Denne egenerklæring skal fylles ut av personer som i samråd med pasient/beboer/bruker, velger å foreta besøk i nevnte boformer innen helse- og omsorg. Erklæringen leveres/fylles ut ved ankomst så lenge ekstraordinære tiltak i forbindelse med koronapandemien opprettholdes, og vil bli oppbevart i journal. Besøkende som selv er i risikogruppen for alvorlig forløp ved covid-19 bes ta særlig hensyn, og vurdere om besøk bør gjennomføres.

Erklæring gjelder besøk hos ..... Født: .....

Jeg, ..... (bruk blokkbokstaver), bekrefter at jeg

- Ikke kommer på besøk dersom jeg:
  - Har vært i utlandet siste 14 dager.
  - Har vært i nærkontakt med personer som har hatt symptomer på, eller fått påvist covid-19.
  - Er ilagt karantene, isolasjon eller andre restriksjoner knyttet til Covid-19.
  - Har symptomer som kan tyde på at jeg kan være smittet av covid-19.  
*De vanligste symptomer på covid-19 infeksjon er feber, hoste og tungpustethet. Andre vanlige symptomer i kombinasjon med hovedsymptomene eller alene, kan være hodepine, slapphet, svimmelhet, sår hals, nedsatt lukt- og smaksans og/eller magebesvær.*
- Er kjent med og følger myndighetenes retningslinjer for smittevern under den pågående koronapandemien.
- Er kjent med vedlagte regler som gjelder for besøk, og innretter meg etter disse forut for, under og i etterkant av besøket.

.....  
Dato, Signatur

Vedlegg: Regler for besøk

