

Sammen for hverandre

Regler/rutiner for besøk på institusjoner i Tjeldsund kommune f.o.m 26.06.2020, revidert 04.08.2020

Etter en helhetlig vurdering av nåværende smittesituasjon i Tjeldsund, samtidig som vi erkjenner beboerne og pårørendes ønske om å møte hverandre, er det besluttet å åpne mer for besøk, og turer ut for pasienter, forutsatt at smitterisikoen ved dette fremdeles vurderes lav. Ved endring i smitterisiko i lokalsamfunnet vil rutinene endres uten forhåndsvarsel.

Samarbeid mellom pasient, pårørende samt våre ansatte er helt nødvendig for å sikre forsvarligheten med denne besøksordningen. Besøksordningen evalueres fortløpende, og vil bli tilpasset gjeldende smittesituasjonen lokalt og sentrale anbefalinger for ivaretagelse av smittevern.

Generelle retningslinjer for besøk

1. Besøk avtales med avdelingen i forkant.
2. **Besøkende som har vært på reise (uavhengig av hvor) må avvente 10 dager etter hjemkomst før de kommer på besøk på sykehjem/aldershjem/omsorgsboliger.**
3. Alle besøkende blir ført inn og ut av besøksprotokoll. Dette er for at institusjonene skal ha oversikt over hvem som til enhver tid har vært på besøk (dette er viktig for eventuell smittesporing)
4. Alle besøkende skal fylle ut egenerklæring ved første besøk. Egenerklæring leveres til pleier som tar imot deg.
5. **Besøkende med luftveissymptomer eller bekreftet covid-19, samt de som er definert som nærkontakt eller i karantene etter utenlandsreise, skal ikke besøke institusjoner.**
6. Generelle smittevernhensyn ved alle besøk:
 - Håndhygiene utføres rett før og etter besøk.
 - Det anbefales at besøkende holder 1 meters avstand til pasient og ansatte.
 - Det kan gis en kort klem, men at en holder anbefalt avstand under besøket.
 - Det er mulighet for å ha servering i forbindelse med besøket, samt medbragt mat/drikke. Regler for håndhygiene må følges, Gjelder besøk både inne og ute.

Besøk inne

1. Vi åpner opp for besøk av flere fra samme husstand samtidig, avtales i forkant.
2. Besøk innendørs skal skjer på eget pasient-/besøksrom, ikke i fellesarealer.
3. En pleier tar imot ved hovedinngangen. Pleier skal påse at:
 - Besøkende spriter hender når de går inn på institusjonen (spritdispenser innenfor ytterdør/dør til pasientrom).
 - Besøkende anbefales å holde 1 meters avstand til pasienter og ansatte.
 - Besøkende skal gå direkte til og fra pasient-/besøksrommet.
4. Etter hvert besøk rengjøres kontaktflater med rengjøringsmidler eller overflate-desinfeksjon.

Besøk ute

1. Besøk ute kan tilbys på lik linje med innendørs besøk.
2. Besøkende anbefales å holde minst 1 meters avstand også ute.
3. **Man må være forsiktig med å ta med seg pasienter ut. Dersom dette gjøres - etter avtale med avdelingen for å dra ut sammen med pårørende, på besøk i pårørendes hjem - – må pasienten bruke munnbind. Man må unngå butikker/restauranter eller andre steder der flere personer oppholder seg.**
4. Pasient kan kjøre i bil sammen med pårørende.
5. Viktig at smittevern hensynene fra FHI følges av alle, både pasient og pårørende.
6. Pasienter som kan ha blitt utsatt for mulig smitte ved besøk utenfor institusjonen kan få karantene på pasientrom. Derfor viktig at pårørende og pasient forstår og overholder smittereglene.

Ved besøk hos pasient med mistenkt/ bekreftet covid-19:

1. Besøk skal skje i isolat/rom hvor pasienten oppholder seg
2. Det skal være en pleier tilgjengelig under hele besøket. Pleier bør ta imot de besøkende ved ankomst og sikre at alle:
 - utfører håndhygiene når de kommer inn på institusjonen
 - holder minst 1 meters avstand til pasienter og ansatte i institusjonen
 - går direkte til og fra isolatet/rommet og ikke oppholder seg i fellesarealer
 - utfører håndhygiene når de forlater isolatet
3. Den besøkende skal få veiledning av ansatte til og ta på seg følgende beskyttelsesutstyr før de går inn i isolatet:
 - Kirurgisk munnbind (klasse II eller IIR)
 - Frakk med lange ermer
 - Hansker
 - Øyebeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)



Ta kontakt med den aktuelle institusjonen for spørsmål eller avtaler.

Vennlig hilsen

Tjeldsund kommune

Sammen for hverandre

Råd til risikogrupper

	 Lett økt risiko	 Moderat/mye økt risiko
Liten smittespredning i samfunnet	<p>Lev som andre</p> <p>Du kan stort sett leve som andre i samfunnet, reise, jobbe og gå på arrangementer, men vær særlig nøye med å følge de generelle rådene:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hold anbefalt avstand til andre enn dine nærmeste. • Ha god hånd- og hostehygiene. • Hold deg hjemme hvis du er syk. <p>Vurder om du kan følge rådene før du deltar på sosiale aktiviteter.</p>	<p>Lev mer tilbaketrukket</p> <p>Du kan omgås dine nærmeste som vanlig, reise og ha sosial kontakt med andre, så lenge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du og dine nære er særlig nøye med å følge generelle råd om avstand og hånd- og hostehygiene. • Du begrenser antallet nære kontakter. • Du unngår steder der mange samles (f.eks. kollektivtrafikk og kjøpesenter), eller går dit når det er færre personer og mer plass. <p>Tilrettelegging av arbeidsplass kan være aktuelt.</p>
Stor smittespredning i samfunnet	<p>Lev mer tilbaketrukket</p> <p>Du kan omgås dine nærmeste som vanlig, reise og ha sosial kontakt med andre, så lenge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du og dine nære er særlig nøye med å følge generelle råd om avstand og hånd- og hostehygiene. • Du begrenser antallet nære kontakter. • Du unngår steder der mange samles (f.eks. kollektivtrafikk og kjøpesenter), eller går dit når det er færre personer og mer plass. <p>Tilrettelegging av arbeidsplass kan være aktuelt.</p>	<p>Lev skjermet</p> <p>For å unngå smitte, bør du trekke deg tilbake i denne perioden. Du kan gå ut en tur og du kan ha normal omgang med dine nærmeste hvis de også lever tilbaketrukket og er friske. Du bør være særlig nøye med å følge råd om hånd- og hostehygiene. I tillegg bør du:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Holde økt avstand (gjern 2 meter) til andre enn dine nærmeste. • Få hjelp til innkjøp. • Hvis dine nærmeste daglig møter mange andre, bør du holde økt avstand til dem. Hvis det ikke er mulig, kan annen midlertidig bolig vurderes. <p>Hvis tilrettelegging av arbeidsplass ikke er mulig, bør sykemelding vurderes.</p>