

## Utstyr/treningsklær:

For alle elever: **Husk egen vannflaske!** (Spesielt viktig for de yngste barna!) Kun vann, ingen saft eller brus på dansetimen ☺

**Barnedans:** Ingen spesielle krav til klær/ustyr, men ha på klær som er gode å bevege seg i. Innesko, dansesko eller anti-skli sokker kan være fint å bruke - siden gulvet er litt glatt for vanlige sokker. Ellers går barfot også helt fint ☺

**Mini-rebeller og rytmerebeller:** Ingen spesielle krav til klær/ustyr, men ha på klær som er gode å bevege seg i. Noen av koreografiene er best med sko, så ha gjerne innesko/joggesko tilgjengelig. Til forestillinger stiller Kulturskolen med kostymer, men elevene kan bli bedt om å ta med noen klær hjemmefra. Info om dette kommer når det eventuelt er aktuelt.

**Tutu:** Ha gjerne på ballett-tøy på trening, eller i alle fall tettsittende treningstøy. Ballettsko bør brukes. Til forestillinger stiller Kulturskolen med kostymer, men elevene kan bli bedt om å ta med noen klær hjemmefra. Info om dette kommer når det eventuelt er aktuelt. Info om dette kommer når det eventuelt er aktuelt. Elevne på ballettkurs skal ha eget ballettutstyr, og for tutu gjelder dette ballettutstyret:

- Hvit drakt med spaghetti stropper (altså tynne stropper).
- Rosa Ballettstrømper, gjerne (transition tights) med hull underfoten (da kan de også danse barbent).
- (Helst) Rosa ballettsko i skinn eller tøy. Sålene må være myke og i skinn. IKKE gummi eller hard plast.



Der er ulike muligheter å skaffe ballett-tøy, jeg nevner noen her: Doda (<https://www.doda.no/>) gir bra service og er lette å prate med på telefon hvis man trenger hjelp. Ellers er La Danse (<https://ladanse.no/>) og Blåfugl (<https://www.blafugl.no/>) også greie. Finnes ofte også en del på H&M.