

The background is a solid light yellow color. It features a repeating pattern of stylized hands and hearts. The hands are in various colors (orange, green, yellow) and are shown in an open, reaching-up gesture. Each hand has a small white heart outline on its palm. The hearts are also in various colors and are scattered throughout the background.

*Lag og  
foreninger  
2021*



## Innhold

|   |    |
|---|----|
| Herøy idrettslag .....                      | 4  |
| Herøy IL fotball.....                       | 5  |
| Herøy innebandy.....                        | 6  |
| Herøy IL Badminton .....                    | 7  |
| Herøy IL friidrett.....                     | 8  |
| Herøy MC klubb .....                        | 9  |
| Herøy musikkorps .....                      | 10 |
| Herøy speidergruppe KFUK-KFUM speidere..... | 11 |
| Herøy volley .....                          | 12 |
| Herøy ungdomslag .....                      | 13 |
| HLF Alstahaug og omegn .....                | 14 |
| Husvær helselag .....                       | 15 |
| Husvær ungdomslag.....                      | 16 |
| Husvær misjonsforening .....                | 17 |
| JeSS (Jenter-Styrke-Samhold) .....          | 18 |
| Pensjonistforeningen .....                  | 19 |
| Røde Kors besøksvenner .....                | 20 |
| Seløy UL Fremad .....                       | 21 |
| Støtteforeningen for idrettslaget .....     | 22 |
| Sandvær vel.....                            | 23 |
| Staulen grendalag .....                     | 24 |
| Tennas vel .....                            | 25 |
| Øksningan ungdomslag .....                  | 26 |
| Brasøy båtforening.....                     | 27 |
| Trening i Øksningan.....                    | 28 |
| Øksningan velforening .....                 | 29 |
| Bukkholmen velforening .....                | 30 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| FK Herøy/Dønna.....        | 31 |
| Herøy båtforening.....     | 32 |
| UL Bølgen .....            | 33 |
| Foreningen Herøydagan..... | 34 |
| Herøy husflidlag .....     | 35 |
| Sandvær bedehus.....       | 36 |
| Møtestedet .....           | 41 |
| Øyfolket sangforening..... | 42 |
| Staulen Tursti .....       | 43 |

# Herøy idrettslag

## Kontaktdata:

**Renate Kaspersen**

**Sør-Herøyveien 77, 8850 Herøy**

**Telefon: 480 65 376**

**E-post: [renate.kaspersen@gmail.com](mailto:renate.kaspersen@gmail.com)**

## Kort info:

Herøy IL er et aktivt idrettslag med over 150 medlemmer.

(Har som målsetting at alle Herøyfjerdinger skal være medlem av idrettslaget, enten som aktive utøvere eller som støttemedlemmer)

Medlemsavgift er 100 kroner per år

Vi organiserer fotball, friidrett, badminton, barneidrett og idrettsmerke.

Har du lyst å begynne med idrett, er det bare å hive seg med.

Har du en idé om noe som er idrettsrelatert er det bare å ta kontakt med hovedstyret. Vi vil gjerne ha flere med på laget 😊

Herøy idrettslag har avtale med Herøy Sport og fritid. Alle medlemmer får 15 % rabatt på idretts klær når de handler. (mot å vise medlemskort)

# Herøy IL fotball

## Kontaktdata:

Torkjell Gullesen

Øksningsveien 210, 8850 Herøy

Telefon: 951 58 947

E-post: torkjelg@online.no heidinilsen91@gmail.com

## Kort info:

Fotballgruppa har pr. i dag til sammen ca. 100 aktive barn/unge og trenere/støtteapparat.

Det er trening/aktivitetstilbud for barn og unge fra 6 år og oppover til 15 år.

Old-boys er også et tilbud i regi av fotballgruppa.

For årets sesong har klubben følgende lag:

Gutter 6 – 7 år, 8 – 9 år, 10 år, 11-12 år, 14-15 år (Herøy, Dønna og Sandnessjøen)

Jenter 8 år, 13 år, 15år,

Årlig treningsavgift er kr. 100,- under 7 år, kr., 300,- for barn under 12 år og kr. 400,- for barn fra 13 -16 år.

Klubben ønsker alle hjertelig velkommen til å bli med som aktiv spiller på et lag, som trener/lagleder eller støttespiller.

(Kontaktpersoner Torkjell Gullesen, Gunn Lise B. Hansen, Heidi Nilsen.)

# Herøy innebandy

## Kontaktdata:

**Geir Fossum**

**Nord-Herøyveien 252, 8850 Herøy**

**Telefon: 905 59 010**

**E-post: gfossum@yahoo.com**

## Kort info:

Herøy innebandy består av ca. 15 medlemmer, der ca. 8 stk. spiller aktivt.

