

# HAMARØY TRENINGSSENTER

ÅPNINGSTIDER 05:00 – 23:30

Kjøp av avtaler på dagtid mellom 8:00 og 14:30, ring  
48296276

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Treningsverter 18-21	Treningsverter 18-21	Treningsverter 18-21	Treningsverter 18-21			
8:20-9:50 Knut H Vgs						
10:00- 12:00 Seniortrim	9:00-10:30 Frisklivs resept		10:00- 12:00 Seniortrim	10:30-11:30 Miljøtjenesten		
	14:25-15:55 Knut H Vgs.		14:25-15:55 Knut H Vgs.			

