

## **Einsatz von Selbsttests**

Wer kann Selbsttests nutzen, die kostenlos von der Gemeinde verteilt werden?

- Menschen mit Atemwegssymptomen, auch geimpft
- Ungeimpfte und geimpfte enge Kontakte

NB! Jeder hat die Pflicht, sich durch positiven Selbsttest zu isolieren.

Positive Selbsttests sollten immer mit PCR-Tests an der nächsten Teststation innerhalb von 24 Stundennachverfolgt werden.

Ab dem 17.11.2021 sind ungeimpfte enge Kontakte verpflichtet, sich selbst zu testen.

**Selbsttests** werden im ETS Medical Center verteilt. Kontaktieren Sie die Pandemie-Hotline unter **902 84 955** für die Lieferung.

Menschen, die nicht in einer priorisierten Gruppe sind, sich aber trotzdem selbst testen möchten, können Selbsttests in Apotheken und in einigen Geschäften kaufen. Die Tests müssen dann von der Person bezahlt werden.

## **Testregeln:**

Wird eine Person mit COVID-19 infiziert, sind ungeimpfte Haushaltsmitglieder über 18 Jahren verpflichtet, sich selbst zu testen (gültig ab 17. November). Der Test sollte entweder durch Tests für 7 aufeinanderfolgende Tage von Selbsttests oder jeden zweiten Tag für 7 Tage PCR-Test erfolgen. (Neu)

## **Folgende Personen werden zum Testen empfohlen:**

- Jeder mit neu aufgetretenen Atemwegssymptomen oder anderen Symptomen von COVID-19, unabhängig vom Impfstatus.
- Ungeimpfte Haushaltsmitglieder unter 18 Jahren, bis sich eine Person als mit COVID-19 infiziert bestätigt hat. Diese werden empfohlen, eines der beiden Testschemata für ungeimpfte Haushaltsmitglieder über 18 Jahren zu befolgen. (Neu)
- Geimpften Haushaltsmitgliedern einer bestätigten infizierten Person wird empfohlen, sich zweimal pro Woche zu testen. Engen Kontaktpersonen in Haushalten wird empfohlen, zu Hause zu bleiben, bis negative erste Testergebnisse vorliegen. (Neu)
- Darüber hinaus wird die norwegische Gesundheitsdirektion ab dem 25. November eine professionelle Richtlinie einführen, dass ungeimpftes medizinisches Personal mit Patientenkontakt sich regelmäßig testen und in definierten Situationen Gesichtsmasken tragen sollte. (Neu)

**Mehr über Selbsttests** -Siehe Helse Norges Seiten zu [Tests, Symptomen und Infektionskontrolle](#)

Hinweise zur Prüfung enger Kontakte – siehe [Enge Kontakte und Isolierung](#)

## **Praktische Informationen zu den Selbsttests**

Die gelieferten Selbsttests stammen von Roche (hergestellt von SD Biosensor) und Siemens. Siehe Selbsttest-Informationsmaterialien von:

- Roche: [Anleitung, Kurzanleitung und Packungsbeilage \(roche.com\)](#).
- Siemens: [Informations- und Nutzungsleitfaden \(siemens-healthineers.com\)](#).

Siehe auch <https://www.tjeldsund.kommune.no/hva-boer-du-gjoere-hvis-du-har-nyoppstaatte-luftveissymptomer-og-dersom-du-eller-din-naerkontakt-har-faatt-paavist-covid-19-utlevering-av-selvtester.6412385-547304.html>

Siehe auch [Testregime, Quarantäne und Isolation beim Coronavirus](#)

[Testkriterien für das Coronavirus](#) (Norwegisches Institut für öffentliche Gesundheit)