Noen av oss spiller i serien, sammen med spillere fra Dønna.

Treningen foregår i Herøyhallen hver fredag kl. 19.00, i tillegg til sporadiske treninger som blir avtalt for hver gang.

Medlemskontingent er 500,- pr. år, som går til dekking av halleie.

Vi er i aldersgruppen ungdomstrinnet og oppover, og ønsker alle nye medlemmer velkommen.

# Herøy IL Badminton

## Kontaktdata:

**Kent Roger Sandvær**

**Færøyveien 54, 8850 Herøy**

**Telefon: 901 60 045**

**E-post: kenrog02@online.no**

## Kort info:

Badminton er et populært tilbud for alle i aldersgruppen 6 – 100 år. Det er for tiden ca. 100 medlemmer, der ca. 70 er aktive spillere. Vi driver med breddeidrett, men vi har også medlemmer som hevder seg godt på landslagsnivå i sine klasser. Flere av våre deltar ofte på turneringer både i regi av Midtnorsk – Nord, men også i rankingturneringer på landslagsnivå. Vi er også arrangør for turneringer her på Herøy.

Vi disponerer treningstider i Herøyhallen, tirdager, torsdager, fredager, lørdager og søndager, og er delt opp i 3 grupperinger.

Medlemsavgiften er for tiden satt til 350,- for barn under 13 år, og 500,- for ungdom/voksne.

Vi ønsker nye medlemmer velkommen, samtidig som vi også søker personer som ønsker å bidra til bla. gjennomføringer av arrangement.



# Herøy IL friidrett

## Kontaktdata:

**Frode Nilssen**

**Øksningsveien 177, 8850 Herøy**

**Telefon: 900 58 081**

**E-post: friidrett@heroyil.no**

## Kort info:

Vi trener friidrett hver mandag fra 18:00 til 19:30.

Om høsten og vinteren trener vi i Herøyhallen (både ute og inne), og om våren og sommeren trener vi på stadion (idrettsanlegget med løpebane).

Om vinteren trener de største også basistrening (spenst og styrke) på onsdager mellom 19:00 og 20:00 i Herøyhallen.

Friidrett er en idrett som består av mange forskjellige øvelser.

Øvelsene deles inn i hovedgruppene: Løp, Hopp og Kast

Innenfor hver hovedgruppe er det forskjellige øvelser som for eksempel: 60m, 400m, hekkeløp, lengdehopp, høydehopp, kulestøt og spyd.

Vi reiser på stevner og konkurrerer med andre utøvere, både om vinteren og om sommeren.

Alle som er med og trener får bli med på stevner.

Det koster 300,- per år å være med i friidrettsgruppa.

Nedre aldersgrense for å være med på trening er om våren i 1. klasse.

Det er ingen øvre aldersgrense, så foreldre kan gjerne trene sammen med barna.

# Herøy MC klubb

## Kontaktdata:

**Odd Arne Marthinussen**

**Åsveien 36, 8850 Herøy**

**Telefon: 918 54 001**

**E-post: oddarnem@yahoo.no**

## Kort info:

HMC driver først og fremst med motorsykkel og alt som har med det å gjøre. Noen av oss kjører på lengre turer i løpet av sommersesongen, andre har mc`er som blir brukt i nærområdet. Vi har et godt utstyrt verksted på 30kvm, der mange av oss gjør service/skrur på egne mc`er.

Det er vinterlagringsplass for ca. 25 mc`er i eget rom som blir avlåst ved eventuelt utleie av huset.

Vi har medlemmer som er fra Herøy, Dønna, Leirfjord og Alstadhaug.

Alle som har sertifikat for mc kan bli medlem.

Medlemskontingent for de som har lett mc/uten mc, er 300,- og 500,- for tung mc.

Vi har et fast ukentlig møte hver lørdag kl. 16:00. Her kan også folk som ikke er medlem, men har interesse for mc, stikke innom.

Vi eier ett lokale som er på ca. 250kvm, der vi har en stor sal på 90kvm og et møterom på 43kvm, kjøkken på 13kvm, toaletter/ handicap-toalett. Det er bordplass og alt som skal til for mat og drikke til mer enn 50 personer.

Det er mulig å leie huset for kortere eller lengre tid.

# Herøy musikkorps

## Kontaktdata:

**Tanja Lorvik**

**Karsvikveien 23, 8850 Herøy**

**Telefon: 909 65 696**

**E-post: tanjakl008@gmail.com**

## Kort info:

I korpset er vi per. i dag 14 aktive, som møtes på søndagene kl.20.00. Vi betaler en kontingent per. d.d på kr. 400.-

I forhold til konserter så blir det også en del gruppeøvelser utenom selve øvingsdagen.

