



**IKKE SI AT DU IKKE KAN,  
FØR DU HAR FORSØKT -**

**MEN TA ET STEG AV GANGEN**

# Agenda

- Presentasjon
- Barnehagen
- Skole
- VHSS- betydning
- Flytting
- Jobb
- Familie
- **Tips**

# Presentasjon

Marte Imingen

30 år

Steigen

Medfødt ryggmargsskade

Servicehund

Barnevernspedagog

Uloba, kompetanserådgiver, 100% fast stilling

Fritid: Organisasjonsarbeid, hest/ridning, reise og trening.



# Barnehagen

- Deltok på det som ble planlagt
- Enkle hjelpemidler for å være inkludert.
- Skinner, gammel regnbukse, sandaler i svømming.





# Skole

- Annerledesheten ble tydelig.
- Begynte med rullestol, skinner før.
- Assistent i klasserommet hele tiden.
- Hjelp fra assistent i stedet for lærer.
- Gym/turer: Piggeturer, stallen, baking, skriv fra VHSS, klage til statsforvalteren.
- Svømming: Tidlig opp, tilpassa opplegg i stedet for at de andre fikk utfordring.
- Fikk alarmknapp
- Toalettsituasjon
- Mange møter med skolen – glad da jeg var ferdig.



# Valnesfjord Helsesportsenter

- 30+ opphold
- Muligheter: Aktiviteter / hjelpemidler
- Møter andre i samme situasjon
- Muligheter for selvstendighet i trygge omgivelser





# Flytting

Steigen – Bodø:

- Avisoppslag
- Kontakt med kommunen; Mørkved, funksjonsfriske politikere.
- Nav og Skagen hotell
- Tilfeldigheter, Prinsens gate
- Ikke forvente private skal tilrettelegge.

Mo I Rana – Bodø:

- Avslag to ganger: Ikke botid på 2 år, redegjørelse for situasjonen.
- Mase på beslutning – energikrevende.
- På nytt søke om BPA – brette ut livet.
- Privat marked: Lite, servicehund og trapp.

## Marte (29) slet med å få bolig: – Vurderte å si opp jobben og flytte hjem til mor

Marte Imingen fikk to avslag på søknad om kommunal bolig.  
– Kommunene har ofte ikke god nok kunnskap, sier FFO.



Marte Imingen jobber som kulturmedarbeider i Bodø kommune. Men å finne bolig har ikke vært enkelt. Her med hunden Funky.



Anneli Strand  
Journalist og fotograf



Elise Angermo Fosslund  
@elise\_fosslund  
Journalist

Vi rapporterer fra Bodø

Publisert 29. mai kl. 09:38  
Oppdatert 29. mai kl. 11:30

# Jobb

- Fokus fra politisk hold å få folk ut i jobb.
- Tall fra SSBs arbeidskraftsundersøkelse 2022 viser at bare 37,5% av funksjonshemmede i alderen 15-66 år var i arbeid i 2021, mot 78,4% av befolkningen for øvrig.
- Funksjonshemmede blir diskriminert på grunn av sin funksjonsnedsettelse. (Eksempel)



# Familie

- Stilt krav
- Støtta meg underveis
- Selvfølge at jeg har kunnet gjøre ting, med enkel tilrettelegging.
- Aldri vært der jeg er i dag om det ikke hadde vært for dem.

# Tips

- Snakk til den det gjelder
- Søk kunnskap for å forsøke å tilrettelegge, slik at det skaper et fellesskap
- Møt oss med respekt og ta oss på alvor
- Ikke snakk med barnestemme