

SYKDOM OG BARNEHAGE

Disse retningslinjene er utarbeidet av ”Folkehelseinstituttet” og ”Norsk helseinformatikk”.

<https://www.fhi.no/sv/barnehage/nar-ma-barnet-vare-hjemme-fra-barne/>

<https://nhi.no/familie/barn/barnehage-syke-barn/?page=all>

Ved smittsom sykdom vil barnets allmenntilstand ofte gjøre det nødvendig at barnet bør være hjemme. Vurdering av barnets allmenntilstand må alltid baseres på foreldres skjønn. Som hovedregel bør barnet være friskt nok til å kunne delta i normale aktiviteter i barnehagen, og barnet skal være feberfri.

Barn med diarétilstander/ oppkast skal være symptomfri i 2 døgn (48 timer) før de kan komme tilbake til barnehagen.

Siden barn og voksne har en arbeidsdag som innebærer mye nærkontakt og dermed stor smittefare, ser vi oss nødt til å følge disse retningslinjene nøye!

Når dere ankommer og forlater barnehagen er det derfor viktig at både dere og barnet vasker hendene godt.

Sykdom	Kan barnet få sykdom men flere ganger	Vanlige symptomer	Forholdsregler vedr. Barnehagen og andre tiltak
Bronkitt/ lungebetennelse	Ja	Hoste og feber. Generell sykdomsfølelse.	Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler.
Forkjølelse/ influensa	Ja	Snue, feber, hoste, sår hals, press over bihuler.	Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler.
Halsbetennelse	Ja	Svelgebesvær, sår hals og feber.	Ved vanlig infeksjon, restriksjoner og allmenntilstanden avgjør. Ved streptokokker kan barnet gå i bhg. Dagen etter påbegynt behandling.
Urinveisinfeksjon	Ja	Feber, ubehag, svie og ofte vannlating	Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler.
Ørebetennelse	Ja	Øresmerter, feber, rennende verk fra ørene, feber og redusert hørsel.	Allmenntilstanden avgjør, ingen spesielle forholdsregler.
Øyekatarr	Ja	Røde, såre rennende øyne, med materie/verk.	Allmenntilstanden avgjør. Ved kraftig øyekatarr og pussdannelse anbefales det å holde barnet hjemme og kontakt lege.
Meslinger	Nei	Feber, hoste,	Barn med sikker diagnose kan gå i

		lysskyhet, utslett på kroppen, i munnen kan en se hvite flekker omgitt med rød ring på slimhinnene.	bhg. 4 dager etter utbrudd av utslett.
Røde hunder	Nei	Moderat feber. Utslett som brer seg fra ansikt til hele kroppen.	Barnet kan vende tilbake til barnehagen minimum 5 dager etter utbrudd av utslett.
Vannkopper	Nei	Lett feber, små væskefylte blærer over hele kroppen, kløe og nedsatt allmenn tilstand	Barnet kan vende tilbake til barnehagen når det er skorper på alt utslett og allmenntilstand er god.
Skarlagensfeber	Ja	Starter ofte med sår hals og feber. Etter 1 – 2 dager kommer tydelige utslett, hissig rød farge i ansiktet. Kan bli uvel, kaste opp og få magesmerter.	Kan gå i bhg. dagen etter påbegynt behandling.
4. barnesykdom	Nei	Feber noen dager, deretter utslett på overkropp, armer og ben.	Kan gå i bhg. ved god almenntilstand, uavhengig av utslett.
5. barnesykdom	Nei	Sammen flytende utslett i ansikt og senere på resten av kroppen. Lett feber	Kan gå i bhg. ved god almenntilstand, uavhengig av utslett. Gi barnehagen beskjed, da sykdommen kan være alvorlig å få for gravide.
Hånd- fot - munnsyke	Ja	Lett feber, halsvondt. Utslett rundt munn, hender og føtter.	Kan gå i bhg. ved god almenntilstand, uavhengig av utslett.
Skabb	Ja	Utslett med kløe, særlig i sengen. Kløremerker.	Barnet kan vende tilbake til barnehagen dagen 24 timer etter at behandling er igangsatt.
Barnemark	Ja	Ofte få symptomer. Kløe rundt endetarmsåpningen.	Barnet kan vende tilbake til barnehagen dagen etter at behandling er igangsatt.
Ringorm	Ja	Ringformet kløende utslett, spesielt på overkropp og i hodebunn.	Barnet kan vende tilbake til barnehagen dagen etter at behandling er igangsatt.
Meningokokksykdom	Ja	Feber, hodepine, kvalme, oppkast,	Barnet kan vende tilbake barnehagen når sykdommen er over. Søsken av

(smittsom hjernhinnebetennelse)		svimmelhet, lysømfintlighet og nakkestivhet. Noen kan få små prikkeformede blødninger i huden	et barn med sykdommen bør regnes som mulig smittet med bakterien og bør for sin egen skyld være hjemme til observasjon noen dager fra barnehagen etter igangsatt bærerbehandling.
Hodelus	Ja	Hodekløe, lus og luseegg i håret.	Kan gå i bhg. dagen etter påbegynt behandling. Familie og andre <u>SKAL</u> undersøkes og evt. behandles.
Kikhoste	Nei	Gjøende hoste, spesielt om natten, ofte anfallsvis.	Kan gå i bhg. 5 dager etter påbegynt antibiotika behandling. Inngår i barnevaksinasjonsprogrammet fra 3 mnd. alder.
Kusma	Nei	Uvel noen dager, lett feber, ømmer kinn, ubehag ved tygging, etter hvert hevelse i kinn ved øre. Vanligvis på begge sider av ansiktet..	Barn med sikker diagnose kan gå i bhg. 9 dager etter første tegn til hevelse.
Norovirus - infeksjon	Ja	Kvalme, oppkast, magesmerter og diaré.	Man skal vente 48 timer etter at barnet ikke lenger har diaré og oppkast før det kan gå tilbake til i barnehagen.
Brennkopper	Ja	Blemmer, sår med mørkegul/ gyllen skorpe, kløe og væskende sår.	Barn med brennkopper kan vende tilbake til barnehagen når sårene er under kontroll. Ved få små og små sår vil god tildekking holde, ved mer utbredt infeksjon vil det være nødvendig at sårene er tørre og i god tilheling før barna kommer tilbake til barnehagen.