



## Innhold

Hilsen fra lederen  
Kjersti Austdal

1

Tips og råd  
til FAU og  
foresatte i skole-  
hjemmsamarbeidet

2

Siden sist...  
Hva har skjedd og hva  
skjer?

3

Aktiviteter for FAU  
Høsten 2024

4

### Kjære FAU-medlemmer og skoleledere!

Sommerferien er over og nytt skoleår har startet. For noen foresatte er dette første gang de skal inn i et langt samarbeid med lærere og skoleledelsen, mens for andre er dette helt eller delvis kjent.

Voksenengasjement er avgjørende for våre barns hverdag. Vi i [Oslo KFU](#) jobber med å fremme et positivt skole-hjemmsamarbeid, og ønsker derfor å informere alle foresatte om at det er **behov for** og **plass til** ulike typer **foreldreengasjement**. *Oslo KFU* håper du som skoleleder åpenhjertig har invitert inn både nye og 'gamle' foreldre til foreldreinvolvering på egen skole. Vi håper også at dere foreldre har kjent på gleden over å ha blitt invitert.

Foreldremøter bør være et sted for å få innsikt i barnas skolehverdag, men også en arena hvor foresatte får tid og mulighet til å snakke seg imellom. Der velger også skolene sine [FAU-medlemmer](#), men noen foresatte synes kanskje det er vanskelig å fremme eget kandidatur fordi de er usikre på hva de kan bidra med? Vår erfaring er at foreldre blir glade og positivt innstilt når de blir spurt om å være med.

*Oslo KFU* benytter også anledningen til å minne om at alle FAU-ene har tilgang til Office 365 via skoleplattformen. Det innebærer blant annet at FAU har e-post, felles lagringsplass for dokumenter og mulighet for digitale møter, hvis behov. Dersom ditt FAU ikke har tilgang nå, kan vi i *Oslo KFU* hjelpe dere med brukernavn og passord. Send oss en forespørsel pr e-post. Les mer om de [digitale verktøyene for FAU](#) her. Vi minner også om at klasselister kan deles ut til foresatte. Dersom ditt FAU opplever vansker med å få tak i disse, [kan dere lese her om hvordan dette kan ordnes](#).

Med ønske om en god høst,  
hilsen Kjersti Austdal, leder Oslo KFU

# Tips og råd

## Til FAU og foresatte i skole-hjemsamarbeidet

**Mange FAU-er jobber for å skape gode og felles retningslinjer for foresatte, og det skjer på ulike områder. I forrige utgave av KFU-info delte vi et FAUs tanker om [hva foresatte bør vite om sosiale medier](#), mens i denne artikkelen kan du finne tips til to guider: den første handler om hvordan FAU kan bidra til fellesskap, trivsel og inkludering. Den andre er FAU-guiden, som gir konkrete råd og tips til hvordan drive FAU-arbeid.**

### Trivselsguide for foresatte

Lilleborg skole og FAU skriver på nettsiden sin: «Noe av det viktigste vi foresatte kan bidra med for å skape en trygg og god skole for alle, er å være med å bygge det sosiale fellesskapet. FAU på Lilleborg har derfor utviklet en liten trivselsguide for foresatte, med tips, informasjon og inspirasjon til hvordan vi kan engasjere oss for å bidra til et godt klasse- og skole miljø for barna».

[Trivselsguide for foresatte](#)



### FAU-guiden

Den er ment som et lite oppslagsverk for deg som er med i FAU, med tanke på organisering og å skape struktur i arbeidet. Guiden er også ment som et hjelpemiddel for de FAU-ene som har fått på plass grunnleggende struktur og ønsker å utvide arbeidsområdene sine.

[FAU-guiden](#)



## Kurs om FAU-arbeid, torsdag 7. november 2024

**Hver høst arrangerer Oslo KFU et kurs for alle som sitter i FAU, med mål om å inspirere til og komme med konkrete råd om hvordan skole-hjemsamarbeid kan drives.**

Kurset gir også en god mulighet til å knytte kontakt med andre FAU-er og drive erfaringsutveksling med disse. Vi setter av tid til spørsmål om og diskusjon rundt skole-hjemsamarbeid. Vil du være med eller vet du om noen som kan ha utbytte av dette kurset?

[Påmelding via denne lenken](#) innen **04.11.24.**



## Siden sist...

### **Dialogmøte med Utdanningsdirektøren (UDE)**

27.05.24 ble det orientert om temaene russetid og inkluderende skoleavslutning, der det er etablert rammer for etablering av demokratisk valgte russestyrene. UDE jobber for å få med byrådet på dette.

*Oslo KFU* orienterte om FAU-enes spørsmål og innspill knyttet til ressursfordelingsmodellen (RFM). Dette er et komplekst og sammensatt tema og UDE ser viktigheten av å kommunisere tydelig hensikten med modellen.

UDE orienterte også om at de jobber med å utarbeide felles informasjon til skolene for bruk i foreldremøter og FAU-møter som gjelder kunstig intelligens (KI) i skolen.