Alle som kan traktere/spille et instrument som passer i korps er hjertelig velkommen.

# Herøy speidergruppe KFUK-KFUM speidere

## Kontaktdata:

Foreningen er for tiden ikke i drift.

## Kort info:

Herøy KFUK-KFUM-speidere har drevet speiderarbeid siden 1998. Vi driver tradisjonelt speiderarbeid for barn og unge med basis i friluftsliv og sunne verdier, og er tilsluttet Norges KFUK-KFUM-speidere. Vi opererer oftest i nærmiljøet, men reiser også på turer lenger unna og på leire sammen med speidere fra andre steder. Vi har vært på flere landsleire, og i 2015 deltok 3 ungdommer på verdensspeiderleir i Japan. Stikkord for driften er naturkjennskap, friluftsliv, å klare seg med enkle midler. Leirbygging, bål og «primitiv» matlaging, vennskap, samfunnsbevissthet, førstehjelp, solidaritet med mennesker i andre land, sang og leker, omsorg for miljøet – basert på et kristent verdisyn, men uten å stille noen krav til religion.

Vi har for tiden 56 speidere i alderen 8-19 år, og de er inndelt i 4 grupper (små, store, ungdommer og rovere) til vanlig. Trine og Svein Olav Heggheim er ledere for gruppa sammen med assistent Roger Håland, og med god hjelp av en del foreldre, rovere og andre frivillige når det trengs en ekstra hånd. Små- og storspeidere har samlinger annenhver mandag ettermiddag, mens ungdommene og roverne har samlinger på litt mer uregelmessig basis – ofte i helger. Alle får tilbud om en eller flere overnattingstur(er) i løpet av hvert år.

Vi tar opp speidere fra 3.årstrinn og oppover, og hovedopptak er ved skolestart om høsten. Medlemskontingent er for tiden kr 450 per år – denne går til KFUK-KFUM-speiderne sentralt. Medlemskap gir rett til billigere turer/leire, speiderskerf og merker, skadeforsikring, og Speiderbladet 4 ganger årlig.

Og ikke minst: Følelsen av å være med i gjengen på 50 millioner speidere fra omtrent alle land i verden!

# Herøy volley

## Kontaktdata:

**Kristin Furu Grande**

**Karolineveien 23, 8850 Herøy**

**Telefon: 906 46 051**

**E-post: grande.kristin@yahoo.no**

## Kort info:

Vi har vært en gjeng på ca 6 til 10 stk på trening høsten 2017.

Trener mandag fra 20.30 til 22.00 i Herøy hallen.

Stort sett godt voksne fra 20 + , har med noen skoleungdommer av og til.

Kontingent for sesongen er kr. 400,-

Alle kan bli medlem, men ser helst at de som kommer har litt kjennskap til volleyball.

Vi håper å kunne delta på noen cuper i løpet av sesongen.

Vi avtaler trening på Facebook-siden : Volleyball trening.

# Herøy ungdomslag

## Kontaktdata:

**Roger Haaland**

**Grindvikveien 25, 8850 Herøy**

**Telefon: 975 64 757**

**E-post: roghaa01@online.no**

## Kort info:

Herøy UL eier og driver et eget hus på ca. 300m<sup>2</sup>, som er lokalisert på Sør-Herøy.

Vi leier ut huset til private arrangement (bryllup, konfirmasjon, bursdager ol.), i tillegg til at vi arrangerer en del egne arrangement. Vi kan dekke til ca. 120 stk.

Medlemskontingenten for inneværende år er ikke fastsatt.

Vi har eget styre, og avholder 3 møter pr år, i tillegg til årsmøte.

Leiepriser for 2017 er satt til:

Helg (tor-søndag) 2500,-

Dag/kveld 1500,-

# HLF Alstahaug og omegn

## Kontaktdata:

**Kirsten Albertsen**

**Dragveien 18, 8842 Brasøy**

**Telefon: 930 27 232**

**E-post: j-albert@online.no**

## Kort info:

HLF er forkortelse for Hørselshemmedes Landsforbund.

Vi jobber for å gjøre hverdagen lettere for alle med hørselsproblemer, enten de bruker høreapparat, har tinnitus (øresus) eller at de har Meniere.

Kontingenten er 490,- pr år.

Det dekker forsikring av høreapparatet.

HLF har egen hjemmeside.

Vi samarbeider med rehabiliteringssenteret Nordtun.

