

Aktivitetsplan Høst 24 og vår 25

Tidspunkt	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag					
06:00-06:30																		
06:30-07:00																		
07:00-07:30																		
07:30-08:00																		
08:00-08:30																		
08:30-09:00							Kjøllefjord skole kl.8.30-9.30						Kjøllefjord skole kl.8.30-11.00					
09:00-09:30																		
09:30-10:00				Kjøllefjord skole kl.9.30-11.00														
10:00-10:30																		
10:30-11:00																		
11:00-11:30																		
11:30-12:00							Kjøllefjord skole kl.11.30-13.00			Kjøllefjord skole kl.11.30-14.00			Kjøllefjord skole kl.11.30-14.00					
12:00-12:30				Kjøllefjord skole kl.12.00-14.00														
12:30-13:00																		
13:00-13:30																		
13:30-14:00																		
14:00-14:30																		
14:30-15:00																		
15:00-15:30	Frisklivstrening kl.15.00-16.00																	
15:30-16:00																		
16:00-16:30																		
16:30-17:00																		
17:00-17:30	Turn kl.17.00-18.00 deles med fotball			Taekwondo kl.17.00-19.00	Barnas time kl.17.00-18.00	Turn kl.17.00-19.00	Basistrening MH - alle kl.17.00-18.00	Fotball 5. kl - Losa kl.17.00-19.00	Fotball 5. kl - Losa kl.17.00-19.00	Taekwondo kl.17.00-19.00		Turn kl.17.00-19.00						
17:30-18:00		Fotball 1. - 5. klasse kl.17.30-18.30	Fotball 1. - 5. klasse kl.17.30-18.30								Botiltak kl.18.00-19.00							
18:00-18:30	Fotball 1. - 5. 17.30-18.30																	
18:30-19:00	Fotball 6 kl. - Losa kl.18.30-20.00	Fotball 6 kl. - Losa kl.18.30-20.00	Fotball 6 kl. - Losa kl.18.30-20.00	Volleyball alle kl.19.00-20.30	Corebar kl.19.00-20.00	Turn kl.19.00-20.00	Fotball damer alle kl.19.00-20.00	Fotball damer alle kl.19.00-20.00	Fotball damer alle kl.19.00-20.00	Ungdommens time kl.19.00-20.00	Ungdommens time kl.19.00-20.00	Turn kl.19.00- 20.00	Fotball A-laget kl. 18.00-20.00	Fotball A-laget kl. 18.00-20.00	Fotball A-laget kl.18.00-20.00			
19:00-19:30																		
19:30-20:00																		
20:00-20:30	Innebandy - alle kl.20.00-21.00	Innebandy - alle kl.20.00-21.00	Innebandy - alle kl.20.00-21.00				Fotball A-laget kl.20.00-21.30	Fotball A-laget kl.20.00-21.30	Fotball A-laget kl.20.00-21.30	Innebandy -alle kl.20.00-21.00	Innebandy - alle kl.20.00-21.00	Innebandy - alle kl.20.00-21.00						
20:30-21:00																		
21:00-21:30	Fotball A -laget kl.21.00-22.00	Fotball A -laget kl.21.00-22.00	Fotball A -laget kl.21.00-22.00															
21:30-22:00																		