

Velkommen til fellesmøter for FAU

tirsdag 14. oktober 2025, Bøler skole, kl. 18:30 – 20:00

eller

torsdag 16. oktober 2025, Uranienborg skole, kl. 18:30 – 20:00.

1. Velkommen til møte v/ Oslo kommunale foreldreutvalg (KFU) (5-10 min)

Kort orientering: [kurs i FAU-arbeid](#), [FAU-prisen 2026](#), *Foreldrekonferansen 2026, kommende møter med Utdanningsetaten*. Presentasjon av fremmøtte.

2. Vertskapets hovedpunkter (10-15 min)

Tirsdag 14.10.25 gjør Bøler FAU kort rede for sitt samarbeid og hovedoppgaver, mens torsdag 16.10.25 forteller Uranienborg FAU om sitt.

3. Psykisk helse hos barn og unge

Psykisk helse er blitt vesentlig mindre 'tabu' og snakkes oftere om i offentligheten, men mange barn og unge synes det er vanskelig å be om hjelp. hjelpeapparatet har blitt bygd ut, for å nå flere. Likevel rapporteres det om at den psykiske helsen blant barn og unge i dag er dårligere en før og at de kjenner på mange livsutfordringer, til tross for økt bevissthet, mer forskning og styrket hjelpeapparat. **Velkommen til en kveld der helsebror Vegard eller psykologspesialist Ingrid** gir oss et innblikk i

- hvordan kan psykiske plager «se ut» hos gutter og jenter,
- hva som er vanlige og forbigående plager, og
- hvordan foreldre kan tilnærme seg psykisk helse hos egne barn.

Innlegg tirsdag 14. oktober ved Vegar Larsen Groll, helsesykepleier ved F21 (Fyrstikkalléen skole)

Innlegg torsdag 16. oktober ved Ingrid Grov Mannsverk, psykologspesialist i Helseetaten

4. Diskusjoner og erfaringsutveksling

Diskusjon knyttet til dagens innlegg, eventuelt også andre saker som ønskes løftet (eks. å ta i bruk og følge opp engasjement i foreldregruppen, hva FAU kan/bør engasjere seg i etc).

Vel møtt!

Vennlig hilsen frivillige i Oslo KFU