# Husvær helselag

## Kontaktdata:

**Solveig Theimann**

**Husværveien 50, 8842 Brasøy**

**Telefon: 951 88 668**

## Kort info:

Husvær helselag er en direkte underforening for Nasjonalforeningen for folkehelsen.

Det er for tiden 6 aktive medlemmer, og kontigenten er kr. 320,- pr. år.

Dette beløpet går direkte til Nasjonalforeningen.

De siste årene har «Demens og hjertesaka» hatt hovedfokus, og Husvær HL. Arrangerer årlig stand med utloddning for å skaffe midler til driften.

Alle sammen ønskes velkommen som nye medlemmer.



# Husvær ungdomslag

## Kontaktdata:

**Evy Betty Theimann**

**Kjørarveien 2, 8842 Brasøy**

**Telefon: 480 23 738**

## Kort info:

Husvær ungdomslag eier og driver et lokale på ca. 400m<sup>2</sup>.

Dette leies ut til medlemmer og ikke memedlemmer.

Vi har også egen arrangement. Det er ca. 10 betalende medlemmer, og kontingenten er på 50,- pr. år.

Leieprisen for en helg er satt til 1000,-

Styret møtes ved behov

# Husvær misjonsforening

## Kontaktdata:

**Oddrunn Skogsholmen Dahlheim**

**Steinbakken 12, 8842 Brasøy**

**Telefon: 992 50 985**

**E-post: oddrunn-petrine@hotmail.com**

## Kort info:

Vi ønsker å ha et kristent fellesskap. Vi samler inn midler til Normisjon og Det Norske misjonsselskap.

Medlemskontingenten er kr 50.

Vi er få medlemmer så vi har møte når det passer for alle. Alle som ønsker det kan bli medlem. Møtene holdes i heimen til det enkelte medlem, og dette går på omgang.

Husvær misjonsforening eier også Husvær Bedehus.

Husvær misjonsforening feiret 125 års jubileum i 2016.

# JeSS (Jenter-Styrke-Samhold)

## Kontaktdata:

**Elbjørg Larsen**

**Sørvågveien 16, 8850 Herøy**

**Telefon: 480 06 554**

**E-post: [elblarse@online.no](mailto:elblarse@online.no)**

## Kort info:

”JeSS står for Jenter-Styrke-Samhold. All aktivitet er god aktivitet. Målet er å samle alle gode krefter og lavterskeltilbud som påvirker oss positivt.”

JeSS arrangerer blant annet ”Fest i februar” i samarbeid med Etcetera botaniske utskeielser med mer, 6 bålmarsjer i løpet av våren med oppstart i mars og er knyttet til forskjellige turløyper i kommunen vår.

Andre arrangementer: ”Optimist i oktober” knyttet til TV-innsamlingsaksjon, ”Ny i november” i samarbeid med Augustbrygga. Dessuten andre arrangement som kan komme i løpet av året. Alt blir annonsert i Herøyfjordingen.

Begge kjønn i alle aldre kan delta.

# Pensjonistforeningen

## Kontaktdata:

**Roar Danielsen**

**Fagervikveien 163, 8850 Herøy**

**Telefon: 977 59 061**

## Kort info:

Pensjonistforeningen har for tiden ca. 47 medlemmer, der ca. 23stk. er aktive. Vi møtes siste torsdag i måneden på Fellesstua, der vi har en sosial tilstelning med trekkspill, matservering, utlodning + mye mer. Vi samler inn penger og har årlig et julebord på Brygga.

Medlemsavgiften er på kr. 320,- som går rett til forbundet. Vi mottar noen kroner i retur.

Vi ønsker nye medlemmer velkommen.

# Røde Kors besøksvenner

## Kontaktdata:

**Ellinor Tove Olsen**

**Skjærveien 19, 8850 Herøy**

**Telefon: 948 42 296**

**E-post: [ellinortols@hotmail.com](mailto:ellinortols@hotmail.com)**

## Kort info:

Besøksvennene avholder cafe på sykehjemmet 1. gang i måneden. Det samler de mellom 60-70 beboere til hyggelig samvær, flere ganger med levende musikk og sang. Vi serverer kaker som vi har bakt selv/fått fra kjøkkenet på sykeheimen. Vi har kiosktralle, der beboerne kan kjøpe forbruksmateriell (sjampo, såpe ol.) og kioskvarer. Vi har også loddsalg.

Alt overskudd overføres Røde Kors sentralt.

Vi er 6 aktive, og ønsker selvfølgelig nye medlemmer hjertelig velkommen.

