



INFLUENSAVAKSINERING 2020/2021

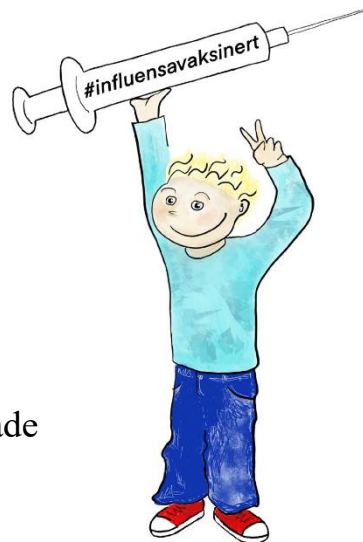
Grunnet Covid-19 er vi i år nødt til å organisere influensavaksineringsen på en annen måte. Helsemyndighetene har i år kommet med en prioritering *der de anbefaler at flest mulig i risikogruppen vaksineres i november-desember.*

I år må hver enkelt som er i målgruppen bestille seg time for vaksineringsen for å unngå store samlinger av folk på et sted. Time bestilles hos helsesykepleier på telefonnummer: **90703180**

Vaksineringsen vil skje på **miljøbygget** på rommet der foterapeut før hadde kontor. Det vil bli godt merket. **Viktig at hver enkelt ikke møter før de har time og at time avbestilles dersom man føler seg syk.** Dette grunnet smittevern hensyn.

Disse anbefales influensavaksine:

- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
 - diabetes mellitus, type 1 og 2
 - kronisk luftveissykdom
 - kronisk hjerte- og karsykdom
 - kronisk leversvikt
 - kronisk nyresvikt
 - kronisk nevrologisk sykdom eller skade
 - nedsatt immunforsvar
 - svært alvorlig fedme (BMI over 40)
 - annen alvorlig eller kronisk sykdom
 - gravide fra 12. svangerskapsuke



Av smittevern hensyn foretrekkes det at betaling skjer med bankkort.

Det vil også i år være mulighet til å ta Pneumokokk vaksine. Vaksinen har en varighet på 10 år. Prisen for denne vaksinen er kr. 300,-

Hvert år har mange innbyggere som ikke er i risikogruppen vaksinert seg mot influensa. Ønsker du vaksine, men ikke er blant de som anbefales vaksinen i første omgang kan du bestille vaksinen via apoteket.