### **Dialogmøte med byråd for utdanning (UTD)**

*Oslo KFU* møtte byråden sammen med blant annet Elevorganisasjonen og mobbeombudet 06.06.24. Der fikk vi innsikt i det reviderte budsjettet, hvorav 80 millioner knyttes til ungdomsskoler med utfordringer i læringsmiljø og/eller utsatte levekårsområder. Utdanningsetaten (UDE) skal sette kriterier for hvilke skoler som skal få bevilgning, og det ble understreket at satsningen ikke skal fordeles på alle skolene.

Kapasitet ved videregående skoler (VGS) var også et tema, da det er store barnekull fra 2006 - 2010. Dermed er det mange ekstra grunnskoleklasser som skal inn på VGS, og i tillegg det er ulike behov i elevgruppen. Mange elever trenger tilrettelegging og det må imøtekommes.

Trygge skoler er sentralt, men vold og trusler motvirker dette. Det er utarbeidet en handlingsplan for forebygging av vold og trusler i skolen, som *Oslo KFU* har gitt innspill til. Det satses også på Ungt utenforskap. Det innebærer satsning på å forebygge utenforskap helt fra barnehagen. Det kom flere innspill til dette punktet fra møtedeltakerne:

- Kommunikasjon til foresatte er avgjørende for samarbeid.
- Hvordan håndterer e-sigaretter på skolene? Dette oppleves som stress, press og uønsket for elevene.
- Det er ønskelig med handlingsplan mot rus og mer info til skolene.
- Hva med de elevene som går i klasse med elever som utagerer mot andre? Som ser dette daglig? Hvordan skal dette håndteres? Elevene opplever uklare roller og ansvar for og håndterer disse hendelsene? Er læreren godt nok trent til å håndtere?
- Foresatte er heller ikke trent til å håndtere utagerende barn eller voksne. Kan fort eskalere til mer.

### **Dialogmøte med SaLTo**

I møtet 10.06.24 foreslo *Oslo KFU* at trygge skoler bør være et fast punkt på agendaen fremover til høsten. I tillegg ble fenomenet 'vaping' på skolen diskutert. E-sigaretter blant elever skal undersøkes da dette er et økende problem, spesielt fordi det kan lede til bruk av softdrugs.

# Skolegruppemøter

– et møtepunkt for alle i FAU

**Skolegruppemøter har vært og er en av Oslo KFUs viktigste oppgaver. Hensikten med møtene er å legge til rette for nettverksbygging, erfaringsutveksling, å spre de gode ideene og historiene og ikke minst skape en arena hvor man kan få lytte til kloke tanker, stille spørsmål og diskutere med andre engasjerte foresatte.**

Skolegruppemøter arrangeres to til fire ganger i året, hvor FAU-representanter fra byens skoler blir invitert. Vi har møttes på ulike skoler, der FAU og rektor har åpnet møtene med å fortelle litt om sine egne aktiviteter. Deretter har vi diskutert saker som er aktuelle for FAU-ene. [Lurer du på hva skolegrupper er eller hvilken du tilhører?](#) Klikk på lenken og les litt mer!

Vi i *Oslo KFU* tror at det er mye viktig å hente ved å delta på slike møter og samlinger, og ønsker å fortsatt tilrettelegge for fysiske møteplasser. Digitale møter gir fleksibilitet, sparer både tid og reisevei, så det vil også bli arrangert slike, men også denne høsten gjør vi en ekstra innsats for å arrangere møter for skolegruppene. Det vil skje ute på skoler i byen, med relevante innlegg og diskusjonstemaer. Under ser dere planen for høstens møter, og vi håper dere prioriterer å sette av tid til å treffe andre engasjerte foresatte, diskutere og bidra til felles fremdrift i skole-hjemsamarbeidet.

*Oslo KFU* henter informasjon om hva som rører seg i FAU-ene rundt i byen på skolegruppemøtene. Disse innspill løftes ofte opp i møter med Utdanningsetaten (UDE) og byrådrådsavdelingen for utdanning (UTD). Med andre ord: skolegruppemøtene er interessante møteplasser for dere som sitter i FAU, men også en super anledning til å få satt det man er opptatt av på dagsorden.

## Aktiviteter for FAU, høsten 2024

### Oktober

Bydelsinndelte skolegruppemøter for alle FAU-ene i byen. Delta på det nærmest deg eller på det temaet som engasjerer deg mest:

- *Tirsdag 15.10.24* – Ellingsrud FAU.
- *Onsdag 16.10.24* – Lusetjern FAU.
- *Torsdag 17.10.24* – Vinderen FAU.

Agenda og påmeldingslenker kommer.

### November

- *Torsdag 07.11.24* - Fysisk kurs om FAU-arbeid, 18:00 - 20:30 på Helsfyr. Det settes også av tid til spørsmål og refleksjoner. Invitasjon kommer. [Påmelding her.](#)
- *Onsdag 20.11.24* - Digitalt skolegruppemøte for alle FAU-ene i byen fra 18:30 – 20:00. Agenda kommer. [Påmelding her.](#)

Har ditt FAU innspill til saker som bør diskuteres? Send dem til oss på [postmottak@oslokf.no](mailto:postmottak@oslokf.no).