# Seløy UL Fremad

## Kontaktdata:

**Silje Wang**

**Yttersidveien, 8850 Herøy**

**Telefon: 957 21 262**

**E-post: siljewang@googlemail.com**

## Kort info:

Det er mulig å leie huset til bursdager og andre private arrangement.

Leie: privat arr: 1500 kr, barnebursdager 500 kr.

Vi har trening hver mandag og onsdag kl. 19.00, samt lørdag kl. 11.00

Vi trener styrke med egenvekt og kondisjonstrening med stor variasjon.

Vi trener til musikk.

I tillegg har vi Zumba torsdager kl. 19.00

Det koster 30 kroner pr. gang.

Alle er velkommen 😊

# Støtteforeningen for idrettslaget

## Kontaktdata:

Johanne Solem

Karolineveien 25, 8850 Herøy

Telefon: 412 94 691

E-post: [js@seloy.no](mailto:js@seloy.no)

## Kort info:

Støtteforeningen for idrettslaget møtes en gang pr. uke fra og med ca. 1.september og frem til 1.søndag i advent.

Da arrangerer vi julemesse der all inntekt går til Herøy Idrettslag.

I tiden mellom september og desember prøver vi å produsere hjemmelaget ting for salg på julemessen.

For tiden går det mest i strikking og hekling, pluss litt annet små puske (smykker, juletrepynt osv.)

Brodering og symaskinproduksjon har vi også litt av.

Når julemessen nærmer seg går vi i gang med lefse baking, samt småkake produksjon hjemme for de som ønsker det.

Til småkakebaking får vi god hjelp av barnas foresatte.

Det koster ingen ting å være med i støtteforeningen. Vi blir veldig glade når det kommer nye medlemmer til oss.

Alle voksne som ønsker det kan være med.

Pr i dag er vi bare damer, men som sagt alle er velkomne.

De fleste av oss som er med har ikke barn med i idrettslaget lenger.

Vi er også veldig glad for nye ideer, og det er sikkert mange der ute som kan bidra med noe.

# Sandvær vel

## Kontaktdata:

**Bjørnar Pettersen**

**Nordøya 3 (fritid)**

**8844 Sandvær**

**Telefon: 950 81 399**

**E-post: bjornar.pett@gmail.com**

## Kort info:

I utgangen av 2017 hadde vi en medlemsmasse på 75, med stort og smått. Årskontingenten er på 200,- for voksne og 100,- for barn under 16 år.

Da dette er en velforening som består av mange som har fritidsboliger på Sandvær, blir det litt sesong betont aktiviteter. Fra påske og ut oktober har vi den mest aktive sesongen.

Vi drifter den gamle skolen på Sandvær, som i dag er blitt ett grendehus. De siste fem årene vi gjort en hel del dugnadsarbeid på huset, både innvendig og utvendig.

I den mest aktive sesongen har vi bl.a. lørdags-kafe.

Vi prøver å benytte oss av lokale råvarer i forbindelse med sammenkomster.

Årlig steller vi i stand en Havets aften, boknafisklag og ferskfisklag. På disse sosiale

sammenkomstene er allsang, åre-salg og quiz viktige innslag.

Sandvær Vel har en egen Facebook-side. Denne er kun for medlemmene. Alle som ønsker det kan bli medlem. Pr. i dag har medlemmer spredt over hele landet.

Mange har en eller annen tilknytting til Sandvær, men dette er ikke noe krav.



# Staulen grendalag

## Kontaktdata:

**Ellinor Tove Olsen**

**Skjærveien 19, 8850 Herøy**

**Telefon: 948 42 296**

**E-post: [ellinortols@hotmail.com](mailto:ellinortols@hotmail.com)**

## Kort info:

Staulen grendalag eier og driver ungdomshuset. Det er ca. 30 medlemmer, der flesteparten er aktive. Vi møtes en lørdag i måneden, og vi er både fastboende samt eiere av fritidseiendommer på Staulen. Vi leier ut lokalet til forskjellige arrangement, og dagsprisen er kr. 500,- for medlemmer, og 2000,- for ikkemedlemmer. Vi har dekketøy til ca. 100 stk.

Hver langfredag avholder vi basar, i tillegg til at vi har en høstutlodding for å samle inn driftsmidler.

Medlemsavgiften er satt til 100,- pr. år

# Tennas vel

## **Kontaktdata:**

**Sverre Østerdal**

**Telefon: 970 93 783**

**E-post: sverre.osterdal@gmail.com**

## **Kort info:**

Tennas vel eier og driver lokalet på Tenna. Det koster 100,- i medlemskap pr. år. Vi driver utleie, og prisen er satt til 1000,- for medlemmer.- (må ha vært medlem i 3.år) og 2500,- for ikke medlemmer.

