



Harstad kommune

Attraktivt hele livet



Til deg som skal i foreldrepermisjon

Vi ønsker deg som skal ut i foreldrepermisjon masse lykke til! Vi håper at du får en fin permisjonstid sammen med ditt barn.

Her finner du informasjon om forskjellige tilbud som du kan benytte deg av mens du er i permisjon:



Digitale verktøy for norskopplæring

Når du åpner fanen som heter "**opplæring**" så gå du videre til "**Norskopplæring internett og andre nyttige lenker**" på vår Harstad voksenopplæringsside, finner du svært nyttige digitale verktøy for norskopplæring.

<https://www.harstad.kommune.no/norskopplaering-internett-og-andre-nyttige-lenker.609466.no.html>



50 Cm



3.2 Kg



08.15 AM



01.01.25

Her kan du delta på sosiale aktiviteter og samtidig trene på å snakke norsk:



Røde Kors

Kvinnegruppe tirsdager kl. 09.00 – 11.00



Harstad kulturkafe onsdager kl. 18.00 – 20.00



Familiens hus

Åpen barnehage mandag, onsdag og torsdag fra kl. 9.00-14.30.



Sama Aktivitetssenter

Språkvenn (Tidspunkt se Facebook)
Annen hver torsdag

Hvis du har spørsmål eller trenger hjelp i permisjonstiden, ta kontakt med din kontaktperson i enhet for integrering.

Gratulerer med babyen!

