

Das Ausmaß der Infektion nimmt in unserem Land stetig zu. Wichtig ist, dass jeder im Krankheitsfall zu Hause bleibt, sich selbst testet und sich bei erkannter Koronarerkrankung isoliert. Eine verstärkte Impfung wird weiter dazu beitragen, Infektionen und schwere Krankheiten zu verhindern.

03.02.2022

Offenlegung von Selbsttests:

Kontaktieren Sie die Pandemie-Hotline unter **902 84 955** für die Lieferung. Die Tests werden von Info/doc im Rathaus sowie vom ETS Medical Center durchgeführt.

NB! Selbsttests vertragen keine Kälte oder Frost und sollten nicht unter 2 Grad gelagert werden. Selbsttests sollten raumtemperiert sein, bevor sie verwendet werden.

Befolgen Sie die beiliegende Gebrauchsanweisung sorgfältig

Wer sollte sich selbst testen?

- Jeder mit neu aufgetretenen Atemwegssymptomen oder anderen Symptomen von COVID-19, unabhängig vom Impfstatus.
- Haushaltsmitgliedern und ähnlich nahen Personen wird empfohlen, **5 Tage** nach dem letzten engen Kontakt mit der infizierten Person täglich zu testen. Dies gilt nicht für Kinder und Jugendliche im Grundschulalter (16 Jahre) und jünger.
- Personen, die während der Isolationsphase einen engen Kontakt mit der infizierten Person nicht vermeiden können, sollten sich auch während der Isolationszeit täglich und dann täglich für fünf Tage nach Beendigung der Isolation testen, d. h. für **9 Tage** (4 Tage während der Isolationszeit der Infektion + 5 Tage danach). Dies gilt nicht für Kinder und Jugendliche im Grundschulalter (16 Jahre) und jünger.
- Der Test sollte als Selbsttest durchgeführt werden, kann aber auch als Antigen-Schnelltest durchgeführt werden, der von einem medizinischen Fachpersonal oder einem PCR-Test durchgeführt wird.
- Darüber hinaus wird nur Menschen mit Symptomen empfohlen, sich selbst zu testen. Anderen engen Kontaktpersonen ohne Symptome wird empfohlen, sich nicht selbst zu testen, sondern besonders auf die Symptome zu achten.
- Kinder im Primar- und Sekundarschulalter oder jünger werden nur zum Testen auf Symptome empfohlen, auch wenn es im Haushalt zu einer Infektion kommen sollte.
- Es wird empfohlen, dass Haushaltsmitglieder und ähnlich nahe an einer bestätigten infizierten Person Gesichtsmasken in Innenräumen an öffentlichen Orten tragen und große Versammlungen und Veranstaltungen für 10 Tage nach engem Kontakt vermeiden.
- Überwachen Sie alle Symptome während des gesamten Zeitraums.
- Im Falle von Symptomen, bleiben Sie zu Hause und testen Sie sich selbst.

Die Beratung zu regelmäßigen Tests in Kindergärten, Schulen und Hochschulen wurde eingestellt.

Wenn Prüfungen in kommunalen Lagern fehlen, gilt folgende Rangfolge:

1. Menschen mit Symptomen.
2. Testen auf bekannte Exposition von Haushaltsmitgliedern / ähnlich nah.
3. Prüfung auf bekannte Exposition gegenüber anderen engen Kontakten.

4. Regelmäßige Überprüfung von Personen, die kritische soziale Funktionen ausüben, inkl. medizinisches Personal

NB! Jeder hat die Pflicht, sich durch einen positiven Selbsttest zu isolieren.

Positive Selbsttests sollten mit PCR-Tests an der nächstgelegenen Teststation innerhalb von 24 Stunden fortgesetzt werden.

Zeichnen Sie ein positives Testergebnis in Fix auf. Für die Registrierung - **Verwenden Sie diesen Link: [Fix Tjeldsund](#).** Der Login erfordert die Verwendung von bankID.

Informieren Sie Haushaltsmitglieder, entsprechend enge und enge Kontakte über die Infektion, damit sie

- Beginnen Sie ihr Testprogramm und überwachen Sie alle Symptome während des gesamten Zeitraums (Haushaltsmitglieder und ähnlich nah)
- Überwachen Sie auf Symptome (enge Kontakte)

Es wird auch empfohlen, dass Sie [die Infektionsstopp-App](#) herunterladen und einen positiven Test darin registrieren.

Wer geht in die Quarantäne?

Niemand geht mehr in Quarantäne. Die Quarantäne der Infektion wurde für alle abgebrochen. Auch für enge Kontakte, die Mitglieder der Öffentlichkeit sind oder der infizierten Person ähnlich nahe stehen.

[Testen und Isolieren – Q&A](#)

Siehe auch

Mehr über Selbsttests - Siehe die Seiten von Health Norway zu [Tests, Symptomen und Infektionskontrolle](#)

Hinweise zur Prüfung enger Kontakte – siehe [Enge Kontakte und Isolierung](#)