Vi arrangerer kafé og har loddsalg i egen regi, for å dekke driftsutgifter.

Vi er for tiden ca.80 medlemmer.

# Øksningen ungdomslag

## Kontaktdata:

**Sigve Edvardsen**

**Øksningsveien 627, 8850 Herøy**

**Telefon: 905 80 653**

**E-post: sigve.edvardsen98@gmail.com**

## Kort info:

Ungdomslaget eier og driver et lokale på ca. 400m<sup>2</sup>, lokalisert på Øksningen. Dette leies ut til både medlemmer og ikke medlemmer. Det finnes dekketøy til 100 stk.

I egen regi avholdes en del mataftener, samt en del arrangementer for barn.

Medlemskontingenten er for tiden kr 100,- pr. pers pr. år.

Leieprisen for helg er kr 1000,- for medlemmer, og 2000,- for ikke medlemmer.

For leie av lokalet til enkelt arrangement i midtuke, avgjøres leieprisen av styret for hver gang.

Medlemmer kan låne lokalet gratis i forbindelse med barnebursdager opp til ungdomsskolenivå.

Vi ønsker alle sammen velkommen hos oss.

# Brasøy båtforening

## Kontaktdata:

**Svein Gunnar Storholm**

**Vågveien 2, 8842 Brasøy**

**Telefon: 991 06 610**

**E-post: [sgustor@online.no](mailto:sgustor@online.no)**

## Kort info:

Brasøy båtforening eier og drifter flytekaianlegget med faste båtplasser og 36 meter gjestebrygge med strøm og vann.

Årskontingent for en båtplass er kr 500.00

Vi har ingen ledige plasser, har noen på venteliste for båtplass.

# Trening i Øksningen

## Kontaktdata:

**Elbjørg Larsen**

**Sørvågveien 16, 8850 Herøy**

**Telefon: 480 06 554**

**E-post: [elblarse@online.no](mailto:elblarse@online.no)**

## Kort info:

Øksningen step og aerobic arrangerer trening 3 dager i uka.

Mandag kl. 19.00: Zumba.

Tirsdag kl. 19.00: Tabata/styrke. Begge dagene på Øksningen Ungdomshus.

Torsdag kl. 18.00: Innetrening vinterstid (Tabata/styrke).

Etter april: Bootcamptrening ute ved "Drømmeplassen" i Øksningen.

Ingen medlemskontingent, men 20,- pr. trening. (for å dekke husleia)

Begge kjønn fra alder 16+, kan delta.

# Øksningen velforening

## Kontaktdata:

**Lisbeth Larsen**

**Fagernesveien 32, 8850 Herøy**

**Telefon: 906 52 388**

**E-post: li-k-la@online.no**

## Kort info:

Øksningen Velforening er en forening uten medlemskap. Vi arbeider for å skape aktivitet i kretsen for alle aldersgrupper. Vi har faste aktiviteter som julegranbrenning, St. hansfeiring, 5 på topp i Øksningen og noen turmarsjer. Det er også noen spontane sammenkomster når noen har lyst til å møtes.

Vi har ansvaret for trimkassene i kretsen og teller opp etter hvert år hvor vi også har en turmarsj og trekking av premier blant de som har registrert seg i kassene. Vi er også med å drifte nærmiljøanlegget "Drømmeplassen" som er hovedbasen for våre arrangementer.

Det er også arrangement i for- og etterkant av sesongen for 5 på topp i Øksningen som er fra 1. mai til medio september. Da er det om å gjøre å få folk til å ta seg opp på 5 topper i Øksningen og registrere seg i kasser. Alle som har vært på alle 5 toppene i løpet av sesongen er med i trekking av fine premier. Dette ble satt i gang i fjor og ble en stor suksess som vi kommer til å videreføre.

Ellers er vi åpne for forslag til aktiviteter så hvis noen har gode ideer og lyst til å være med å arrangere er det bare å ta kontakt. Vi samarbeider også med Øksningen ungdomslag ved større arrangementer som krever litt mere.

Til slutt vil jeg bare påpeke at vi jobber for aktivitet i Øksningen men vil at hele kommunen og andre tilreisende skal delta på det vi arrangerer og ta i bruk vår flotte natur.

# Bukholmen velforening

## Kontaktdata:

**Svein-Cato Jakobsen**

**Yttersidveien 8, 8850 Herøy**

**Telefon: 970 66 710**

**E-post: [sc-jakob@online.no](mailto:sc-jakob@online.no)**

## Kort info:

Bukholmen Velforening ligger på Seløy og ble stiftet i 2012. De har som mål å utbygge Bukholmens friområde P2. Medlemmene er for det meste unge fastboende ifra Seløy.

Her har vi skapt et godt miljø for mange, ikke minst barn og barnefamilier.

Området er et ypperlig sted for alle, og veldig fint å sette ut kajaker o.l.

Vi har satt ut bord i det planerte ferdige området.

Neste prosjekt er grillkåte som vi håper blir realisert dette året.

# FK Herøy/Dønna

## Kontaktdata:

**Silje Sandstrak**

**Øksningsveien 210, 8850 Herøy**

**Telefon: 913 41 624**

**E-post: silsands@online.no**

**Web: fkhd.no**

## Kort info:

FK Herøy/Dønna er en fotballklubb for voksne/ungdom i Herøy og Dønna.

Vi har ingen medlemskontingent, men spillere betaler treningsavgift for å delta på våre lag.

Det er ca. 3 treninger per uke. Det er noen fellestreninger på Herøy eller Dønna, og noen er gruppetreninger på Herøy.

I 2018 er a-laget påmeldt i FKHD.

Alle som er over 16 år og har lyst til å spille fotball, er velkommen.

Treningsavgift for kommende sesong er ikke fastsatt.



# Herøy båtforening

## Kontaktdata:

**Johnny Birger Hanssen**  
**Fagervikveien 28, 8850 Herøy**  
**Telefon: 905 64 132**  
**E-post: job-hans@online.no**

## Kort info:

Herøy båtforening eier og driver et servicebygg med 84 båtplasser. Det er for tiden venteliste på båtplass. Det er 123 betalende medlemmer, og medlemskapet er satt til 330,- pr. år. Vi leier ut servicebygget, og prisen er satt til 750,- for medlemmer og 1500,- for ikke medlemmer pr. gang.

Prisen for båtplass er 12000,- + 60 kr. pr. cm. over 1,7m.

Vi jobber for å utvide anlegget til ca. 90 båtplasser.

# UL Bølgen

## Kontaktdata:

**Leder: Espen Storholm**  
**Brasøyveien 127, 8842 Brasøy**  
**Telefon: 957 58 734**  
**E-post: holm.82@hotmail.com**

**Sekretær: Liv Storholm**  
**Vågveien 2, 8842 Brasøy**  
**Telefon: 75 05 96 00**

## Kort info:

UL Bølgen eier og driver eget lokale på ca. 200m<sup>2</sup>

Det er for tiden ca.30 betalende medlemmer, og medlemsavgiften er satt til kr. 100,- pr. år. (Man kan også støtte UL Bølgen gjennom grasrotandelen hos Norsk Tipping)

Vi leier ut huset, og prisen er satt til kr. 500,- for medlemmer, og 1500,- ikke medlemmer

Det er dekketøy til ca. 100 stk.

Blant egne arrangement kan nevnes 17mai og St.hans feiring.

Vi ønsker nye medlemmer velkommen.

# Foreningen Herøydagan

## Kontaktdata:

Svein Lundestad

Skolnesveien 25, 8850 Herøy

Telefon: 906 66 145

E-post: [post@heroydagan.no](mailto:post@heroydagan.no)

web: [heroydagan.no](http://heroydagan.no)

## Kort info:

Foreningen "Herøydagan" er stiftet med formål å arrangere "Herøydagene" siste helga i juni hvert år. (fra torsdag til søndag)

Foreningens formål er ikke økonomisk vinning, men å skape trivsel i lokalsamfunnet gjennom arrangementer under "Herøydagan".

Herøydagan har som mål å tilby kulturarrangement som skal passe alle aldersgrupper.

Kontingent kr 100,- pr år.

Vi møtes i vinterhalvåret ca. 1 g/mnd. og på våren noe oftere. (ca. hver 14.dag)

Alle kan bli medlem.

Ca. 200 stiller i komite under selve dagen, og det gjør de også uten å være medlem.

Herøydagan har egen heimeside.

# Herøy husflidlag

## Kontaktdata:

**Leder: Kari Aune Haraldsen**

**Valsåsveien 42, 8850 Herøy**

**Telefon: 950 00 063**

**E-post: karhar02@online.no**

## Kort info:

Herøy husflidlag er et lokallag av Norges Husflidlag. Vi er i dag 12 medlemmer. Vi møtes annenhver mandag kl. 19-22 på Herøy MC-klubbs lokaler. Hovedoppgaven vår er å holde gamle teknikker i hevd, inspirere og lære ny teknikker innen husflid. Vi driver med strikking, sying, baking og arrangerer museumsdag to ganger i året .

Medlemsavgiften i Norsk Husflidlag er 620,- år, da får man rabatter på kurs, butikker og bladet Norsk Husflid fem ganger i året.

Nye medlemmer er velkommen hos oss.

# Sandvær bedehus

## Kontaktdata:

**Leder: Borghild Edvardsen**

**Langøya 27, 8844 Sandvær**

**Telefon: 450 54 934**

## Kort info:

Sandvær bedehus eies av Indremisjonen, med drives av bedehusforeningen. Foreningen har 6 aktive medlemmer, og ca. 20 støtte-medlemmer. Inntekten til driften skjer gjennom gaver, sponing, basarbok, i tillegg til at kirkelig fellesråd betaler husleie. Det arrangeres ca.3 gudstjenester ila. året, og da serveres kirkekaffe. Sandvær bedehus vil i juni måned få besøk av biskopen.

# Herøy IL Motorsport

## Kontaktdata:

Frode Nilssen

Øksnigsveien 177, 8850 Herøy

Telefon: 900 58 081

E-post: [motorsport@heroyil.no](mailto:motorsport@heroyil.no)

## Kort info:

Dette er en undergruppe av Herøy Il som jobber med å få i gang aktivitet på motocrossbanen på Salto. Motocross kan man kjøre fra 5 år og oppover.

# Kirkeforening

## **Kontaktdata:**

**Leder: Elinor Tove Olsen**

**Skjærveien 19**

**Telefon: 948 42 296**

**E-post: [elinortols@hotmail.com](mailto:elinortols@hotmail.com)**

## **Kort info:**

Kirkeforeningen har møter en gang i måneden og samler inn penger til diverse ting til kirka. Det siste er at kirka har fått nye puter til alle benkene. Ellers har vi fått kirkegårdsvogn, bord i kirka til og ha blomster på og mye mer.

# Utstyrskassen

## Kontaktdata:

**Leder: Mari Haave Dvergsdal**

**Telefon: 482 23 800**

**E-post: [mari.haave.dvergsdal@heroy-no.kommune.no](mailto:mari.haave.dvergsdal@heroy-no.kommune.no)**

## Kort info:

Låner ut utstyr helt gratis for å øke aktiviteten hos barn og unge. Herøy har ASVO hovedlager, men det finnes også utstyr ute i enheter hvor ulike aktiviteter foregår.



# Herøy jeger- og fiskeforening

## Kontaktdata:

**Leder: Morten Hanssen**

**Solheimveien 193 A, 8850 Herøy**

**Telefon: 900 29 860**

**E-post: [morten.hanssen@hotmail.com](mailto:morten.hanssen@hotmail.com)**

## Kort info:

Vi er en forening for friluftslivsinteresserte i alle aldre. Foreningen ble stiftet i 1992, men har vært inaktiv de siste 10 årene. Med nytt styre i år vil vi gjennomføre et par familieaktiviteter i tillegg til å avholde medlemskvelder.

For mer info kan det sjekkes vår Facebook-side og nettsiden [njff.no](http://njff.no) (for generell info).

# Møtestedet

## Kontaktdata:

Leder: Kirsti Iversen

Telefon: 918 80 744

E-post: [kirstiiv@yahoo.no](mailto:kirstiiv@yahoo.no)

## Kort info:

Planlegger blant annet rebusløp, strikkekafé og LAN for ungdom.

Møtestedet ønsker å være en arena der folk kan møtes uavhengig av hvor du kommer fra eller hvem du er 😊. Vi skal lage et hyggelig miljø for alle Herøyfjerdinger 😄

# Øyfolket sangforening

## Kontaktdata:

**Styreleder: Mari Haave Dvergsdal**

**Telefon: 990 30 808**

**E-post: marihdv@gmail.com**

## Kort info:

Vi er et blandakor som jobber for å spre sangglede for alle som vil være med. Vi øver på mandager i kirka kl. 18.

# Staulen Tursti

## Kontaktdata:

**Kontaktperson: Svein-Cato Jakobsen**

**Mobil: 970 66710**

**E-post: [sc-jakob@online.no](mailto:sc-jakob@online.no)**

## Kort info:

Vi er en liten gruppe personer som har stiftet «Staulen Tursti». Vi rydder busker, trær og ordner der flere ganger i året. Vi prøver å få inn penger for å bl.a. å gruse vegen i turstien. Det har vi flere ganger klart og stien er blitt bra. Området er veldig populært og mange mennesker benytter seg av stien.

Det er nettopp kjøpt inn to nye utebord som står ved Jo-vatnet.